

# すみだマナビの日 和のハーブ「黒文字」の蒸留体験と アロマスプレー作り

養命酒の中に入っている漢方で有名な和のハーブ黒文字（クロモジ）をご存じですか？

すみだマナビの日にアロマテラピーワークショップで、小型蒸留器を使って黒文字のさわやかな香りがする芳香蒸留水を採ります！この芳香蒸留水を使ってアロマスプレーを作りましょう。小学生以上ならどなたでもご参加いただけます。

**【場所】** すみだ生涯学習センターユートリヤ 1階展示ギャラリー

**【日時】** 2026年3月7日（土曜日）事前ご予約6名、当日2~3名まで

1回目：10時30分～11時30分

2回目：12時00分～13時00分

3回目：13時30分～14時30分

**【対象】** どなた様でもご参加いただけます  
(小学生以下は保護者同伴)

**【参加費】** 500円

**【講師】** (公社)日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター  
アロマテラピーサークルaroma stella 主宰 大森悦子

**【持ち物】** 筆記用具、持ち帰り用エコバック

**【お申し込み先】** すみだ生涯学習センターユートリヤ

東京都墨田区東向島2丁目38番7号

電話番号：03-5247-2001

FAX：03-5247-2005 Eメール：info@yutoriya.jp

