すみだ生涯学習センター情報紙
# つながり
vol. 45
2026年（令和8年）10月発行

主な内容
2面:講座案内
3面:講座案内
4面:サークルなかま集まれ、
利用してみませんか?、
ユートリヤガーデン情報、
編集後記、講座申込方法

ひと、つながる。墨田区
すみだ生涯学習センター
指定管理者 JNすみだ共同事業体

▲すみだ生涯学習センターホームページ

▲講座イベント情報

すみだ五彩の芸術祭 連携企画

# ユートリヤ祭 はじまります!

サークル・団体が集結し日頃の成果を発表する、ユートリヤ祭。
区内で活動しているみなさんの様々なジャンルの展示や舞台を楽しむことができ、
ワークショップでは活動の様子も体験できます。
ユートリヤ祭をきっかけに、新しい何かを始めてみたり、地域での交流を図ってみませんか。



イラスト:伊藤佳代子さん

すみだ五彩の芸術祭 SUMIDA ART FESTIVAL

**舞台部門**
A期間 10月31日(土)
【開場】11:00【開演】11:30
11月1日(日)
【開場】9:30【開演】10:00
B期間 11月8日(日)
【開場】10:00【開演】10:30
会 場 B棟2階 ホール

**展示部門・ワークショップ部門**
A期間 10月29日(木)～ 11月1日(日)
B期間 11月 5日(木)～ 11月8日(日)
10:00～16:00 ※各期間最終日15:00まで
会 場 B棟1階 展示ギャラリー、A棟2階 多目的室

**ワークショップスペシャルデー**
日 程 11月3日(火・祝)10:00～16:00
会 場 B棟1階 展示ギャラリー

## ユートリヤ祭 参加サークルのみなさまからコメントをいただきました。

### 絵手紙教室 元気モリモリ会
展示A期間【絵手紙】／ワークショップスペシャルデー【絵手紙づくり】

手がきで絵と字と言葉で相手を思う心。3つのH(Head・Hands・Heart) で脳を活性。1枚のハガキで楽しむ時間。



### 葉っぱでハッピークラブ
展示A期間【アイロンによる「山の幸染め」の世界】

火も水も使わずアイロン1つで! 環境に優しく暮らしを幸せカラーに彩る「そめもの」をぜひご覧ください!



### 介護予防バレエ「リラの会」
展示B期間【介護予防バレエ】／ワークショップB期間:11/8【バレエ体験会】

バレエの動きで心もカラダも健やかに美しく! 介護を受けなくてもよい身体作り、まずはお試しください。



### まちなかdeガーデナー
ワークショップスペシャルデー【スワッグ作り】

季節の花やグリーンでオンリーワンのスワッグを作りませんか? クリスマスにも飾れます。



### ナ・ハウオリ
舞台A期間:10/31【フラダンス】

私たちのフラでハワイの風を感じてください。笑顔で楽しく踊ります!



### 錦糸町フラダンスサークル・マカナ
舞台A期間:10/31【フラダンス】

横川のすみだパークプレイスで活動しています。ステージでの披露を楽しみにしています。



### 花藤会
舞台A期間:11/1【日本の踊り】

伝統の美しさを守り継ぎ、未来につながる東京の盆踊りを目指す私たち。心を込めた伝統の舞をぜひご覧あれ!



### 向島太極拳クラブ
舞台A期間:10/31【太極拳】

30代～70代の仲間が楽しく稽古に励んでいます。10/31 (土) 出演! 日頃の成果をぜひご覧ください。

今年度のユートリヤ祭は舞台部門:47団体、展示部門:30団体、ワークショップ:22団体が参加します! 詳細はホームページでご確認ください。

問合せ／すみだ生涯学習センター
事業課　TEL:03-5247-2010

※ワークショップ、各イベントの情報は3面へ!（ワークショップや一部のイベントには受講料・材料費がかかります）

## 1月11日(月・祝) ハンドボールの世界を楽しもう!




東京都を拠点として活動する日本ハンドボールリーグ(リーグH)所属のプロハンドボールチームであり、現日本代表選手が多数所属しているジークスター東京。
2020年にチームを創設して以来、ひがしんアリーナで多くのホームゲームを開催しており、2025年には墨田区とホームタウン・スポーツチーム連携協定を締結しました。
今後の活躍が期待されるジークスター東京の所属選手を招き、ハンドボール体験会を開催します。
ハンドボールを楽しく学び、アスリートの魅力に触れてみませんか？未体験の方もぜひご参加ください。

日　時 2027年1月11日(月・祝)15:00～17:00
場　所 墨田区立第三寺島小学校　体育館
定　員 30名(抽選)　対　象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
講　師 ジークスター東京(参加選手は当日のお楽しみとなります)
受講料 300円　締　切 12月21日(月)　申込方法 ホームページ・往復はがき

## 12月2日(水) ロスパンって？パンの廃棄をなくすためにできること ★お土産つき

パンは朝食やおやつなど日々の暮らしに根差した食べ物ですが、一方でお店で売れ残ってまだ食べられるのに廃棄せざるを得ないパン(=ロスパン)もでてしまうという課題があります。
身近なパンをテーマに、フードロスの問題について、何がロスにつながってしまうのか、解決のためにできることを考えてみましょう。ロスパンのおいしい食べ方もご紹介します。


講師:高橋 優



日　時 12月2日(水)14:00～15:30
場　所 すみだ生涯学習センター　研修室1
定　員 20名(抽選)　対　象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
講　師 高橋 優(合同会社クアッガ　CRMマネージャー)　受講料 500円
締　切 11月18日(水)　申込方法 ホームページ・往復はがき

子どもすみだ博士セミナー

## 12月6日(日) “棉(わた)”をつかったクリスマスオーナメントづくり ～ユートリヤのツリーに飾ろう～

ユートリヤのお庭で育てた棉(わた)を使って、クリスマスをモチーフにした3つのオーナメントをつくります。完成した作品は、ユートリヤのクリスマスツリーに飾って来場者の方に楽しんでもらいましょう! お持ち帰りできる分もつくるので、お家でも楽しめます。



※画像はイメージです

日　時 12月6日(日)14:00～15:30
場　所 すみだ生涯学習センター　創作活動室1・2
定　員 15名(抽選)
対　象 区内在住・在学小学1年生～6年生
(定員に満たない場合区外の方も可)
※小学3年生以下は保護者同伴(1名)にてご受講をお願いします
講　師 まちなかdeガーデナー
受講料 300円
締　切 11月22日(日)
申込方法 ホームページ・往復はがき

子どもすみだ博士セミナー

## 12月13日(日) アートふしぎ発見隊! ～すみだ五彩の芸術祭を楽しむ子ども向け鑑賞ツアー～

ユートリヤで開催している「すみだ五彩の芸術祭自主企画『ブリッジ!ーアートと社会福祉のあわいのなかでー』」を芸術祭ディレクターと一緒に鑑賞します。
作品を鑑賞するだけでなく、作品をより分かりやすく楽しむためのワークシートを使いながら、展覧会で子どもたちならではの“ふしぎ”を発見していきます。



日　時 12月13日(日)10:30～12:00
場　所 創作活動室1・2、展示ギャラリー
定　員 15名(抽選)
対　象 区内在住・在学小学3年生～中学3年生(定員に満たない場合区外の方も可)
講　師 青木 彬(すみだ五彩の芸術祭ディレクター)
受講料 200円
締　切 12月4日(金)
申込方法 ホームページ・往復はがき

## 11・12月開催 プラネタリウム上映会

ユートリヤ 星空フェスタ



当日にすみだから見える星空や話題の天文現象など･･･毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。
①11時の回、②14時の回は小さなお子様向け、③16時の回は大人の方を推奨していますが宇宙や天文学が好きなお子様も参加できます。

日　時 11月15日(日)、12月20日(日)①11:00～ ②14:00～ ③16:00～
場　所 ドーム　定　員 各回80名(先着申込順)　対　象 どなたでも
受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)
申込方法 窓口　ホームページ　電話　申込開始日 各回の前月の11日から開始

### プラネタリウム上映スケジュール

| | 解説員 | ①11:00～ | ②14:00～ | ③16:00～ |
|---|---|---|---|---|
| 11月15日(日) | スターガーデン | 秋の星空と土星・木星ってどんな惑星？ | | 秋の星空とガスジャイアント(巨大ガス惑星) |
| 12月20日(日) | | クリスマスのお星さま | | クリスマスツリーの星とクリスマスの星空 |

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

## 11月開催 ユートリヤ祭スタンプラリー



ユートリヤ祭の展示や舞台を見て、景品を手に入れよう!
キーワードは…?

日　時　10月31日(土)、11月1日(日)、11月8日(日)
10:00～15:00
場　所　舞台&展示部門各所

## 10月開催 ユートリヤ祭ウェルカムガーデン



まちなかガーデナー講座受講生&ボランティア庭部が手がけた『ユートリヤ祭　ウェルカムガーデン』がオープンします。ぜひご覧ください!

日　時　10月31日(土)14:00頃オープン
※開館時間内 見学自由
場　所　B棟ウッドデッキエレベーター前(館外)



昨年のウェルカムガーデン

## 11月7日(土) スマホのお悩み相談窓口　ユートリヤ祭特別編



スマホまなびの会



日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか？マンツーマン形式でお悩みを伺います。
今回は「ユートリヤ祭 特別編」として、展示ギャラリーにて開催します!
※個人情報や金銭取引に関わる内容は受付けません。

日　時　11月7日(土)12:45～16:00(1枠30分)　場　所　展示ギャラリー　定　員　12名(抽選)
対　象　スマートフォンをお持ちの方　講　師　iU情報経営イノベーション専門職大学　受講料　無料
締　切　11月2日(月)　申込方法　ホームページ、往復はがき

## ユートリヤで健康になろう! ヴォーカリズム講座



ユートリヤ祭 特別割引 ワンコイン レッスン!

声のアンチエイジングと健康を目指したボイストレーニングです。
腹式呼吸で脳の活性化や血圧の抑制、誤嚥の防止に効果が期待できます。
この機会に是非ご参加ください。

日　時　11月6日(金)14:20～16:00
場　所　ドーム
定　員　70名(先着申込順)
対　象　16歳以上の方
講　師　小須 亨
受講料　500円
申込／問合せ　講座の申込みは、窓口またはホームページ・電話にて先着順で受付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

## 11・12月開催 ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。
1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。　★詳しくは、隣の記事をチェック

対　象　どなたでも
受講料　ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ヴォーカリズム各回1,200円。(※11/6のみ500円)(いずれも保険料込み)
申込開始日　各回開催月前月20日

**申込み / 問合せ**

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

| 講座名 | | 日時 | 場所 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| ヨーガ 講師:Aja | | 11月 2日(月)15:30～16:30 | 和室 | 各24名 |
| | | 11月16日(月)15:30～16:30 | | |
| | | 12月 7日(月)15:30～16:30 | | |
| | | 12月14日(月)15:30～16:30 | | |
| | | 12月21日(月)15:30～16:30 | | |
| 太極拳 講師:田中 和美 | | 11月19日(木)14:00～15:30 | 多目的室 | 各30名 |
| | | 12月17日(木)14:00～15:30 | | |
| ヴォーカリズム 講師:小須 亨 | ★ | 11月 6日(金)14:20～16:00 ※ユートリヤ祭特別割引 ワンコインレッスン(500円) | ドーム | 70名 |
| | | 11月20日(金)14:20～16:00 | 視聴覚室 | 各30名 |
| | | 12月 4日(金)14:20～16:00 | ドーム | |
| | | 12月18日(金)14:20～16:00 | | |

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

## ユートリヤ祭 ワークショップのご案内



ユートリヤ祭特集ページ▼

ユートリヤ祭ワークショップを今年度も開催します!
ものづくり系のワークショップやユートリヤ祭で初開催の体験会など、お子様から大人の方まで楽しめるワークショップが盛りだくさんです。
皆さまのご参加をお待ちしております。

日　時　A期間　10月29日(木)～11月1日(日)
B期間　11月6日(金)～11月8日(日)
ワークショップスペシャルデー　11月3日(火・祝)
会　場　B棟1階　展示ギャラリー
A棟2階　多目的室
申込方法　事前予約優先。
申込みは窓口または電話にて先着順で受付けます。

※ワークショップによっては、材料費がかかる場合がございます。
※スケジュール等の詳細は右記二次元コードからご確認をお願いいたします。



▲昨年度のワークショップの様子

## ～団体・サークル、指導者のPRをしませんか？～ 「すみだマナビ」PR強化月間のお知らせ



あなたの団体やサークル、指導者の活動を、もっと多くの方に知ってもらうチャンスです!
入会希望者を募集している団体・サークル、指導者の方のPRを応援する「PR強化月間」を実施します。期間中、館内特設コーナーへのポスター掲示や、ホームページ・SNSでの紹介、さらに当広報紙「つながり」での特集掲載など、多角的に皆さんの活動を発信します。すでにご提出済みのポスターやチラシを使ってPR可能ですので、新たな準備の負担もありません。この機会に、新しい仲間との出会いを広げてみませんか?

対　象　「すみだマナビ」(団体・サークル／人材・指導者登録)に登録があり、現在、積極的に会員を募集している方
申込締切　10月31日(土)必着
詳細・お申し込み方法　締切までに申込書をすみだ生涯学習センターに提出。応募条件や詳細については、右記の二次元コードよりホームページをご確認ください。

## 改修工事に伴う貸館利用停止のお知らせ

A棟4階の改修工事に伴い、工事音が響く期間、A棟3階の貸館のご予約を停止させて頂きます。
ご利用の皆様にはご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆利用停止期間◆
2027年1月4日(月)～2月28日(日)
◆対象施設◆
和室1、和室2、研修室1、研修室2

# サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

〈マークの見方〉
日＝日時 場＝場所 対＝対象 ¥＝費用 ☎=電話(連絡先) ✉=Eメール
※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

## イベント

### すみださくら歌劇団第16回公演 オペラ「コジ・ファン・トゥッテ」

日12月5日(土)13時30分開演／場曳舟文化センター劇場ホール／¥1,000円全席自由／☎吉澤 090-1119-4268 ／(女はみんなこうしたもの



-恋人たちの学校-)モーツァルト作曲全2幕日本語上演。すみだ名物、歌う新喜劇。これが18世紀のオペラ？なんとも破廉恥？でも美しいのだ!

### ひなどりマンドリン教室 クリスマスコンサート

日12月17日(木)14時開演／場ユートリヤドーム／¥無料／☎久松080-4653-7980／どなたでもどうぞ

## スポーツ・健康

### 梅花太極拳クラブ(午前クラス) 初心者向けレッスン・入門・24式

日毎月第1・3水曜日10時15分～11時45分／場ひがしんアリーナ会議室／¥月2回4,000円入会金3,000円体験1,000円／✉墨田区武術太極拳連盟HPよりご連絡ください。／無理のない穏やかな動きで心身をリフレッシュ! 一緒に基礎から丁寧に、入門・24式太極拳を学びます。

### 向島太極拳クラブ

日毎週月曜日19時～20時半／場墨田中学校剣道場／¥月2,500円／☎佐藤090-7818-1396／ゆっくりとした動きがいつの間にか基礎体力に変わります。体験見学歓迎

## イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。
- 掲載料金 ①75文字以内:1,000円／75文字以内+画像:2,000円 ②120文字以内:1,500円／120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問合わせください。

問合せ・申込み／すみだ生涯学習センター 事業課　9:00～17:00 TEL：03-5247-2010　FAX：03-5247-2005　✉：entry@yutoriya.jp

# ユートリヤを利用してみませんか?



## ドーム

広々とした空間が魅力のドームに、電子ピアノを導入しました! 歌唱練習や、小規模な発表会などにご利用いただけます。電子ピアノの貸出しは無料です。
サークル活動での利用や、イベントの彩りとして、ご活用ください。詳細はお気軽に施設までお問い合わせください。

■ステージサイズ
横幅7.5m×奥行2.8m×高さ35cmの楕円形
■定員　162名　■電子ピアノ　型番　KORG SP-280

| | 午前 9:00～12:00 | 午後 13:00～16:30 | 夜間 17:30～21:00 |
|---|---|---|---|
| 区民料金 | 6,500円 | 7,600円 | 7,600円 |
| 区民外料金 | 9,750円 | 11,400円 | 11,400円 |

※営利目的・飲食を目的とする利用は不可。
※ご利用にあたって事前打ち合わせが必要です。プラネタリウム上映に利用される特殊な形状・音の響きのあるお部屋です。一度、ご予約前に見学を推奨しております。詳細や見学のご希望はすみだ生涯学習センターまでお問合せください。

▲詳細はこちら(ホームページへリンク)　▲紹介動画

# ユートリヤガーデン情報

## オープンガーデン開催

ユートリヤ中庭のコンテナガーデンや外周の植栽は、まちなかガーデナー講座受講生とボランティア庭部のメンバーがプランを考え実践、お手入れをしています。そんなユートリヤの庭を地域のみなさんと一緒にもっと楽しみたい、という想いからどなたでもご参加いただける「オープンガーデン」を開催。
ボランティア庭部のメンバーが企画・運営します。いきいきしている庭の様子をぜひ見に来てください。



◆10月31日(土)、12月5日(土)
14:00～15:00の間いつでもお越しください。
◆すみだ生涯学習センター中庭集合　◆ガーデンツアー
◆10月31日(土):わたの実ができました!～わたを見に来てください～
12月5日(土):コキアでホウキづくり
◆どなたでもご参加いただけます。　◆雨天決行・参加無料

企画・運営 すみだ生涯学習センターボランティア庭部

## 【つながり部　編集後記】

今月のテーマ:ユートリヤ祭の見所を紹介します!　編集部A 編集部B 編集部C 編集部D

- 今回は10月29日(木)より始まるユートリヤ祭の見所を、みなさまからご紹介いただこうと思います。
- 舞台部門では、合唱や吹奏楽の演奏、ダンス、空手などの様々な団体が本格的なステージパフォーマンスを披露します。子どもから大人まで、様々な世代が一体となって会場を盛り上げます。
- 展示部門では、絵画、書道、写真、工芸といった多彩な作品が展示されます。どの作品もとても魅力的で、新たな趣味の発見の場になるかもしれませんよ。またワークショップ部門では、実際にものづくりや運動体験にチャレンジすることが出来ます。親子で楽しめるワークショップも多くありますので、ぜひご参加ください。
- 今年もB棟ウッドデッキエレベーター前にウェルカムガーデンが登場します。今回で5回目となりますが、毎年来場者の方々の憩いの場として賑わいがあります。このウェルカムガーデンは、今年度のユートリヤ祭のテーマである「魅力の発見　あこがれへの挑戦」を表現することを目的として、まちなかガーデナー講座受講生とボランティア庭部のメンバーがプランニングを行い、作成しています。ぜひ、秋の草花の共演をお楽しみください。
- 館内を巡るスタンプラリーもおすすめです。色々な部門を楽しみながら、スタンプを集めて景品を手に入れてください。
- みなさま、見所をご紹介いただき、ありがとうございました。各部門の詳細につきましては、パンフレットやホームページをご確認ください。

# すみだ生涯学習センター講座(イベント)　申込み／問合せ

## ホームページ でのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電　話 でのお申込み(一部講座のみ)
TEL:03-5247-2010　すみだ生涯学習センター 事業課

注意事項
※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ／すみだ生涯学習センター 事業課　9:00～17:00
TEL：03-5247-2010　FAX：03-5247-2005

## 往復はがき でのお申込み

往復はがきは締切日必着

往信用(表)

85円切手
往信

131-0032

墨田区東向島2-38-7

すみだ生涯学習センター
事業課 行

返信用(裏)

ここは

白紙のまま

返信用(表)

85円切手
返信

郵便番号

あなたの住所
あなたのお名前

往信用(裏)

すみだ生涯学習センター
講座受講希望

講座名 ○○○○○

郵便番号

住所・お名前
(ふりがな)

年齢(学年)・電話番号

※区内在勤(勤務先)

※区内在学(学校名)


すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」　発行：すみだ生涯学習センター



## すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032　墨田区東向島2-38-7

開館時間：9:00～21:00
休 館 日：毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表)　FAX:03-5247-2005
ホームページ：https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分
■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分
■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター ホームページ▶


