

つながり

2026年(令和8年)6月発行

すみだ生涯学習センター
指定管理者 JNすみだ共同事業体

主な内容

2面:講座案内
3面:講座案内
4面:サークルなかま集まれ、
利用してみませんか?
ユートリヤガーデン情報、
編集後記、講座申込方法



▲すみだ生涯
学習センター
ホームページ



▲講座
イベント情報

すみだ地域学セミナー2026年度・前期

～食からみる墨田区～ すみだを 食べつくす!



すみだは江戸から続く老舗店やオシャレなカフェなど、多彩で個性的な“食”が魅力。
近年では、食を取り巻く環境や価値観にも新たな変化が生まれており、
地域の中で食との新しい向き合い方も広がっています。
本セミナーでは、「すみだと食」をテーマに地域の魅力に迫ります。

A 食でつながる人と地域

毎週土曜日、曳舟駅近くのイーストコア広場で開催している「すみだ青空市ヤッチャバ」。
日ごろの取り組みや事務局の想いについてご紹介するとともに、ゲストを交えながら「すみだと食」をテーマに語り合います。
食を通じた地域のつながりについて一緒に考えていきましょう。参加者にはお土産つきです。

日時 7月11日(土) 15:00～16:30
登壇者 本多 秀行
(すみだ青空市ヤッチャバ代表)
締切 7月3日(金)



B すみだって喫茶のまちだから! ～カフェ巡りで出会ったすみだの人のつながり～

すみだには昔ながらのレトロな純喫茶から、現代的でおしゃれなカフェまで、多様な喫茶文化が広がっています。
近年はユニークで個性が光るカフェも出店し、「新喫茶文化」として新たな賑わいをみせています。
なぜ、すみだには魅力的なカフェが多いのか? ものづくりの街として栄えてきた墨田区の歴史から紐解いていきます。

日時 7月26日(日) 14:00～15:30
登壇者 森山 育子
(一般社団法人墨田区観光協会 理事長)
締切 7月15日(水)



C 北斎と江戸グルメ

和食文化の源流が花開いた江戸時代。葛飾北斎は、食材や食を楽しむ人々の姿を生き生きと描きました。
本講演では、すみだの偉人・北斎について紹介したのち、江戸グルメ誕生の背景から人気料理まで、北斎作品に映る食の世界を読み解きます。



撮影:尾鷲 陽介

日時 8月11日(火・祝) 10:30～12:00
登壇者 山際 真穂(すみだ北斎美術館学芸員)
締切 8月3日(月)

すみだ地域学セミナー関連企画

～食品サンプルをつくってみよう!～

本物そっくり!好きな具材を選んで手巻き寿司のキーホルダーを作るワークショップです。
初めての方でも完成度が高く、リアルな食品サンプルづくりを体験できます!

日時 8月1日(土) 10:30～11:30
場所 創作活動室2 定員 18名(抽選)
対象 区内在住・在学の高校生以上
(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 なこなこ(食品サンプル教室こんべいと)
受講料 1,000円 締切 7月24日(金)
申込方法 ホームページ 往復はがき



アルファベットA～C講座実施概要(共通)

場所 ドーム 定員 100名(抽選) 対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
受講料 200円 申込方法 ホームページ 往復はがき ※A～C各講座手話通訳あり

※各講座ごとの受付となります。締切後も定員に満たない場合は先着順にて受け付けますので、お問い合わせください。

子どもすみだ博士セミナー

7月30日(木)

檜原村の間伐材で時計を作ろう

東京本土唯一の村「檜原村」。その魅力を感じながら、檜原村の大自然で育った間伐材を使って自分だけのオリジナル掛け時計を作ります。

- 日時 7月30日(木) 14:00~15:00
場所 創作活動室1 定員 10名(抽選)
対象 区内在住・在学小学1年生~4年生(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 高島 剛(WOODAY) 受講料 1,000円
締切 7月21日(火) 申込方法 ホームページ 往復はがき



※写真はイメージです

子どもすみだ博士セミナー

7月30日(木)

ドローン×防災グッズ体験inプラネタリウム

防災現場におけるドローンの活躍を説明しつつ、7つの道具が入った防災グッズの使い方と、初心者でも簡単にAI自動操作ができる最新ドローンを楽しみながら学べる体験講座です。

- 日時 7月30日(木) 10:30~12:00
場所 ドーム 定員 18名(抽選)
対象 区内在住・在学小学3年生~中学3年生(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 橋本ピツァ(すみだドローンフレンズ) 受講料 800円
締切 7月21日(火) 申込方法 ホームページ 往復はがき



※当日使うドローンと写真は異なる場合があります

子どもすみだ博士セミナー

8月1日(土)

宇宙から地球をのぞいてみると、..?

わたしたちが暮らす地球は、いったい宇宙からどう見えているのでしょうか? 地球温暖化や環境問題など、宇宙にまつわる取り組みや課題について一緒に考えてみましょう。



- 日時 8月1日(土) 14:00~15:30
場所 ドーム 定員 20名(抽選)
対象 区内在住・在学小学4年生~6年生(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 スターガーデン 受講料 200円
締切 7月24日(金) 申込方法 ホームページ 往復はがき

子どもすみだ博士セミナー

8月21日(金) 8月28日(金)

スポーツクラブのお仕事を体験しよう

区内のスポーツクラブでスタッフの方に館内を案内してもらいながら、受付カウンターでのお客様へのご挨拶の仕方や、エクササイズミニレクチャーなどを体験します。



- 日時 8月21日, 8月28日 全て金曜日 10:00~11:30
場所 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス両国24(両国2-10-14)
定員 6名(抽選)
対象 区内在住・在学小学4年生~6年生(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス両国24スタッフ 受講料 200円
締切 8月7日(金) 申込方法 ホームページ 往復はがき

8月29日(土)

ユートリヤおもちゃサロン ~親子で楽しめる体験コーナーも!~

たくさんのおもちゃの中から自分で好きなおもちゃを選んで遊ぶことができる「子どもの交流の場」と「子育て中の保護者同士の交流の場」です。



- 日時 8月29日(土)
【午前の部】10:00~11:30 【午後の部】14:00~15:30
場所 和室 定員 午前の部・午後の部ともに各10組(抽選)
対象 小学生未満のお子様と保護者(定員に満たない場合区外の方も可)
受講料 無料 締切 8月8日(土)
申込方法 ホームページ 往復はがき

8・9月開催

好きなことから地域の仲間とつながろう ~今回のテーマは「すみだ×コーヒー」~

コーヒーはお好きですか? コーヒーの魅力や名店の歴史など、すみだとコーヒーについてみんなで熱く語り合ひましょう。



- 日時 8月19日, 8月26日, 9月9日, 9月16日, 9月30日
全て水曜日 18:30~20:30
場所 創作活動室1 他 定員 20名(抽選)
対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
案内人 多賀 健太郎(タグ・エー合同会社) 受講料 1,500円
締切 8月5日(水) 申込方法 ホームページ 往復はがき

8~11月開催

ユートリヤで夢を叶えよう! みんなでつくるコンサート

第2期

経験や年齢を問わず、「みんなで一緒に演奏したい」「歌いたい」「舞台をつくってみたい」という思いを持った皆さんが集まり、コンサートづくりに挑戦する講座です。



2025年度の様子

- 日時 練習日: 8月7日・21日・9月11日・10月2日, 10月23日 全て金曜日 18:30~20:30
本番日: 11月8日(ユートリヤ祭の舞台部門にて成果発表)
場所 視聴覚スタジオ等 定員 15名(抽選)
対象 どなたでも(定員に満たない場合、区外の方も可)
講師 山縣 真梨子(My Favorite Things LABO.) 受講料 1,000円
締切 7月31日(金) 申込方法 ホームページ

2026年度区民企画提案・プロデュース講座企画募集のお知らせ

「すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)で、こんな講座をやりたい!!」そんな区民のみなさんの想いをお待ちしております。

地域に暮らす区民のみなさんの気づきや想い、さらには経験や知識をすみだ生涯学習センターと一緒に講座という形にしていくのが「区民企画提案・プロデュース講座」です。

本事業では、区民のみなさんに企画を提案していただき、書類(第一次)審査~プレゼンテーションを経て、講座を採択します。

問合せ すみだ生涯学習センター 事業課 TEL:03-5247-2010

《応募から開講までのスケジュール》(予定)

- 応募期間 7月1日(水)~8月28日(金)
選考 書類(第一次)審査を通過した方は、9月中~下旬にプレゼンテーション
採択決定 10月上旬 開講 2027年1月~3月

《応募方法》

応募書類を窓口・郵送で提出、またはメールで提出してください。 ※応募書類はすみだ生涯学習センターホームページからダウンロードできます。

7・8月
開催

プラネタリウム 上映会



ユートリヤ
星空フェスタ

当日にすみだから見える星空や話題の天文現象など…毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。①11時の回、②14時の回は小さなお子様向け、③16時の回は大人の方を推奨していますが宇宙や天文学が好きなお子様も参加できます。

- 日時** 7月19日(日)、8月16日(日) ①11:00~ ②14:00~ ③16:00~
- 場所** ドーム **定員** 各回80名(先着申込順) **対象** どなたでも
- 受講料** 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)
- 申込方法** 窓口 ホームページ 電話 **申込開始日** 各回の前月の11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00~	②14:00~	③16:00~
7月19日(日)	スターガーデン	夏の星空をみよう! ~ブラックホールってなんだろう?~		夏の星空とブラックホール
8月16日(日)	坪内重樹 (ステラ・マリーノ)	なつのおほしさま		夏の星座と銀河鉄道の星めぐり (60分)

*上映時間が明記されていない回は各回40分です。

スマホ
まなびの会

7月11日(土) 8月8日(土) スマホの お悩み相談窓口

日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか? マンツーマン形式でお悩みを伺います。
※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。

- 日時** 7月11日(土)、8月8日(土)
9:30~12:45(1枠30分)
- 場所** 創作活動室2 **定員** 12名(抽選)
- 対象** スマートフォンをお持ちの方
- 講師** iU情報経営イノベーション専門職大学
- 受講料** 無料
- 締切** 7月11日(土)開催分:7月3日(金)
8月8日(土)開催分:7月31日(金)
- 申込方法** ホームページ 往復はがき
- 申込開始日** 各回の前月の11日から開始



7・8月
開催

ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象** どなたでも
- 受講料** ヨーガ各回700円。
太極拳各回1,000円。
ヴォーカリズム各回1,200円。
(いずれも保険料込み)
- 申込開始日** 各回開催月前月20日

申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	7月 6日(月) 15:30~16:30	和室	各24名
	7月20日(月・祝) 15:30~16:30		
	8月 3日(月) 15:30~16:30		
	8月17日(月) 15:30~16:30		
太極拳 講師:田中 和美	7月16日(木) 14:00~15:30	展示 ギャラリー	各30名
	8月20日(木) 14:00~15:30	多目的室	
ヴォーカリズム 講師:小須 亨	7月 3日(金) 14:20~16:00	ドーム	各30名
	7月17日(金) 14:20~16:00		
	8月 7日(金) 14:20~16:00		
	8月21日(金) 14:20~16:00		

*講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

「VOCALボイトレ ~魅力的な歌手へ」

歌が「単なる趣味」から「自分を表現する手段」に進化しているこの頃、歌の技術を磨くこと自体に関心が高まっています。ボイトレであなたも自分だけの「うた」を磨いてみませんか?

- 日時** ①7月12日・19日・26日
課題曲:「マリーゴールド/あいみょん」
②8月2日・16日・23日
課題曲:「Lemon/米津玄師」
③9月20日・27日
課題曲:「糸/中島みゆき cover by Uru」
いずれも日曜日。1カ月で1課題曲を修了。
※途中からの参加可
10:00~11:40
- 場所** 視聴覚室 **定員** 20名(先着順)
- 対象** どなたでも **講師** ENIWA
- 受講料** 1回1,200円 ※楽譜代別途
- 申込開始日** 各回の前月の15日から開始
①開催分:6月15日(月) ②開催分:7月15日(水)
③開催分:8月15日(土)
- 申込方法** ホームページ・電話

2026年夏季 すみだマナビの日 開催のお知らせ

「すみだマナビ」に登録している人材・団体によるワークショップ・発表会の開催が決定しました! どなたでも参加出来ます。昨年度に引き続き「ワークショップDAY」と「運動&発表会DAY」の2日間に分かれて開催します。
※参加するワークショップによって材料費を徴収します。

- 開催日** 「ワークショップDAY」8月8日(土)「運動&発表会DAY」8月9日(日)
- 申込み/問合せ** 事前予約受付中。窓口、電話(TEL03-5247-2001)にて先着順で受け付けます。

当日の内容や時間等、詳細は今後のHPやチラシ等にてお知らせします。定員に満たない場合は当日参加可。材料費については当日各会場にてお支払いください。



※2025年度のすみだマナビの日開催の様子

2026年度ユートリヤ祭開催決定!&メインビジュアル募集中!

今年度ユートリヤ祭キャッチコピー 魅力の発信 あこがれへの挑戦 ユートリヤ祭

下記の日程で実施を予定しています。

- A期間**
【展示部門】【ワークショップ部門】
10月29日(木)~11月1日(日)
【舞台部門】
10月31日(土)PM、11月1日(日)
【ワークショップスペシャルデー】
11月3日(火・祝)
- B期間**
【展示部門】【ワークショップ部門】
11月5日(木)~11月8日(日)
【舞台部門】
11月8日(日)

さらに! ユートリヤ祭開催に伴ってポスターやパンフレットに使用するメインビジュアルを募集中! キャッチコピーに沿ったあなたのイラストや写真でユートリヤ祭と一緒に盛り上げましょう。ふるってご応募ください。

- 募集内容** ユートリヤ祭メインビジュアル(テーマに沿ったイラストや写真)。
- 応募方法** 応募用紙、またはA4サイズの紙に描いたもの、またはデザインデータを応募用紙と共に窓口・郵送で提出、またはメールでご応募ください。
※画材や手法は問いません(データ形式はJPEG推奨)。
※応募書類はすみだ生涯学習センターのホームページからもダウンロードできます。

- 締切** 6月30日(火)必着
- 選考方法** ユートリヤ祭ボランティアチーム会議の選考会にて選出(該当なしの場合もあり)。
- 発表方法** 採用デザインの応募者にお知らせします。
- 問合せ** すみだ生涯学習センター 事業課 TEL:03-5247-2010



2025年度作品

サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

〈マークの見方〉 日=日時 場=場所 対=対象
 費=費用 電=電話(連絡先) E=メール
 ※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

しく踊ってます。体験見学随時OK。経験者歓迎。7/14、7/18、7/25

スポーツ・健康
梅花太極拳(夜クラス)クラブ
基礎から太極拳・初心者クラス
 日毎月第2・4火曜日18時30分~19時30分/
 場ひがしアリーナ/月2回3,500円・入会
 金3,000円/ ☎墨田区武術太極拳連盟HPか
 らお問い合わせフォームにてご連絡ください。

生社会推進センター/月1,500円 年会
 費3,000円/ ☎高橋090-8562-1028/ 病
 気やケガの予防に役立つ百年以上続く健康
 体操です。心身共に元気になりましょう。無料
 体験受付中。気軽にご連絡ください。

090-9109-1966/ガン予防体操、認知症予
 防体操、筋力アップ体操、ポッチャもやります。
 いつでも見学に来てください。

音楽
ジャズビッグバンドメンバー大募集!
(すみだフルバンド)
 主に第2が第4日曜日午前9時~13時月1
 回/場主にユートリヤ/月1回2,000円(体験
 1,000円)/ ☎tromvocalmariko@gmail.
 com/プランク有OK! キッズ音楽ルーム有、
 サックス・トランペッ
 ト・ドラム他歓迎!
 次回6月28日(日)
 7月26日(日)お待
 ちしています!



のびやか体操自彊術
 日月2回火曜日14時半~16時/場すみだ共

70才を超えた方達の健康体操!
6月生を新規募集しています!
 日毎週土曜日午前中/場緑小別室(緑
 2-11-5緑幼稚園4階)/月年間40回10,000
 円(毎回その他の費用なし)/ ☎担当カタノ

スクエアダンスを踊ってみませんか。
無料講習会のお知らせ。
 日毎週土曜日13時~16時/場ユートリヤ/
 月1,000円/ ☎山本090-4055-1661/
 軽快なカントリーのリズムに乗り歩くゲー
 ム感満載のダンス。足腰頭脳を鍛え仲間づくりに
 最適例。会1回5000歩、年齢不問。皆で楽

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。
- 掲載料金 ①75文字以内:1,000円/75文字以内+画像:2,000円
 ②120文字以内:1,500円/120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 E:entry@yutoriya.jp

ユートリヤを利用してみませんか?

視聴覚室
 スクリーンやプロジェクター、マイク
 を備えた定員87名のお部屋です。
 HDMIでPCの接続や、DVD・BDの
 再生も可能です。
 講習会や研修会などの小規模の催し、
 映像を流しながらの説明会など、サー
 クルや趣味の活動はもちろん、企業
 の会議等にもご利用いただけます。



	9:00~12:00	13:00~16:30	17:30~21:00
区内料金	2,900円	3,400円	3,400円
区外料金	4,350円	5,100円	5,100円
備品料金	映写設備 1区分 1,000円(区内外共通)		

※営利目的・飲食を目的とする利用は
 不可。
 ※詳細は総合受付までお尋ね頂くか、
 ホームページをご確認ください。



ユートリヤガーデン情報

オープンガーデン開催

ユートリヤ中庭のコンテナガーデンや外周の植栽は、まちなかガーデナー講
 座受講生とボランティア庭部のメンバーがプランを考え実践、お手入れをして
 います。
 そんなユートリヤの庭を地域のみなさんと一緒にもっと楽しみたい、という想
 いからどなたでもご参加いただける「オープンガーデン」を開催。ボランティ
 ア庭部のメンバーが企画・運営します。
 いきいきしている庭の様子をぜひ見に来てください。

- ◆7月4日(土)
 14:00~15:00の間いつでもお越しください。
- ◆すみだ生涯学習センター中庭集合
- ◆ガーデンツアー
- ◆水まき体験&雑草ウォッチング
- ◆どなたでもご参加いただけます。
- ◆雨天決行・参加無料
- ※8月は猛暑が予想されるため、実施を見送りさせていただきます。ご了承ください。



企画・運営 すみだ生涯学習センターボランティア庭部

【つながり編集部 よもやま話】

今月のテーマ:墨田区の「食」

- ◆今回は、みなさんが好きな墨田区の「食」について語りたと思います。オススメやこ
 わりの「食」について、色々教えてください。
- ◆桜餅、草餅、団子など、墨田区には和菓子の美味しい店が多いですね。隅田川沿いで
 桜を眺めながら食べる和菓子の味は格別です。
- ◆風情があって良いですね。私も和菓子が大好きです。きんつばもオススメです。
- ◆人形焼きや最中も美味しい店が多いですね。

- ◆寿司も好きで、家族で良く食べます。墨田区は「江戸前寿司」が誕生した地ですから、歴
 史ある店が多いですよ。
- ◆寿司は海外からの観光客にも人気が高いですね。
- ◆どじょう料理もオススメです。深い味わいがあるので、ぜひいちど食べてみてください。
- ◆隅田川沿いの地域では川魚が手に入りやすかったことから、現在も「どじょう」文化が続
 いていると聞いたことがあります。
- ◆そうなんですか。気になってきました。こんど食べに行ってみようかな。
- ◆美味しいものを探しながら、お店巡りをするのも楽しそうですね。みなさんのオススメ、
 ぜひチェックしてみたいと思います。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

ホームページ でのお申込み
 すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の
 申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。
電話 でのお申込み(一部講座のみ)
 左記の内容を電話でご連絡ください。
 TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きが
 ない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演お
 よび講座に参加するにあたり頂いた個人情報、取得目的の範囲内で利用し、これらの目
 的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定
 員に達していなければ、随時応募を受け付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住
 在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00
 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

往復はがき でのお申込み

往復はがきは締切日必着

往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
85円切手 往信 131-0032 墨田区東向島2-38-7 すみだ生涯学習センター 事業課 行	ここは 白紙のまま	85円切手 返信 郵便番号 あなたの住所 あなたのお名前	すみだ生涯学習センター 講座受講希望 講座名 ○○○○ 郵便番号 ふりがな 住所・お名前 年齢(学年)・電話番号 ※区内在勤(勤務先) ※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00
 休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005
 ホームページ:https://www.yutoriya.jp/

- 東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分
- 都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分
- 区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

