

すみだマナビの日

和のハーブ「黒文字」の蒸留体験と アロマスプレー作り

養命酒の中に入っている漢方で有名な和のハーブ黒文字
(クロモジ) をご存じですか？

すみだマナビの日にアロマテラピーワークショップで、
小型蒸留器を使って黒文字のさわやかな香りがする芳香蒸留水
を採ります！この芳香蒸留水を使ってアロマスプレーを作しましょう。
小学生以上ならどなたでもご参加いただけます。

【場 所】 すみだ生涯学習センターユートリヤ 1階展示ギャラリー

【日 時】 2026年3月7日（土曜日）事前ご予約6名、当日2～3名まで

1回目：10時30分～11時30分

2回目：12時00分～13時00分

3回目：13時30分～14時30分

【対 象】 どなた様でもご参加いただけます
(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】 500円

【講師】 (公社) 日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター
アロマテラピーサークルaroma stella 主宰 大森悦子

【持ち物】 筆記用具、持ち帰り用エコバック

【お申し込み先】 すみだ生涯学習センターユートリヤ

東京都墨田区東向島2丁目38番7号

電話番号：03-5247-2001

FAX : 03-5247-2005 Eメール：info@yutoriya.jp

