



つながり

すみだ五彩の芸術祭 が開幕します

墨田区が芸術祭の舞台になる約4ヶ月がやってきます。
ギャラリーや劇場はもちろん、古民家やお寺、商店街、そして私たちが日々を営む街そのものが表現の場に！
アートを通して見るすみだの街は、これまで気づかなかった新たな色合いを帯びるでしょう。
すみだ生涯学習センターでも、芸術関連の講座・イベントを開催します。
みなさまのご参加をお待ちしております。

すみだ五彩の芸術祭にあわせてイベントを開催！

銭湯背景画ペンキ絵ワークショップ

銭湯背景画絵師が使用するペンキで、銭湯背景画でお馴染みの銭湯モチーフを約30cm×21cmの塩ビ板に描きます。
完成した作品をお風呂に飾れば、お家のお風呂で銭湯気分?!
銭湯背景画絵師の技術に触れることが出来る、貴重な体験です。
絵が苦手な方でも大丈夫! ぜひご参加ください。

日時 10月12日(月・祝) 13:00~16:00
場所 創作活動室1 定員 15名(抽選)
対象 区内在住・在学小学4年生~中学3年生
(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 千奈(銭湯背景画絵師) 受講料 1,200円
締切 9月28日(月) 申込方法 ホームページ・往復はがき



講師:千奈



千奈画

ユートリヤ祭2026

テーマ: 魅力の発信 あこがれへの挑戦 ユートリヤ祭

すみだ生涯学習センターにて毎年開催される一大イベント、ユートリヤ祭。
「すみだマナビ」登録団体・サークルが【展示部門】【ワークショップ部門】
【舞台部門】にて日頃の成果を発表します。各サークルの魅力や挑戦する姿を
通じて、ユートリヤの学びの世界に触れてみませんか。

A期間

【展示部門】【ワークショップ部門】
10月29日(木)~11月1日(日)
【舞台部門】
10月31日(土)、11月1日(日)
【ワークショップスペシャルデー】
11月3日(火・祝)



B期間

【展示部門】【ワークショップ部門】
11月5日(木)~11月8日(日)
【舞台部門】
11月8日(日)



※昨年度の開催の様子

~すみだ五彩の芸術祭とは~

墨田という文字に含まれる「墨」。水墨画では、墨や筆遣いと余白を組み合わせることで多彩な世界を表現することを「墨に五彩あり」といいます。この芸術祭では「すみだの五彩」をテーマに、色彩溢れるこの世界を芸術を通じて表現し、地域や人の魅力、そしてすみだに暮らす喜びを再発見していきます。



すみだ五彩の芸術祭
SUMIDA ART FESTIVAL

会期 9月4日(金)~12月20日(日)
場所 墨田区各所
定休日 原則 月曜・火曜
(定休日が祝日の場合は開催)
参加費 無料(一部施設・イベントを除く)
問合せ すみだ五彩の芸術祭 事務局(墨田区地域力支援部文化芸術振興課)
住所:〒130-8640
東京都墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所内
TEL:03-5608-2821 FAX:03-5608-6934
E-mail:sumida_artfest@city.sumida.lg.jp

※詳細はWEB
サイトをご覧
ください。



ブリッジ!-アートと社会福祉のあわいのなかで-

19世紀のイギリスではじまり、ここ墨田区でも盛んになっていた地域福祉の源流のひとつである「セツルメント運動」に着目。アーティストと共にセツルメント運動の歴史的リサーチや、墨田区で活動する福祉団体との協働等を通じて、地域福祉の実践を社会福祉、アート、まちづくりが交差する文化運動であると捉え、その可能性を探求します。

日時 9月9日(水)~10月18日(日)/12月5日(土)~12月20日(日)
会場 すみだ生涯学習センター展示ギャラリー、東京都復興記念館
アーティスト 川田知志、さとうりさ、なんでそなんプロジェクト、野ざらし

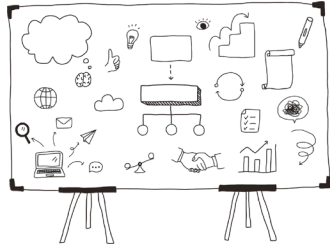
ユートリヤでも
開催!

10月3日
土

地域活動スキルアップ講座 話し合いが楽しくなる・議論の見える化講座

話し合いの内容を見える化すると、お互いの考えが伝わりやすくなり、参加しやすく、前向きな対話が生まれます。グラフィックレコーディング(グラレコ)の手法を体験しながら、地域活動はもちろん、職場や家庭でも活かせる「伝わる・つながる」コミュニケーションのコツを楽しく学びます。

日時 10月3日(土) 14:00～16:00 場所 研修室1 定員 20名(抽選) 対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 グラフィックレコーダー 豊原亮子 受講料 500円 締切 9月25日(金) 申込方法 ホームページ・往復はがき



10月24日
土

もっと知りたい! すみだのミュージアム ～刀剣博物館編～

墨田区内の魅力的な博物館を深掘りし、まだ知られていない新たな楽しみ方をレクチャーします。学芸員を講師に招き、国内や海外からも関心の高い日本刀の基礎知識から鑑賞のルール、または「たたら」のお話等をお伝えします。

日時 10月24日(土) 10:30～12:00 場所 視聴覚室 定員 80名(抽選)
対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可) 講師 石塚 達也(刀剣博物館 学芸員)
受講料 無料 締切 10月9日(金) 申込方法 ホームページ・往復はがき



11月14日
土

すみだ落語まちあるき～墨堤さんぽ～

落語家さんと一緒に、すみだのまちを歩いてみませんか? すみだには落語にでてくるスポットや、地名などが数多く残されています。ユートリヤから墨田区役所まで、墨堤通り周辺にある落語ゆかりの地をたどりながら、約3.5kmを歩きます。
ルート: すみだ生涯学習センター～向島百花園～鳩の街通り商店街～長命寺～三囲神社～牛嶋神社～枕橋～墨田区役所
※当日の天候などによりルートが変更になることがあります(雨天決行)

日時 11月14日(土) 10:00～12:30 集合 すみだ生涯学習センター 多目的室
解散 墨田区役所(吾妻橋1-23-20) ※集合場所と異なりますので、ご注意ください。 定員 20名(抽選)
対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可) 講師 橘ノ 圓満(公益社団法人落語芸術協会所属 真打)
受講料 500円 締切 10月31日(土) 申込方法 ホームページ・往復はがき



講師:橘ノ 圓満

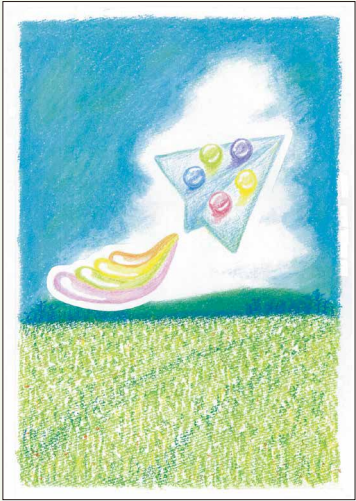
ユートリヤ祭 公募デザイン決定

ユートリヤ祭のメインビジュアルを公募し、ポスターやプログラムに使用しています。
今年で5回目の公募となりますが多くの作品の中から、伊藤さんのイラストが選ばれました。

作者:伊藤 佳代子さん

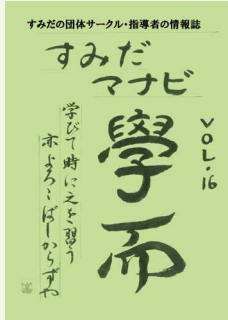
作品に込めた想い

一人ひとりが持つ色とりどりの魅力の輝きに乗せた紙飛行機が、無限に広がる大空へ飛び立ち、どこまでも続く可能性・あこがれへ挑戦していく様を描きました。自分らしさを発信し、あこがれに挑戦した先に、輝く虹色の軌跡が広がっていく、そんな願いを込め、制作にあたりました。



すみだの団体サークル・指導者の情報誌 「すみだマナビ」Vol.16を 発行しました!

すみだ生涯学習センターでは、区内で活動している生涯学習団体・サークルや指導者を探すための冊子「すみだマナビ」を発行しています。すみだ生涯学習センターのほか、墨田区役所、出張所、図書館等の区内各施設で配布しています。WEB版でも登録情報を見ることができます。
気になるサークルや指導者が見つかったら、すみだ生涯学習センターの「学習相談コーナー(総合受付)」までお問い合わせください。
「英語をやってみたい」「土曜の夜にやってるサークルを探したい」などのご相談でもOKです。是非お気軽にご相談ください!



◀WEB版
「すみだマナビ」
はこちらから

お問い合わせ先
すみだ生涯学習センター 学習相談コーナー TEL:03-5247-2008
(受付時間:9:00～20:30)

すみだ地域学セミナー2026年度・前期 すみだと食 講座レポート

「すみだと食」をテーマに地域の魅力に迫る講座の様子を紹介します。

A. 7月11日開催 食でつながる人と地域

毎週土曜日、曳舟駅近くのイーストコア広場で開催している「すみだ青空市ヤッチャバ」。
代表の本多秀行氏にご登壇いただき、すみだ青空市ヤッチャバの取り組みや事務局の想いをお伝えいただくなかで、食を通じた地域のつながりの大切さを改めて実感しました。
生産者やお店、地域の人々がつながることで、物を売買するだけでなく、「交流」や「にぎわい」が生まれることを知り、地域の魅力を再発見する貴重な機会でした。
これからもすみだ青空市ヤッチャバが人と人をつなぐ場として発展し、地域に根付く存在であり続けてほしいと感じます。

B. 7月26日開催 すみだって喫茶のまちだから! ～カフェ巡りで出会ったすみだの人のつながり～

「なぜ、すみだには喫茶店やカフェが多いのか?」というテーマで、ものづくりのまちとしてのすみだの歴史から、近年開催されているすみだコーヒーフェスティバル開催のことまで多岐にわたる内容で墨田区観光協会の理事長である森山育子氏に講演をしていただきました。
ほかにも、おすすめのお店などを写真で見たりと、実際に足を運びたいような解説があり、参加者の方からは「カフェ巡りが好きなので、とても楽しかった」「まだ行ったことない店、知らない店も多く知ることができた」など多くのお声をいただきました。
最後のまとめでは、常連客の存在について、カフェや喫茶店が単にお茶を飲むところではなく地域のコミュニティの場として機能しているということや、バリスタ同士のつながりにも触れられ、前回につづき、今回の喫茶文化においても、人とのつながりについて深く考えさせられるテーマとなりました。



9月12日
土

スマホの お悩み相談窓口

日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか？
マンツーマン形式でお悩みを伺います。
※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。
※Wi-Fiの提供はありません。

- 日時 9月12日(土)9:30～12:45(1枠30分)
- 場所 創作活動室2
- 定員 12名(抽選)
- 対象 スマートフォンをお持ちの方
(定員に満たない場合は区外の方も可)
- 講師 iU情報経営イノベーション専門職大学
- 受講料 無料
- 締切 9月4日(金)
- 申込方法 ホームページ・往復はがき

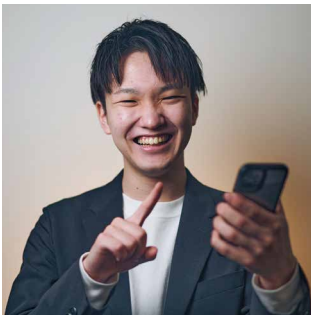


10月10日
土

「スマホ×AI 解説講座」

最近よく耳にする「AI」って何だろう？ スマホとはどんな関係があるんだろう？
スマホ×AIの様々なギモンにお答えしながら、詳しく解説していく講座です。

- 日時 10月10日(土)13:00～15:00
- 場所 研修室1
- 定員 30名(抽選)
- 対象 スマートフォンをお持ちの方
(定員に満たない場合は区外の方も可)
- 講師 中村 一真
(スマホまなびの会講師／地域での講座歴5年)
- 受講料 無料
- 締切 10月2日(金)
- 申込方法 ホームページ・往復はがき



講師:中村 一真

9・10月
開催

ユートリヤで健康な体になろう！

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。
1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象 どなたでも
- 受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ヴォーカリズム各回1,200円。
(いずれも保険料込み)
- 申込開始日 各回開催月前月20日

申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金
はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨガ 講師:Aja	9月 7日(月)15:30～16:30	和室	各24名
	9月21日(月・祝)15:30～16:30		
	10月 5日(月)15:30～16:30		
	10月19日(月)15:30～16:30		
太極拳 講師:田中 和美	9月17日(木)14:00～15:30	多目的室	各30名
	10月15日(木)14:00～15:30		
ヴォーカリズム 講師:小須 亨	9月 4日(金)14:20～16:00	ドーム	各30名
	9月18日(金)14:20～16:00		
	10月 2日(金)14:20～16:00		
	10月16日(金)14:20～16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

9・10月
開催

プラネタリウム上映会

当日にすみだから見える星空や話題の天文現象など…毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説し
ます。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。①11時の回、②14時の回は小さなお子様向け、
③16時の回は大人の方を推奨していますが宇宙や天文学が好きなお子様も参加できます。

- 日時 9月20日(日)、10月18日(日)①11:00～ ②14:00～ ③16:00～
- 場所 ドーム 定員 各回80名(先着申込順) 対象 どなたでも
- 受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)
- 申込方法 窓口・ホームページ・電話 申込開始日 各回の前月の11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00～	②14:00～	③16:00～
9月20日(日)	スターガーデン	9月の星空と月・惑星をみよう！		夏の名残、秋の訪れ、お月見と惑星
10月18日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	おさかなのおほしさま		秋の星座とギリシャ神話

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。



ユートリヤ
星空フェスタ

～すみだの未来をみんなで育む～ すみだの夢応援プロジェクトを実施しています！

令和8年度すみだの夢応援事業に採択された3団体がすみだのまちを活性化するプロジェクトを実施中です！
「すみだの夢」をふるさと納税で応援しませんか？

① プロジェクト名:気持ちが伝わる 声をとどける U25アートコンテスト展

団体名:一般財団法人東京都ユース・ホステル協会
概要:15～25才を募集対象にアートコンテストを開催します。アーティスト
を目指す若者の『最初的一步』を支援し、世代や立場、居住地を超えた交流や
理解の入口をつくります。

② プロジェクト名:新日本フィル 「音楽の力で人とまちを元気に」2026

団体名:公益財団法人新日本フィルハーモニー交響楽団
概要:新日本フィルによる区内各所でのコンサート実施等、音楽で活気あふ
れる街を作ります。

③ プロジェクト名:街中全てをあそび場に!! 「移動式あそび場プロジェクト」

団体名:一般社団法人SSK
概要:より多くの子どもたちに遊びの機会を届けるため、「からふる号」を用
いた移動式あそび場を開催します。

各団体がプロジェクトに必要な資金を集めるふるさと納税型
クラウドファンディングに①の団体は8月から、②、③の団体は
9月から挑戦します。ご寄付はQRコードからお申込みいただけ
ます。



【問合せ】墨田区地域活動推進課 まなび担当 TEL:03-5608-6202
MAIL:KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp



サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

スポーツ・健康

本所太極拳クラブ《楊家太極拳 簡化24式 老架式 八段錦》

回毎週水曜日19時～20時30分／場
両国中学校体育館3階／月2,000円
／☎田中090-4002-7800／太極拳
を始めてみませんか。体が丈夫になり
ますよ。高齢者の方も歓迎します。見
学・体験はいつでも無料ですので気軽
にどうぞ来てください。

立花太極拳クラブ《基礎練習・ 24式太極拳・22式太極扇》

回毎月2回・第2金曜日14時～15時
30分・第4金曜日9時50分～11時20
分／場ユートリヤ／月2回5,000円
入会金3,000円 年会費1,000円
／☎墨田区武術太極拳連盟HPより
『お問い合わせフォーム』へご連絡く
ださい。／体験1,000円で参加できま
す。楽しく太極拳を始めてみませんか。

音楽

プロと一緒にやさしく歌う会 懐かしい童謡や唱歌をご一緒に

回9/3、9/17、10/1、10/15全て木曜
日10時～11時／場本所地域プラザ
BIGSHIP5階スタジオ／月1回2,000円
／☎090-8011-5129担当河村※要予
約 定員12名／プロの音楽家による
分かりやすい指導で、初心者から経験
者まで、安心してご参加いただけます。

初めてのウクレレ体験レッスン

回場①9月18日、10月2日11時45分
ユートリヤ ②9月17日、10月1日11

〈マークの見方〉

回＝日時 場＝場所 回＝対象 月＝費用

☎＝電話(連絡先) ☎＝Eメール

※掲載内容に関してはそれぞれの連絡
先に直接お問い合わせください。

時40分本所地域プラザ／月2回2,000
円／☎小川080-5094-8668／やさ
しい癒しの音色のウクレレを実感して
みて下さい。ポロロンと弾けば、きっと
あなたも虜になりますよ。ウクレレは
お貸します。

カラオケ生き生き会

回第2・4火曜日10時～12時／場江東
区亀戸5丁目北口1分(詳細はご連絡く
ださい)／月2回2,500円 入会金
300円／☎田中03-3373-7260／歌
は心身健康、楽しく歌いましょうプロ歌
手1級講師、生理学運動指導士、体操
希望の方・個人団体相談可

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募
集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさ
んの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いま
せん。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断り
します。

- 掲載料金
①75文字以内:1,000円／75文字以内+画像:2,000円
②120文字以内:1,500円／120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月
の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせくだ
さい。

問合せ・申込み／すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 ☎:entry@yutoriya.jp

ユートリヤを利用してみませんか?

視聴覚室

スクリーンやプロジェクター、マイク
を備えた定員87名のお部屋です。
HDMIでPCの接続や、DVD・BDの
再生も可能です。
講習会や研修会などの小規模の催し、
映像を流しながらの説明会など、サー
クルや趣味の活動はもちろん、企業
の会議等にもご利用いただけます。



※営利目的・飲食を目的とする利用は
不可。
※詳細は総合受付までお尋ね頂くか、
ホームページをご確認ください。

	9:00～12:00	13:00～16:30	17:30～21:00
区内料金	2,900円	3,400円	3,400円
区外料金	4,350円	5,100円	5,100円
備品料金	映写設備 1区分 1,000円(区内外共通)		



▲詳細はこちら
(ホームページヘルプ)



▲紹介動画

ユートリヤガーデン情報

オープンガーデン開催

ユートリヤ中庭のコンテナガーデンや外周の植栽は、まちなかガーデナー講
座受講生とボランティア庭部のメンバーがプランを考え実践、お手入れをして
います。

そんなユートリヤの庭を地域のみなさんと一緒にもっと楽しみたい、という想
いからどなたでもご参加いただける「オープンガーデン」を開催。

ボランティア庭部のメンバーが企画・運営します。

いきいきしている庭の様子をぜひ見に来てください。

◆9月5日(土)、10月3日(土)
14:00～15:00の間いつでもお越しください。

◆すみだ生涯学習センター中庭集合

◆ガーデンツアー

◆9月5日(土):～日陰が好きな植物たち～
シェードガーデンのご紹介

10月3日(土):秋の七草

七つ知ってますか?

◆どなたでもご参加いただけます。

◆雨天決行・参加無料

企画・運営 すみだ生涯学習センターボランティア庭部



すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

ホームページでのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(<https://www.yutoriya.jp/>)
の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご確認ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きが
ない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演お
よび講座に参加するにあたり頂いた個人情報、取得目的の範囲内で利用し、これらの目
的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定
員に達していなければ、随時応募を受け付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住
勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

往復はがき

でのお申込み

往復はがきは締切日必着

往信用(表)

85円
切手
往信
131-0032
墨田区東向島2-38-7
すみだ生涯学習センター
事業課 行

返信用(裏)

ここは
白紙のまま

返信用(表)

85円
切手
返信
郵便番号
あなたの住所
あなたのお名前

往信用(裏)

すみだ生涯学習センター
講座受講希望
講座名 ○○○○
郵便番号
ふりがな
住所・お名前
年齢(学年)・電話番号
※区内在勤(勤務先)
※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00～21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:<https://www.yutoriya.jp/>

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター
ホームページ

