

講座を体験してみませんか

ヨガなど

■らくらく骨盤ヨガ

ダンス

■チームSTARs

2026.8.9 (日)

17:30開始

すみだ生涯学習センター
B棟1階展示ギャラリー

費用:無料

持ち物

- ・服装 柔軟性のある服
- ・靴 スニーカー
- ・ヨガマット 又は バスタオル
- ・水分

問い合わせ先
墨田区東向島2-38-7
すみだ生涯学習センター
03-5247-2001
info@yutoria.jp

事前予約受付中

