

つながり

2026年(令和8年)4月発行

すみだ生涯学習センター
指定管理者 JNすみだ共同事業体

主な内容

2面:講座案内
3面:講座案内
4面:サークルなかま集まれ、
利用してみませんか?
ユートリヤガーデン情報、
講座申込方法



▲すみだ生涯学習センターホームページ



▲講座イベント情報

ようこそ! プラネタリウムへ!!

すみだ生涯学習センターのプラネタリウムは専用のプロジェクターを使って星空を投影する、デジタル式プラネタリウムです。

毎月、季節に沿ったテーマで上映会を開催しています。

すみだ生涯学習センターで、美しい星座を眺めながら穏やかな時間を過ごしてみませんか。



解説者のオススメポイント!

定期上映会「ユートリヤ星空フェスタ」では、全ての回、解説者による生解説でお送りしています。

★ スターガーデン



スターガーデンは、すみだで星空の魅力を伝えようと集まっているサークルです。夜空が暗くなくてもお月さまや明るい惑星、一等星、二等星は見えています。星が見えなくても天の川のある宇宙につながっています。

生涯学習センターでの星空フェスタでは、子供向けと大人向けに分けていますが、きれい! それって何? どうなっているの? という星空のワクワクをお子さんからお年寄りの方まで楽しんでいただきたいと思います。また宇宙へのギモンにも答えていきたいと考えています。

🌙 坪内 重樹 (ステラ・マリーナ)

「プラネタリウムだけでなく、本物の星空を見てもらいたい」をコンセプトに、今夜、星空を見上げてみたい!と思うような、都会でも見つけやすい星を中心に解説します。子ども向けの回は子どもたちとワイワイ楽しく星空を見上げましょう。大人向けはちょっとした知識を交えながら、星座のたどり方や様々な天体、天文現象などを詳しくお話します。



🪐 センターボランティア「星組」が活躍しています!

星組の皆さんは、来場者対応や会場の飾りつけなどでプラネタリウムを盛り上げてくれています。



毎月話題の星空トピックを掲示しています。



参加者が楽しくなるような装飾を毎月考えています!

🔭 地域のみなさんと楽しむイベントも盛りだくさん!

毎月の上映会以外にも、墨田区内の幼稚園、保育園を対象にした上映会の開催や地域で活動しているサークルとのコラボレーションなどを開催しています。



オカリナサークルとのコラボレーション! 優しいオカリナの音色を聞きながら見る星空はステキな空間でした。



三線サークルとのコラボレーション! 三線の音色でドームが華やかになりました。

プラネタリウム上映会(ユートリヤ星空フェスタ)スケジュールは2面へ

5~7月
開催

ユートリヤプランナー養成講座 第6期

あなたの「こんな講座が地域にあったらいいな」を企画してみませんか？講座企画の立て方、効果的なプレゼンテーションまで実践を交えて学びます。地域の課題解決やつながりを広げる講座、SDGsに目を向けた講座などを企画しましょう！7月に募集開始する『区民企画提案・プロデュース講座』の応募書類作成にも役立つ講座です。

カリキュラム(予定)

- ①講座の企画はじめの一步
- ②理想の企画者になるために
- ③開講につながる企画書の書き方
- ④企画書作成のカギ
- ⑤プレゼンテーションのコツ
- ⑥プレゼンテーション体験

- 日時** 5月23日、5月30日、6月13日、6月27日、7月11日、7月25日
10:00~12:00 ※全て土曜日 ※全6回
- 場所** すみだ生涯学習センター 研修室1、多目的室他
- 定員** 12名(抽選)
- 対象** 区内在住在勤在学中で地域の課題にとりくむ講座を企画してみたい方(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** アミュマネジメント合同会社/岩田 優子(代表)、増田 純(生涯学習講座企画アドバイザー)
- 受講料** 3,000円
- 締切** 5月8日(金)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ



昨年度の講座の様子

自分の趣味として楽しんでいることを、地域の方にも知ってほしい、一緒に楽しみたいという思いがあり、企画書の書き方~プレゼンする方法を学び、講座を企画する楽しさを知りました。



2025年度 受講生

自分の経験を地域でいかすために受講しました。想いの伝わる企画書の書き方やプレゼン方法を教わり、区民企画講座でも大いに役立ちました。他の受講生の方との交流も勉強になりました。



2025年度 受講生

6月24日(水) 地域活動デビュー講座 先輩の話をきこう!

「地域活動って気になるけど、実際どんなことをしているの?」そんな疑問を活動している先輩から触れてみませんか? うまくいった話だけでなく、活動中の迷いや試行錯誤のリアルな話が聞けるからこそ、「自分にもできるかも」と感じられるヒントがきっと見つかるはずです。「何か始めてみたい」「同じ想いの人とつながりたい」そんな気持ちを持つ方に、はじめの一步を届ける講座となります。

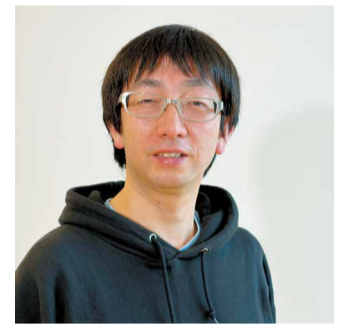
- 日時** 6月24日(水) 19:00~20:30
- 場所** 多目的室
- 定員** 20名(抽選)
- 対象** どなたでも(区内の町会・自治会や区内で活動するNPO・ボランティア等団体の方、地域活動に関心がある方。定員に満たない場合区外の方も可)
- 登壇者** 皆川 未来(ハッピースマイル三線クラブ)/平岩 篤史(シニア×AI未来会議)
- 受講料** 無料
- 締切** 6月17日(水)
- 申込方法** ホームページ 往復はがき



登壇者紹介



ハッピースマイル三線クラブ 皆川 未来氏



シニア×AI未来会議 平岩 篤史氏

5・6月 開催 プラネタリウム 上映会

ユートリヤ
星空フェスタ

当日にすみだから見える星空や話題の天文現象など...毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。①11時の回、②14時の回は小さなお子様向け、③16時の回は小学校4年生以上のご参加を推奨しています。



- 日時** 5月17日(日)、6月21日(日)①11:00~ ②14:00~ ③16:00~
- 場所** ドーム
- 定員** 各回80名(先着申込順)
- 対象** どなたでも
- 受講料** 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)
- 申込方法** 窓口 ホームページ 電話
- 申込開始日** 各回の前月の11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00~	②14:00~	③16:00~
5月17日(日)	スターガーデン	春のお星さまと銀河ってなに?		春の夜空と美しい銀河の姿
6月21日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	みなみのくにのおほしさま		緯度による星の見え方の違い(60分)

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

7~9月 開催 ユートリヤでやってみようシリーズ 『フラワーアレンジメント&フラワー雑貨作りの世界を楽しもう!』

季節の花を使ったアレンジメントや、暮らしを彩るフラワー雑貨づくりを楽しめる講座です。初めての方も安心してご参加いただけます。癒しのひとときを過ごしてみませんか。※全6回で、各回ごとに作品が完成する内容になっています。

- 日時** 7月12日、7月26日、8月9日、8月23日、9月13日、9月27日
10:00~11:30 ※全て日曜日 ※全6回
- 場所** すみだ生涯学習センター 創作活動室2
- 定員** 10名(抽選)
- 対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** 渡辺 陽子(Y's Flower Studio)
- 受講料** 4,000円(材料費含む)
- 締切** 6月26日(金)
- 申込方法** ホームページ 往復はがき



※写真はイメージです



※写真はイメージです

5・6月
開催

ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。
1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象** どなたでも
- 受講料** ヨーガ各回700円。
太極拳各回1,000円。
ヴォーカリズム各回1,200円。
(いずれも保険料込み)
- 申込開始日** 各回開催月前月20日

申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。
一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨガ 講師:Aja	5月4日(月・祝) 15:30~16:30	和室	各24名
	5月18日(月) 15:30~16:30		
	6月 1日(月) 15:30~16:30		
	6月15日(月) 15:30~16:30		
太極拳 講師:田中 和美	5月21日(木) 14:00~15:30	展示 ギャラリー	各30名
	6月18日(木) 14:00~15:30		
ヴォーカリズム 講師:小須 亨	5月 1日(金) 14:20~16:00	ドーム	各30名
	5月15日(金) 14:20~16:00		
	6月 5日(金) 14:20~16:00		
	6月19日(金) 14:20~16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

スマホ
まなびの会

6月13日
土

スマホのお悩み相談窓口



日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか? マンツーマン形式でお悩みを伺います。
※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。

- 日時** 6月13日(土) 9:30~12:45(1枠30分)
- 場所** 創作活動室2 **定員** 12名(抽選)
- 対象** スマートフォンをお持ちの方
- 講師** iU情報経営イノベーション専門職大学
- 受講料** 無料 **締切** 6月5日(金)
- 申込方法** ホームページ

すみだマナビの日 サークル・団体・人材・指導者 活動見学会

もっと仲間を増やしたい!とにかく活動を見てほしい!
気になるサークルの活動を見学したい!
そんな想いに応えるべく、ユートリヤを使用しているサークル・団体・人材・指導者のみなさまの活動を、気軽に見学・参加できる「活動見学会」の開催が今年も決定しました!

- 開催日程** 7月1日(水)9:00~7月31日(金)21:00
- 場所** すみだ生涯学習センター内の各諸室

【活動見学会の開催を希望される方】

申込書(受付にて配布またはホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、**活動見学会の開催日の前日12時まで**に郵送・メール・またはB棟2階総合受付までご提出ください。

- ※「すみだマナビ」および「墨田区公共施設利用システム」に登録している方が参加対象です。
- ※見学会で利用する諸室は、サークル・団体・個人でご予約、お支払いください。
- ※見学会当日の運営は、各自で行ってください。



※昨年12月の活動見学会の様子

【活動見学を希望される方】
詳細は今後、ホームページ等にてお知らせします。

8月
開催

すみだマナビの日 ドーム / 展示ギャラリーを 使ってみませんか?

「すみだマナビ」に登録されているみなさま、すみだ生涯学習センターのドーム・展示ギャラリーを使って、サークル活動を紹介してみませんか?
昨年度に引き続き「ワークショップDAY」と「発表会DAY」の2日間にて、ユートリヤがみなさまの活動を支援します。

【実施日程】

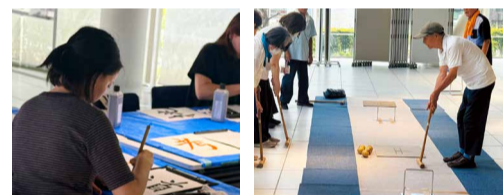
- ①ワークショップDAY
(ドーム・展示ギャラリー) …… 8月8日(土)
- ②発表会DAY
(ドーム・展示ギャラリー) …… 8月9日(日)

【応募要項・申込書】

すみだ生涯学習センターホームページよりダウンロード
または、すみだ生涯学習センターB棟2階総合受付にて配布

【エントリー方法】

申込書に希望日時等必要事項を記入し、郵送・メール・総合受付提出。**5月31日(日)** 締切。
応募多数の場合、内容・ジャンル・スケジュールを調整したうえ決定し、6月8日(月)までに通知します。



2026年度 ユートリヤ祭 ボランティアチームメンバーを募集しています!

すみだ生涯学習センターで年に一度行われる「ユートリヤ祭」は、「すみだマナビ」に登録している団体・サークルが日頃の成果を発表する場です。ユートリヤ祭ボランティアチームメンバーを中心に、実施計画・準備や当日の運営等を行います。あなたのアイデアで「ユートリヤ祭」を盛り上げましょう!

- 会議日時** 5月予定(詳細が決まり次第ホームページでお知らせします) ※ボランティアチームによる定期的なミーティングは、土曜日・月1~2回を予定。それ以外は活動内容により平日夜や土日開催となります。
- 本番** 10月、11月予定 **対象** どなたでも ※全日参加できなくても問題ありません。
- 申込方法** 所定の申込用紙を窓口・FAX・郵送で提出、またはホームページからお申し込みください。
※活動にかかる交通費等の支給はございません。
- 問合せ・申込み** すみだ生涯学習センター事業課 TEL:03-5247-2010 entry@yutoriya.jp

ユートリヤ祭って何? 説明会 開催のお知らせ

「ユートリヤ祭に出てみたいけれど、どうしたらいいかわからない」「そもそもユートリヤ祭って何?」など様々なギモンにお応えする【ユートリヤ祭って何?説明会】の開催が決定しました!みなさまのご参加お待ちしております。

- 日時** 5月10日(日) 10:00~11:30
- 場所** すみだ生涯学習センター ホール
- 対象** どなたでも
- 申込方法** 開催日当日、直接会場にお越しください

◆すみだの力応援助成事業を 募集しています

墨田区の地域課題の解決に取り組む活動に対して助成します。

- 申請締め切り** 5月27日(水)
- ※ただし、5月14日(木)までに申請書類の事前確認が必要です

申請できる団体

原則として、墨田区民等が自発的に組織する非営利の団体であること
墨田区内に活動拠点を有する団体であること
構成員が5人以上であること 等
※詳細は区ホームページをご確認ください。

詳細はこちら



【担当】地域活動推進課 まなび担当 TEL 03-5608-6202

◆【墨田区エリアで情報交換♪ 地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」】

地域の情報交換ができる街の掲示板アプリ「ピアッツァ」の墨田区エリアを開設しました!ぜひ、アプリで墨田区エリアを選択し、地域に密着した情報交換等にご活用ください。

「ピアッツァ」でできること

- 個人や団体が主催する地域のイベントや教室、講座などの情報を投稿・閲覧
- 使わなくなったおもちゃやベビー用品、家具などの譲り合い
- 地域の知りたいことを匿名で地域の方に質問
- 墨田区が発信する防犯ニュースや各種情報を閲覧

アプリの
ダウンロード



詳細
(墨田区HP)



【担当】地域活動推進課 地域活動推進担当 TEL 03-5608-6201

サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルと一緒に楽しみませんか

(マークの見方) 日=日時 場=場所 対=対象
 費=費用 電=電話(連絡先) E=メール
 ※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

イベント

中高年のはじめてピアノ体験会

日5月12日火曜日①9時～②10時半
 ～各1時間半/場ユートリヤ講習室C
 /¥1,000円 ☎070-9299-8417/
 グループで楽しく憧れのピアノに挑戦!
 未経験者大歓迎です。

スポーツ・健康

70歳を超えたら必ず健康体操! 4月生を新規募集します

寺島教室 日毎週水曜日午前/場中ノ
 郷信金ホール(八広1-21-12)/¥会
 費無料
 みどり教室 日毎週土曜日午後/場緑
 小別室(緑2-11-5)/¥会費年1,000円
 ☎内貴090-7182-5674/高齢者の

筋力と体力を維持する体操を行います。
 見学自由です。

本所太極拳クラブ 楊家太極拳 簡化24式 老架式 八段錦

日毎週水曜日19時～20時30分/場
 両国中学校体育館3階/¥月2,000円
 ☎田中090-4002-7800/太極拳を
 始めてみませんか。体が丈夫になりま
 すよ。高齢者の方も歓迎します。見
 学・体験はいつでも無料ですので気軽
 にどうぞ来て下さい。

骨盤ストレッチ

日月3回木曜18時～19時15分/場
 ユートリヤ/¥月4,300円入会金なし
 /☎上野080-3603-5171/心身の
 歪み改善。初心者・シニアの方大歓迎。
 お気軽に体験へおいで下さい。

立花太極拳クラブ 楽しく太極拳を始めてみませんか

日毎月2回第2金曜日14時～15時30
 分・第4金曜日9時50分～11時20分/
 場ユートリヤ/¥月2回5,000円入会金
 3,000円年会費1,000円 ☎墨田区武術
 太極拳連盟HPより『お問い合わせフォー
 ム』へご連絡ください。/体験1,000円
 で参加できます。お待ちしております。

文化

着付サークル 静和会

日4月20日より第1、3、5土曜日全6回
 14時～16時/場立花2丁目会館/¥
 6回6,000円入会金3,000円 ☎全国技
 能士会連合会着付マイスター東京支
 部 田村佐智子090-3685-1837/
 入会はいつでもお気軽にお申込下さい

音楽

スマダバロックアンサンブル演奏会

日6月21日14時開演(13時半開場)/
 場タワーホール船堀小ホール(船堀駅
 徒歩1分)/¥無料・予約不要 ☎松本
 03-3632-4523/演目:調和の靈感
 op.3-11(ビバルディ)、ディベルティメ
 ントK.138(モーツァルト)、弦楽セレ
 ナーデ(エルガー) http://sumibaro.
 studio.site



墨田混声合唱団

日毎月第1、第3日曜日 午後1時/場
 ユートリヤ/¥月4,000円 ☎会長 林
 美恵子03-3617-6098/歌う事のお
 好きな方、合唱する事を皆で楽しみま
 せんか。お待ちしております。

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。
- 掲載料金 ①75文字以内:1,000円/75文字以内+画像:2,000円
 ②120文字以内:1,500円/120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 E:entry@yutoriya.jp

ユートリヤを利用してみませんか?

ドーム

扇状に並んだ座席は、どこからでもステージが見え、講演会や少人数での演奏・発表も可能です。音響・照明はもちろん、プロジェクターやWi-Fi、控室も備わっているので、映像を見ながらの研修会やお話し合いなどにもご利用いただけます。



■ステージサイズ
 (横幅7.5m×奥行2.8m×35cmの楕円形)

■定員 162名

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:30	夜間 17:30～21:00
区民料金	6,500円	7,600円	7,600円
区民外料金	9,750円	11,400円	11,400円



▲詳細はこちら
 (ホームページヘルプ)



▲紹介動画

※営利目的・飲食を目的とする利用は不可。
 ※ご利用にあたって事前打ち合わせが必要です。プラネタリウム上映に利用される特殊な形状・音の響きのあるお部屋です。一度、ご予約前に見学を推奨しております。詳細と見学のご希望はすみだ生涯学習センターまでお問い合わせください。

ユートリヤガーデン情報

オープンガーデン開催

ユートリヤ中庭のコンテナガーデンや外周の植栽は、まちなかガーデナー講座受講生とボランティア庭部のメンバーがプランを考え実践、お手入れをしています。

そんなユートリヤの庭を地域のみなさんと一緒にもっと楽しみたい、という思いからどなたでもご参加いただける「オープンガーデン」を月に1回(予定)開催。ボランティア庭部のメンバーが企画・運営します。いきいきしている庭の様子をぜひ見に来てください!

- ◆5月2日(土)、6月6日(土)
 14:00～15:00の間いつでもお越しください。
- ◆すみだ生涯学習センター中庭集合
- ◆ガーデンツアー
- ◆5月2日(土):マリーゴールドの種まき体験&
 いろいろな種のプレゼント
- ◆6月6日(土):庭のハーブで虫よけスプレー作り&
 種まき苗のプレゼント
- ◆どなたでもご参加いただけます。
- ◆雨天決行・参加無料



2026年3月23日四季のガーデンの様子。チューリップは2025年12月6日に球根を植えました。

企画・運営 すみだ生涯学習センターボランティア庭部

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

ホームページ でのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(<https://www.yutoriya.jp/>)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話 でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。
 TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受け付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00
 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

往復はがき でのお申込み

往信用(表)

85円
 切手
 返信
 131-0032
 墨田区東向島2-38-7
 すみだ生涯学習センター
 事業課 行

返信用(裏)

ここは
 白紙のまま

返信用(表)

85円
 切手
 返信
 郵便番号
 あなたの住所
 あなたのお名前

往信用(裏)

すみだ生涯学習センター
 講座受講希望
 講座名 ○○○○
 郵便番号
 ふりがな
 住所・お名前
 年齢(学年)・電話番号
 ※区内在勤(勤務先)
 ※区内在学(学校名)

往復はがきは締切日必着

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00～21:00
 休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005
 ホームページ:<https://www.yutoriya.jp/>

- 東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分
- 都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分
- 区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

