

主な  
内容

2面:講座案内  
3面:講座案内  
4面:サークルなかま集まれ、SNSのご案内、  
公式LINE友だち募集中!  
利用してみませんか?  
編集後記、講座申込方法



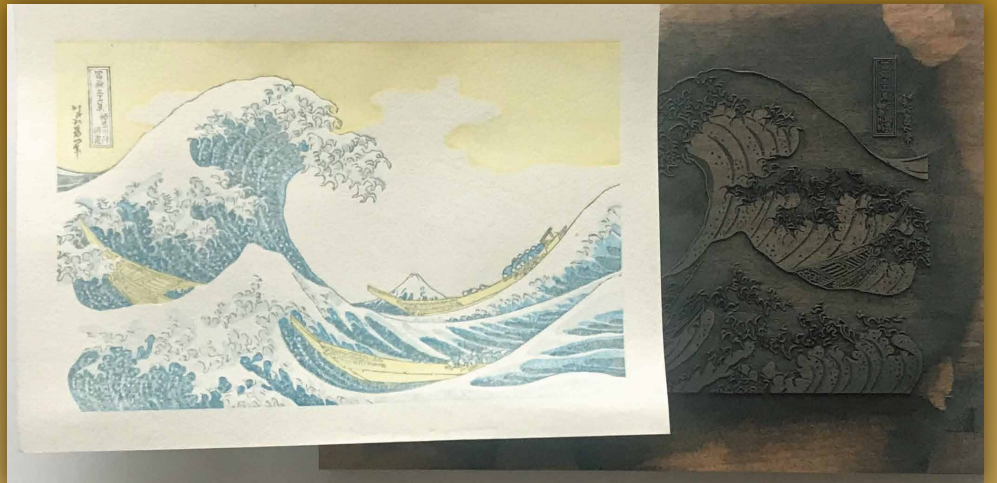
▲すみだ生涯  
学習センター  
ホームページ



▲講座  
イベント情報



体温の箱庭／大塚秀樹



木版画彫師・永井沙絵子による体験用版画  
(葛飾北斎の富嶽三十六景・神奈川沖浪裏)

すみだ地域学セミナー・2025後期

# すみだとアート

アートがあるから、すみだは面白い。



北斎漫画舞踏公演『天水』

写真:大洞博靖

北斎の時代から様々なアーティストを育み、表現の舞台となってきた「すみだ」。地域にアートがあることで、まちはどのように変わり、人と人はどうつながっていくのでしょうか。

本講演では、地域のアートプロジェクトや墨田区で活動するアーティストの紹介を交えながら、アートがまちにもたらす魅力と可能性について考えます。

## 2026年

1月24日(土)

A. 芸術祭って一体何？

1月31日(土)

B. 舞踏×プロレス×『北斎漫画』  
— 身体で描くすみだの隠れた物語

2月1日(日)

C. 写真がつなぐ墨田の100年  
— 街・家族・アートの交差点

2月11日(水・祝)

すみだ地域学セミナー関連企画  
木版画摺りの世界を体験しよう!

講座の詳細は中面をご覧ください。



## A. 芸術祭って一体何？

23区では初となる大規模な都市型芸術祭「すみだ五彩の芸術祭」が2026年9月から開催されます。  
実は全国のような地域で芸術祭が開催されていますが、その理由は文化芸術についての考え方が大きく変わったからなのです。  
今回のレクチャーでは、そうした開催の背景と芸術祭で期待されていることなどをお話しします。

**日時** 2026年1月24日(土) 14:00～16:00 **場所** すみだ生涯学習センター ドーム  
**定員** 160名(抽選) **対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 神野 真吾(すみだ五彩の芸術祭エグゼクティブディレクター・千葉大学 准教授)  
**締切** 2026年1月15日(木)



神野 真吾

## B. 舞踏×プロレス×『北斎漫画』 — 身体で描くすみだの隠れた物語 —

舞踏×プロレスが融合した舞台「天水」。公演映像を鑑賞しながら、白塗りの「すずめ踊り」実演やガイド生演奏を交え、舞踏・プロレス・音楽の視点から、すみだの魅力をいかに作品へ落とし込んだかを語ります。  
「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)で活動を展開するAGAXARTの北斎漫画舞踏は、海外からも注目を集めています。

**日時** 2026年1月31日(土) 14:00～16:00  
**場所** すみだ生涯学習センター ドーム **定員** 160名(抽選)  
**対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 我妻 恵美子(舞踏家 振付家 演出家 AGAXART代表) **締切** 2026年1月19日(月)



写真:大洞博靖

## C. 写真がつなぐ墨田の100年 — 街・家族・アートの交差点 —

100年前の錦糸町の写真から現在へと続く「街と家族の歴史」をたどります。  
墨田区で生まれ育った写真家が写真の歴史やアートとしての側面、自身の作品世界を交えて、墨田区という街が持つ、個性の豊かさや街の魅力を語ります。

**日時** 2026年2月1日(日) 14:00～15:30 **場所** すみだ生涯学習センター ドーム  
**定員** 160名(抽選) **対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 大塚 秀樹(写真家) **締切** 2026年1月20日(火)



大塚 秀樹

**アルファベットA～C 講座実施概要(共通)** **対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**受講料** 200円 **申込方法** ホームページ 往復はがき  
※講師は変更になる可能性があります。※A～C各講座手話通訳あり

※各講座ごとの受付となります。ホームページでのお申込みは、各講座のお申込ページから、往復ハガキでのお申込みは、講座名とアルファベットを明記ください。締切後、定員に満たない場合は先着順に受け付けますのでお問合せください。手話通訳をご希望の方は、「手話通訳希望」と記載ください。

# すみだとアート

アートがあるから、すみだは面白い。

1～2月  
開催

すみだ地域学セミナー・2025後期

2月11日  
水・祝

## 木版画摺りの世界を体験しよう！

すみだの木版画彫師・永井氏を講師に招き、木版画摺りを体験する講座です。木版画摺りとは、彫師が彫った版木に絵の具をつけ、和紙を重ねて摺り上げるものです。色を重ねて作品を仕上げる過程で、微妙な色合いや質感を出すために、パレンという道具を使い、一定の品質を保ちながら版画を制作します。ぜひこの機会に木版画摺りの世界に触れてみませんか。

**日時** 2026年2月11日(水・祝)  
①13:00～14:00 ②15:00～16:00  
(①②ともに講座内容は同一です。いずれか片方にお申込みください)  
**場所** すみだ生涯学習センター 創作活動室1  
**定員** 各15名(抽選)  
**対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 永井 沙絵子(木版画彫師)  
**受講料** 500円 **締切** 2026年2月2日(月)  
**申込方法** ホームページ 往復はがき



## 区民企画提案・プロデュース講座 地域に暮らすみなさんの想いが 講座になりました

「区民企画提案・プロデュース講座」は地域に暮らすみなさんの気づきや想い、経験や知識を地域活動につなげる「学び」として、すみだ生涯学習センターと一緒にかたちにしていく事業です。区民のみなさんに講座の企画を提案していただき、書類選考～プレゼンテーション審査を経て、今年は4講座が採択されました。

2月  
開催

## 片づけの輪を広げよう！ — 人とつながり、物を生かす —

人生100年時代を自分らしく心豊かに生きるため、人・もの・環境にやさしい『片づけ』を学ぶ3回講座です。片づけに苦手意識を持っている方、この機会に『自己流の片づけ』を見直してみませんか？地域の仲間と共に、片づけの輪を広げていきましょう。

**日時** 第1回 2026年2月5日(木)、第2回 2026年2月12日(木)、  
第3回 2026年2月26日(木) 18:30～20:30  
**場所** 研修室1、創作活動室1 **定員** 15名(抽選)  
**対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 小宮 久美子(ライフオーガナイザー) **受講料** 1,500円(全3回)  
**締切** 2026年1月22日(木) **申込方法** ホームページ 往復はがき



提案者  
小宮 久美子さん

1・2月  
開催

## みんなで作ろう！SNSプロフィール ～わたしの魅力を引き出す写真の撮り方～ 子どもと一緒に撮影OK！～

普段使っているSNSのプロフィールを、みんなで楽しく考える講座です。プロフィール文づくりや、プロフィール写真撮影(物もOK)、さらに現役カメラマンによる「魅力を引き出す撮られ方」レクチャーまでじっくりと体験できます。おしゃべりしながら自分らしさを見つめ直し、SNSでつながりたい人に届くプロフィールと一緒に整えていく全2回講座です。お子さま連れでも安心して参加できます。

**日時** 第1回 2026年1月24日(土)、第2回 2026年2月14日(土)  
10:30～12:30  
**場所** 多目的室 **定員** 12名(抽選)  
**対象** どなたでも・事前申込で託児可(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** カメラマン 望月 やすえ(すみだクリエイターズクラブ)  
**受講料** 1,500円(全2回) **締切** 2026年1月10日(土)  
**申込方法** ホームページ 往復はがき



提案者  
望月 やすえさん

2月  
開催

## 葉っぱでハッピー♪ 染めて楽しむ2回講座

墨田区を歩くと、緑あふれる公園やすてきな路地園芸などに会います。街にある葉っぱを押し葉にして、シャインクロス(めがねふき)、お気に入りのTシャツを染めてみませんか？カラーマットという紙状の染料を使い、アイロンで染めます。親子での参加はもちろん、老若男女どなたでも楽しめます。お互いの才能、発見してみませんか？

**日時** 第1回 2026年2月7日(土)、第2回 2026年2月21日(土)  
10:00～12:00  
**場所** 創作活動室1、2 **定員** 15名(抽選)  
**対象** 小学生以上どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 瀬田 留美子(山の幸染めインストラクター)  
**受講料** 1,500円(材料費含む)(全2回) **締切** 2026年1月23日(金)  
**申込方法** ホームページ 往復はがき



※作品イメージ



提案者  
竹内 成美さん

2・3月  
開催

## 地域プロジェクトをはじめよう！ ～仲間を集めて、夢をカタチに～

墨田区は地域活動が活発ですが、いざ自分が始めようとなると、どこから手を付けて良いのかわからない…そんな事ありますよね？これから地域活動を始めたい、一緒に活動する仲間をつくりたい、そんな方のための講座を用意しました！3回連続講座で、何もない状態から地域プロジェクトを始められる実践的な講座です。修了後もみなさんの地域活動をサポートしますので、これまで経験のない方も安心してご参加ください。

**日時** 第1回 2026年2月8日(日)、第2回 2026年3月1日(日) 14:00～16:30  
第3回 2026年3月29日(日) 13:00～16:00  
※終了後に交流会を予定(1時間程度)  
**場所** 多目的室、展示ギャラリー **定員** 20名(抽選)  
**対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)  
**講師** 山口 亮(よりみち自由室 家主) **受講料** 1,500円(全3回)  
**締切** 2026年1月25日(日) **申込方法** ホームページ 往復はがき



提案者  
山口 亮さん



## すみだマナビの日 2カ月連続開催決定!!

### すみだマナビの日 サークル・団体・人材・指導者 活動見学会

もっと仲間を増やしたい! とにかく活動を見てほしい!  
気になるサークルの活動を見学したい!  
そんな想いに応えるべく、ユートリヤを使用しているサークル・団体・人材・指導者のみなさまの活動を気軽に見学・参加していただける「活動見学会」の開催が今年も決定しました!

**開催日程** 2026年2月1日(日)9:00~2月28日(土)21:00

**場 所** すみだ生涯学習センター内の各諸室

#### 【活動見学会の開催を希望される方】

申込書(受付にて配布またはホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、活動見学会の開催日の前日12時までに郵送・メール・またはB棟2階総合受付までご提出ください。

※「すみだマナビ」および「墨田区公共施設利用システム」に登録している方が参加対象です。

※見学会で利用する諸室は、サークル・団体・個人でご予約、お支払いいただきます。

※見学会当日の運営は、各自で行っていただきます。

#### 【活動見学を希望される方】

詳細は今後、ホームページ等でお知らせします。



※写真はイメージです

### 2026年冬季 すみだマナビの日 ワークショップ・発表会

「すみだマナビ」に登録している人材・団体によるワークショップ・発表会の開催が決定しました!

どなたでも参加出来ます。今夏の開催に引き続き「ワークショップDAY」と「運動&発表会DAY」の2日間に分かれて開催します。

※参加するワークショップによって材料費を徴収します。

**開催日** 「ワークショップDAY」2026年3月7日(土)

「運動&発表会DAY」2026年3月8日(日)

※当日の内容や時間・予約方法等、詳細は今後のHPやチラシ等にてお知らせします。定員に満たない場合は当日参加可。材料費については当日各会場にてお支払いください。



※今夏のすみだマナビの日の様子

## 2025 ユートリヤ祭 レポート

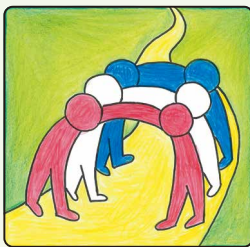
**【実施日】** **A期間** 10月30日(木)~11月2日(日)  
**B期間** 11月6日(木)~11月9日(日)  
**ワークショップスペシャルデー** 11月3日(月・祝)

“つながる人の輪 共に明日(あした)を”をテーマに実施した今年度のユートリヤ祭が終了しました。

舞台と展示だけでなく、今年度もワークショップや講座受講生によるウェルカムガーデン、スタンプラリーの実施のほか、ボイスエクササイズ&テクニック講座ユートリヤ祭特別割引ワンコインレッスンやスマホのお悩み相談室、ユートリヤ祭特別編を開催しました。舞台45団体、展示30団体、ワークショップ16団体が出演し、来場者はのべ2400人以上と多くの方にご来館いただきました。

ユートリヤ祭は、ボランティアのみなさんが中心になって運営しています。ご興味・関心のある方、ぜひ一緒にユートリヤ祭を作っていきましょう!

サークルのみなさんが主役のユートリヤ祭です。次年度もご協力よろしくお願いします。



舞台部門



展示部門



ウェルカムガーデン



ワークショップ



1・2月  
開催

### プラネタリウム上映会

すみだから見える星空や話題の天文現象など...毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。①11時の回、②14時の回は小さなお子様向け、③16時の回は小学校4年生以上のご参加を推奨しています。

ユートリヤ  
星空フェスタ



**日 時** 2026年1月18日(日)、2月15日(日)  
①11:00~ ②14:00~ ③16:00~

**場 所** ドーム **定 員** 各回80名(先着申込順) **対 象** どなたでも

**受講料** 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)

**申込方法** 窓口 ホームページ 電話

**申込開始日** 各回の前月の11日から開始

#### プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00~	②14:00~	③16:00~
1月18日(日)	坪内重樹 (ステラ・マリーノ)	おほしさまがうまれるところ	冬の天体と星の一生(60分)	
2月15日(日)		ちきゅうのきょうだいぼし	巨大惑星・木星(60分)	

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

1・2月  
開催

### ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。  
1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

**対 象** どなたでも  
**受講料** ヨーガ各回700円。  
太極拳各回1,000円。  
歌うボイスエクササイズ  
各回1,200円。  
希望者のみ楽譜代実費。  
(いずれも保険料込み)  
**申込開始日** 各回開催月前月20日

#### 申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受付けます。

※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	1月 5日(月) 15:30~16:30	和室	各 24名
	1月19日(月) 15:30~16:30		
	2月 2日(月) 15:30~16:30		
	2月16日(月) 15:30~16:30		
太極拳 講師:田中 和美	1月15日(木) 14:00~15:30	展示 ギャラリー	各 30名
	2月19日(木) 14:00~15:30		
歌うボイス エクササイズ 講師:ENIWA	1月16日(金) 14:20~16:00	ドーム	各 30名
	1月30日(金) 14:20~16:00		
	2月 6日(金) 14:20~16:00		
	2月20日(金) 14:20~16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

1・2月  
開催

### スマホの お悩み相談窓口

スマホ  
まなびの会

日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか?マンツーマン形式でお悩みを伺います。

※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。

**日 時** 2026年1月10日(土)、2月14日(土)  
9:30~12:45(1枠30分)

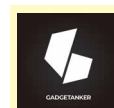
**場 所** 創作活動室2 **定 員** 12名(抽選)

**対 象** スマートフォンをお持ちの方

**講 師** 合同会社 GadgeTanker **受講料** 無料

**締 切** 2026年1月10日(土)開催分:2026年1月4日(日)  
2月14日(土)開催分:2月6日(金)

**申込方法** ホームページ **申込開始日** 各回の前月の20日から開始



講師プロフィール  
合同会社 GadgeTanker  
(ガジェタンカー)

iU情報経営イノベーション専門職大学から生まれた大学発ベンチャー。ライブ配信事業、映像制作事業を軸に、ICTで課題解決のサポートをしている。



講師の米山さん(左)と中村さん(右)



# サークルなかま集まれ!

## わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

### スポーツ・健康

#### 立花太極拳クラブ

##### 新しい仲間も募集中!

回毎月第2金曜日14時～15時30分／第4金曜日10時～11時30分／ ユートリヤ／ 月2回5,000円入会金3,000円年会費1,000円／ 赤沢090-9008-3121／太極拳で血液の流れを改善しましょう! 基礎練習、24式太極拳、22式扇／体験1,000円で参加できます。初心者の方大歓迎!

### 後期高齢者の体操教室、癌(ガン)を予防する体操教室です。

回毎週土曜日午前中／ 緑小学校分室(緑 2-12-12)／ 年会費10,000円(40教室)／ 内貴090-7182-5674／スミダ健康クラブ新

### 音楽

#### ジャズビッグバンドメンバー・コンサート出演者募集


回練習日:11月24日、12月6、28日、1月10、31日、2月7日 本番日:2月11日(水・祝)／ 八広地域プラザ 吾嬬の里／ 本番10,000円練習

2,000円ホール練習3,000円(保育利用可)／ tromvocalmariko@gmail.com／Sax,Tp,Tb,ドラム募集。詳細はメールにてお伝えします♪



### 曳舟アンサンブル(混声合唱団)

回月2回土曜日13時30分～15時30分／ ユートリヤ／ 月3,600円入会金なし／ 稲見090-7110-8016／結成21年目、年齢層も幅広く、懐かしい日本の歌や外国の歌、昭和歌謡を合唱で楽しめます。見学大歓迎です。毎年ユートリヤ祭や発表会への出演があります。



## イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。

掲載料金 ①75文字以内:1,000円／75文字以内+画像:2,000円  
②120文字以内:1,500円／120文字以内+画像:2,500円

申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問合わせください。

問合せ・申込み／すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 entry@yutoriya.jp

## ユートリヤを利用してみませんか?

### 展示ギャラリー

面積196㎡の全面ガラス張りで、館外からも目に留まりやすい明るいお部屋です。展示はもちろん、展示以外のスペースとしてもご利用いただけます。

#### 【展示利用】



■展示利用  
絵画や写真、書道など作品展としてご利用頂けます。展示パネル・机・椅子等の各種備品を無料でご利用いただけます。

展示利用	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:30	夜間 17:30～21:00
区民料金	1日につき 8,400円		
区民外料金	1日につき 12,600円		

#### 【展示以外の利用】



■展示以外の利用  
発表会、ヨガ・体操などの軽運動、イベントや講演会の会場としてご利用いただけます。

展示以外 の利用	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:30	夜間 17:30～21:00
区民料金	5,900円	6,900円	6,900円
区民外料金	8,850円	10,350円	10,350円




▲詳細はこちら  
(ホームページへリンク)





▲紹介動画


※営利目的・飲食を目的とする利用は不可。  
※詳細は総合受付までお尋ね頂くか、ホームページをご確認ください。


### 【つながり編集部 よもやま話】

 編集部A

 編集部B

 編集部C

 編集部D

 学生A


#### 今月のテーマ:私の好きな「芸術」

※今号のよもやま話には、職場体験の学生1名にご参加いただきました。

- 今回は、みなさんが好きな「芸術」について語り合いたいと思います。
- 私は歌舞伎が好きです。まるで「動く浮世絵」のような美しさがあって、迫力ある演技と舞踊、音楽に引きこまれます。
- 役者の見せ場で、客席から「待ってました!」の掛け声上がる瞬間、何度聴いても気持ちいいですね。
- 墨田区は江戸時代から明治時代にかけて歌舞伎が盛んで、寿座(ことぶきざ)という劇場があった歴史的なゆかりの地です。現在はその寿座跡に記念碑が残っています。
- 歌舞伎を生で見たことがないので、今度劇場に足を運んでみようと思います。
- 私は美術館で北斎の作品を見る時間が好きです。作品のスケール感や質感、色合いなどを肌で感じるができます。
- そうですね。静かな空間でゆったりと作品に向き合う時間が、日々のストレス解消になりますよね。
- 北斎は色々な神社を描いていますよね。私がよく行く神社には、北斎の作品を復元したパネルが社殿に飾られています。見るたびにその存在感に圧倒されますよ。まさに私のパワースポットです。
- 私は音楽が好きです。部活動で楽器を弾いているのですが、墨田区の大ホールで演奏したことが思い出に残っています。広いホールで仲間たちと一緒に「美しき青きドナウ」を披露したあの光景は忘れられません。
- 素敵な思い出ですね。1人で楽しむ「芸術」、仲間と共に楽しむ「芸術」。どちらも味わい深いですね。
- 墨田区が主催する「すみだ五彩の芸術祭」が2026年9月から開催されます。ぜひみなさん足を運んでみてください。新たな芸術との出逢いが待っているかもしれませんよ。

## すみだ生涯学習センター 公式LINE友だち募集中!

すみだ生涯学習センターの公式LINEを開設しました! ホール・ドームなどの施設の予約情報や、講座・イベント等のお知らせを配信します。LINEの「友だち追加」からID検索するか、右記二次元コードをスキャンしてください。 ID:@658pqfwk



## 2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土) 年末年始のため休館となります。

駐車場・駐輪場も上記期間は利用できません。1月の抽選会(ホール、ドーム、陶芸室、展示ギャラリー)は2026年1月5日(月)となります。9時までに会場へお越しください。  
【問合せ】すみだ生涯学習センター受付 03-5247-2001

## すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み／問合せ

### ホームページ でのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(<https://www.yutoriya.jp/>)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

**電話** でのお申込み(一部講座のみ)  
左記の内容を電話でご連絡ください。  
TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

#### 注意事項

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受け付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ／すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00  
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

### 往復はがき でのお申込み

#### 往信用(表)

85円切手 往信

131-0032

墨田区東向島2-38-7

すみだ生涯学習センター 事業課 行

#### 返信用(裏)

ここは 白紙のまま

### 往復はがき でのお申込み

#### 返信用(表)

85円切手 返信

郵便番号

あなたの住所

あなたのお名前

#### 往信用(裏)

すみだ生涯学習センター 講座受講希望

講座名 ○○○○

郵便番号

ふりがな

住所・お名前

年齢(学年)・電話番号

※区内在勤(勤務先)

※区内在学(学校名)

## すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行：すみだ生涯学習センター

## すみだ生涯学習センター (ユートリヤ)

〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間: 9:00～21:00  
休館日: 毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005  
ホームページ: <https://www.yutoriya.jp/>

- 東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分
- 都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分
- 区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

