

つながり

2025年(令和7年)8月発行

すみだ生涯学習センター
指定管理者 JNすみだ共同事業体

主な内容

2面:講座案内
3面:講座案内
4面:サークルなかま集まれ、SNSのご案内、公式LINE友だち募集中!、編集後記、講座申込方法



▲すみだ生涯学習センターホームページ



▲講座イベント情報

はじめてのデフリンピック ～知ろう! 体験しよう!～

2025年、デフリンピックが日本で初開催されます。
デフリンピックを楽しく学び、世界で戦うアスリートの魅力に触れてみませんか?
今回は、卓球にフォーカスを当てて紹介します!



デフリンピックとは

「デフ(耳が聴こえない)」と「オリンピック」を意味したものであり、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催の国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」です。国際手話、スタートランプや旗などを使用した視覚的情報保障が行われることが特徴のひとつです。

デフリンピックの第1回大会は、1924年にフランスのパリで開催されました。東京2025デフリンピックは、デフリンピック100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催となります。2025年11月15日～26日の計12日間にて開催され、70～80か国・地域の約3000人の選手が出場予定です。

10月13日(月・祝) はじめてのデフリンピック～知ろう! 体験しよう!～

2022年ブラジル大会の男子卓球 銅メダリストであり、2025年日本大会の男子卓球団体戦・日本代表に選出された亀澤史憲選手を講師に迎え、自身の生い立ちやデフリンピックへの想いなどをお話いただきます。亀澤選手との卓球体験会も開催予定。

- 日時 10月13日(月・祝) 10:00～12:00
- 場所 墨田区立第三寺島小学校・体育館
- 定員 30名(抽選)
- 対象 どなたでも(定員に満たない場合、区外の方も可)
- 受講料 300円 締切 9月29日(月)
- 申込方法 ホームページ 往復はがき

【講師】 亀澤 史憲選手(デフ卓球選手)

【主な実績】

- 2013年 夏季デフリンピック(ブルガリア)ミックスダブルス8位
- 2020年 全国ろうあ者卓球選手権大会 男子シングルス優勝
- 2022年 夏季デフリンピック(ブラジル)男子団体戦 銅メダル
- 2025年 夏季デフリンピック(日本)男子団体戦日本代表に選出



2025年 ユートリヤ祭 開催決定!!

あした
テーマ：つながる人の輪 共に明日を

すみだ生涯学習センターの一大イベント、ユートリヤ祭を今年も開催します!! 「すみだマナビ」登録団体・サークル、人材指導者が日頃の成果を発表します。みなさんが主役のユートリヤ祭をお楽しみに!!

A 期間

【展示部門】10月30日(木)～11月2日(日)
【舞台部門】11月1日(土)

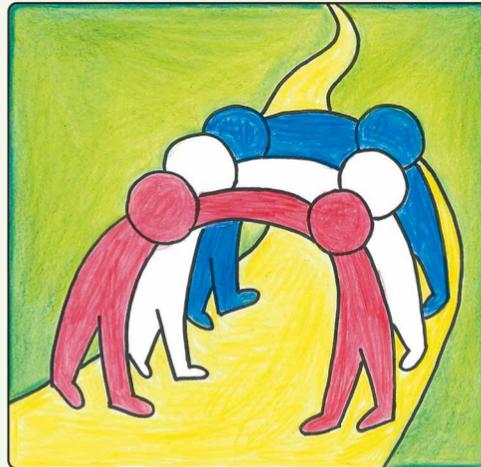
B 期間

【展示部門】11月6日(木)～11月9日(日)
【舞台部門】11月8日(土)・11月9日(日)
※11月8日(土)は午後開催
【ワークショップスペシャルデー】11月3日(月・祝)

両期間とも団体・サークル、人材指導者による体験ワークショップを開催します。

【問合せ】すみだ生涯学習センター 事業課 ☎03-5247-2010

ユートリヤ祭 公募デザイン決定



ユートリヤ祭のメインビジュアルを公募し、ポスターやプログラムに使用しています。今年で4回目の公募となりますが多くの作品の中から、更科さんのイラストが選ばれました。

作者:更科 有価さん

作品に込めた想い

「人の輪」を人で行ったトンネルで、「明日」を道で表現しました。道は明るく、人は暖かくしてみました。

10月4日
土

もっと知りたい! すみだのミュージアム ～郵政博物館編～

郵政博物館所蔵の「国の重要文化財」や「日本初の切手」といった珍しい所蔵物の紹介や、郵便や郵便博物館そのものの歴史を深掘りしたマニアックな楽しみ方など、区内博物館の「新しい魅力」を学びます。

- 日時 10月4日(土) 13:30～15:00
- 場所 研修室1
- 定員 30名(抽選)
- 対象 どなたでも(定員に満たない場合、区外の方も可)
- 講師 富永 紀子 公益財団法人通信文化協会博物館部(郵政博物館)学芸員
- 受講料 無料
- 締切 9月20日(土)
- 申込方法 ホームページ 往復はがき



昭和の年賀はがきポスター

10月5日
10月12日

地域活動スキルアップ講座 伝える力をアップする グラフィック レコーディング講座

会議や打ち合わせの内容を、絵や図、文字を用いて手描きで整理・記録するグラフィックレコーディングを学んでみましょう!

絵が描けない方や苦手と感じる方でも大歓迎! グラレコを通じて伝える力を身につけましょう。グループワークを通じて身につけたスキルを実践し、参加者同士でフィードバックを行います。



※全2回の連続講座となります。

- 日時 10月5日(日)、10月12日(日) 10:30～12:00 全2回
- 場所 研修室1 他
- 定員 20名(抽選)
- 対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師 コミュニケーションデザイナー 豊原 亮子
- 受講料 500円
- 締切 9月26日(金)
- 申込方法 ホームページ 往復はがき

10～1月
開催

ユートリヤでやってみようシリーズ スポーツウエルネス吹矢を 楽しもう! ゲーム感覚で呼吸筋を鍛えよう!

基本の構え方・呼吸法から始まり徐々にステップアップしながらスポーツウエルネス吹矢を体験できます。初めての方、運動が苦手な方、体力に自信がない方大歓迎です。楽しく健康になりましょう!

※全6回の連続講座となります。

- 日時 10月3日(金)、10月17日(金)、11月14日(金)、11月28日(金)、12月12日(金)、2026年1月9日(金) 18:30～19:30 全6回
- 場所 リハーサル室 他
- 定員 10名(抽選)
- 対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師 墨田区スポーツウエルネス吹矢協会会長 準師範 上級公認指導員 川野 浩二
- 受講料 3,000円
- 締切 9月25日(木)
- 申込方法 ホームページ 往復はがき



9月13日
土

ユートリヤ子どもアート教室 プロから学ぶイラストのコツ

子どもすみだ
博士セミナー

アートを通して子どもたちには作ること・描くことの楽しさを伝える講座です。墨田区を拠点に活躍するイラストレーター・アイリン氏を講師に迎え、イラストを描くコツを学びます。完成したイラストは成果物としてZINE(冊子)にし、子どもたちのさらなるモチベーションアップにつなげます。



※イラストはイメージです。

- 日時 9月13日(土) 10:00～14:45 (12:00～13:00は昼休み)
- 場所 創作活動室1
- 定員 10名(抽選)
- 対象 区内在住・在学小学4年生～中学生 (定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師 アイリン(AiLeeN)
- 受講料 500円
- 締切 8月29日(金)
- 申込方法 ホームページ 往復はがき

すみだの人材・指導者や団体・サークルの 情報誌 「すみだマナビ」vol.14を 発行しました

すみだ生涯学習センターでは、区内で活躍している人材・指導者や団体・サークル探しに役立つ「すみだマナビ」を発行しています。すみだ生涯学習センター・区役所・図書館等、区内各施設で配布しています。

何かを始めたい方、ぜひお手に取ってみてください!

表紙は「すみだマナビ」に登録している人材・指導者や団体・サークルから募集しています!



9月13日(土) スマホのお悩み相談窓口

日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか? マンツーマン形式でお悩みを伺います。
※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。

日時 9月13日(土)9:30~12:45(1枠30分)
場所 創作活動室2 **定員** 12名(抽選)
対象 スマートフォンをお持ちの方
講師 合同会社 GadgeTanker (講師プロフィール右記参照)
受講料 無料 **締切** 8月31日(日)
申込方法 開催月前月の月末までにホームページからお申し込みください。



10月11日(土) 「スマホ用語解説講座」 ~今さら聞けないスマホ用語のキホンのキ~

スマートフォンを使いこなせていますか? 家族や友人に相談しても、そもそもスマホ用語が良く分からず混乱される方も多いはず。そこで、初心者向けの「スマホ用語解説講座」を開催いたします。「アカウント」や「ストレージ」等の、つまづきやすいカタカナ用語を中心に解説します。

日時 10月11日(土)13:00~15:00 **場所** 研修室1 **定員** 30名(抽選)
対象 スマートフォンをお持ちの方(定員に満たない場合は区外の方も可)
講師 合同会社 GadgeTanker **受講料** 無料
締切 10月3日(金) **申込方法** 往復はがき ホームページ

講師プロフィール 合同会社 GadgeTanker(ガジタンカー)
iU情報経営イノベーション専門職大学から生まれた大学発ベンチャー。ライブ配信事業、映像制作事業を軸に、ICTで課題解決のサポートをしている。



講師の米山さん(左)と中村さん(右)

9・10月 開催 プラネタリウム 上映会

ユートリヤ 星空フェスタ

当日にすみだから見える星空や話題の天文現象など...毎月、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。①11時の回、②14時の回は小さなお子向け、③16時の回は小学校4年生以上のご参加を推奨しています。

日時 9月21日(日)、10月19日(日)①11:00~②14:00~③16:00~
場所 ドーム **定員** 各回80名(先着申込順) **対象** どなたでも
受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)
申込方法 窓口 ホームページ 電話 **申込開始日** 各回の前月の11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

日時	解説員	①11:00~	②14:00~	③16:00~
9月21日(日)	スターガーデン スタッフ	今夜の星空とお月さまを見よう		初秋の星空とお月見
10月19日(日)	坪内重樹 (ステラ・マリーノ)	わかのお星さま		環のある惑星(60分)

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

9・10月 開催 ユートリヤで 健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

対象 どなたでも
受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。歌うボイスエクササイズ各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)
申込開始日 各回開催月前月20日

講座名	日時	場所	定員
ヨガ 講師:Aja	9月 1日(月)15:30~16:30	和室	各24名
	9月29日(月)15:30~16:30		
	10月 6日(月)15:30~16:30		
	10月20日(月)15:30~16:30		
太極拳 講師:田中 和美	9月18日(木)14:00~15:30	展示ギャラリー	各30名
	10月23日(木)14:00~15:30		
歌うボイスエクササイズ 講師:ENIWA	9月 5日(金)14:20~16:00	ドーム	各30名
	9月19日(金)14:20~16:00		
	10月 3日(金)14:20~16:00		
	10月17日(金)14:20~16:00		

申込み/問合せ
講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

2025年夏季 すみだマナビの日開催 事前予約受付中!

8月23日(土)、8月24日(日)にすみだマナビの日を開催します。すみだマナビの日は「すみだマナビ」に登録しているサークル・指導者の方がワークショップ、発表会を開催し、来場者の方に日頃の活動を体験していただくイベントです。楽しい夏の思い出をユートリヤで作りませんか。※参加するワークショップによっては、材料費を徴収します。

場所 ドーム、展示ギャラリー
申込み/問合せ 事前予約受付中。2階総合受付にてお電話・窓口で先着順で受け付けます。
※材料費は当日に各会場にてお支払いください。
※各ワークショップの詳細時間等は受付へお問い合わせ下さい。

8月23日(土)
会場:B棟1階 展示ギャラリー

サークル	内容	料金	時間
アートガーデン	3色パステルアート	500円	①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50
LEE	いくつになっても楽しく英会話	無料	10:00~10:50
関節トレーニング教室	腰痛・ひざ痛特化型のサボリ筋トレーニング 関節トレーニング認定インストラクターが指導します	無料	①9:20~9:50 ②10:00~10:30 ③10:40~11:10 ④11:20~11:50
珊瑚ノ宮	仏画・奏で(五七五七七)	無料	9:30~11:30
Tole Painting Link	トールペイントでバックチャーム作り	500円	①13:00~14:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00
暮らし&	簡単!挟むだけ!「個別フォルダ」を体験しよう! (書類整理)	300円	①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
フォトカフェ流亭写楽	スマホ写真のワンランクアップ講座 花の接写から工場夜景まで	500円	13:00~15:30
Y's Flower Studio	フラワーキーホルダーづくり/ フラワーディフューザーづくり	各500円	①13:00~13:40 ②13:40~14:20 ③14:20~15:00 ④15:00~15:40 ⑤15:40~16:20 ⑥16:20~17:00
葵芳会	書道体験ワークショップ	無料	13:30~15:30
kawasemi Art	つまみ細工 お子さま向けワークショップ	200円	①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 ④15:15~15:45
aroma stella	使い心地さっぱり!アロマジェル作り	500円	①13:30~14:15 ②14:25~15:10 ③15:20~16:05

会場:B棟4階 ドーム

サークル	内容	料金	時間
アクトおはなしクラブ	本読みの会inドーム	無料	10:00~11:45

8月24日(日)
会場:B棟1階 展示ギャラリー

サークル	内容	料金	時間
墨田区ゲートボール連合会	ゲートボール体験会	無料	①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30
フラダンスサークル	子供フラダンス体験会	無料	14:00~15:00
らくらく骨盤ヨガ・チームSTARs	ヨガ&ダンス	無料	17:30~19:30

会場:B棟4階 ドーム

サークル	内容	料金	時間
テングース	青春のコンサート(昭和ミュージック)	無料	9:50~10:20
マカニフラスター	2025MAKANIフラスター サマーホイケ	無料	10:45~12:15
若松会	若松会 サマーコンサート	無料	13:30~14:00
胡蝶スタジオ	胡蝶スタジオ ミニミニ発表会(キッズダンス)	無料	15:40~16:00
Wewop dance club	KIDS HIPHOP DANCE SHOW	無料	17:30~18:30

~すみだの未来をみんなで育む~すみだの夢応援プロジェクトを実施しています!

墨田区の地域活性化や地域課題解決につながるプロジェクトを支援する「すみだの夢応援助成事業」。今年度採択された団体がプロジェクト実現に向けたクラウドファンディングに挑戦中です。すみだをより良くする活動へのあたたかいご支援をお願いします。

プロジェクト名:街中全てをあそび場に!! 「移动式あそび場プロジェクト」

団体名:一般社団法人SSK
目標額:3,600,000円
クラウドファンディング期間:8月1日から11月30日まで

概要:子どもたちのあそび場を拡充するため、区内の公園等で移动式あそび場を30回目標に開催します。プレーカーに多様な遊具や遊びの素材を積みこみ、子どもたちが自由に過ごせる魅力的な場所を創出します。さらに子どもたちへのインタビュー調査を行い、放課後の過ごし方や遊びに対する意識を聞き取り、地域の実情に即したあそび環境の改善に貢献します。

【問合せ】墨田区地域活動推進課 まなび担当 TEL:03-5608-6202
MAIL:KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp

★このプロジェクトへの寄付は墨田区へのふるさと納税となるため、税額控除が適用され実質負担をおさえて支援できます。寄付はふるさと納税ポータルサイト(右記QR)から簡単にお申込みいただけます。プロジェクトの詳細や団体の熱い想いも掲載していますので、ぜひご覧ください。

●今後実施するプロジェクト

※現在準備中のため、公開されましたらホームページ(右記QR)でお知らせします。
プロジェクト名:新日本フィル「音楽の力で人とまちを元気に」2025
団体名:公益財団法人新日本フィルハーモニー交響楽団
クラウドファンディング期間:9月1日から12月31日まで
概要:新日本フィルによる区内各所でのコンサート実施等、音楽で活気あふれる街を作ります。




サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

(マークの見方) 日=日時 場=場所 対=対象
 費=費用 電=電話(連絡先) E=メール
 ※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

イベント

関東大震災追悼 祈りのコンサート

9月1日(月) 14時開演 / 場 ユートリヤホール / 月1,000円 / 電 峯村090-8341-6892 / 関東大震災を慰霊し、平和への祈りをささげるコンサートです。

スポーツ・健康

ZUMBA

水曜日 月4回 14時50分～15時50分

分 / 場 ユートリヤ / 月4,000円 役回り無し / 電 吉野070-1499-2266 留守電 or Sメールで連絡下さい / マイペースで振付覚える必要無し。体験無料

ルーシー整体ヨガ～トータルボディコンディショニング～

水曜日 月4回 13時30分～14時30分 / 場 ユートリヤ / 月4,000円 役回り無し / 電 吉野070-1499-2266 留守電 or Sメールで連絡下さい / 痛い・き

つい・ポーズ無し柔軟不要体験無料

墨田スクエアダンスの会

毎週土曜日 13時～16時 / 場 ユートリヤ / 月1,000円 / 月入会金なし / 電 山本090-4055-1661 / 指導者のかけ声に合わせて踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスです。老若男女とて楽しんで笑顔いっぱい私達と一緒にダンスを楽しみませんか無料講習あり連絡お待ちしております

後期高齢者体操教室9月生募集 Kスーパークラス

9時30分～11時 / 場 緑小分室(緑2-11-5) / 年40回実施 10,000円 / 電 カタノ090-9109-1966 / 筋力アップ運動能力アップで免疫力アップ・癌を予防します。

文化

静和会

9月20日より第1・3・5土曜日全6回 14時～16時 / 場 立花2丁目会館 / 月6回6,000円入会金3,000円 / 電 田村090-3695-1837 / 入会はいつでもお気軽にお申込みください。

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。

- 掲載料金 ①75文字以内:1,000円 / 75文字以内+画像:2,000円
 ②120文字以内:1,500円 / 120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせください。

問合せ・申込み / すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 E:entry@yutoriya.jp

ユートリヤのSNSのご案内



X (旧Twitter)

最新ニュース、「まちなかガーデナー日誌」、お部屋の使い方などユートリヤの様子をチェック!



YouTube

動画で分かる「お部屋紹介」や、「おうちでできる〇〇動画」等コンテンツを更新

YouTubeでお部屋紹介動画 更新中!

部屋紹介プレイリストはこちら!



お部屋の使い方が分かる、紹介動画を更新中です。二次元コードをスキャンするか、YouTubeで「すみだ生涯学習センター」で検索してください。

すみだ生涯学習センター 公式LINE友だち募集中!

すみだ生涯学習センターの公式LINEを開設しました! ホール・ドームなどの施設の予約情報や、講座・イベント等のお知らせを配信します。LINEの「友だち追加」からID検索するか、右記二次元コードをスキャンしてください。



ID:@658pqfwk

【つながり編集部 よもやま話】

今月のテーマ: デフリンピック



- 今年の11月15日～11月26日にかけて、いよいよデフリンピックが日本で初開催されますね。
- デフリンピック100周年の記念すべき大会ですよ。
- 楽しみですね。でも、パラリンピックとはどう違うのでしょうか?
- デフリンピックは聴覚障がい者のための大会です。英語で「耳が聞こえない」という意味のDeaf(デフ)と「オリンピック」に由来して名付けられたそうです。その一方で、パラリンピックは身体障がい者や知的障がい者などを対象とした大会です。
- デフリンピックは、コミュニケーションのツールとして手話が使われるんですよ。以前、デフリンピック選手の講演会に行ったことがあるのですが手話を交えながら楽しくお話を聴くことが出来ました。
- デフリンピックでは出場選手全員が補聴器を外して競技に臨むそうです。
- なるほど。選手がパフォーマンスを発揮するための工夫が色々ありそうですね。
- 例えば、陸上などのスタートの合図にはピカッと光るフラッシュランプが使われています。
- スタートランプと呼ばれていますよね。あのランプは、東京都のろう学校で陸上部の顧問を務める先生が開発されたそうですよ。
- そうなんですか。注目して見てみようと思います。
- 前回のデフリンピックはブラジルで開催されたんですよ。
- そうでした。コロナ禍の影響で当初予定されていた2021年から2022年に開催延期となったんです。
- 日本人選手の結果はどうだったのでしょうか?
- 金12、銀8、銅10の計30個と過去最高のメダル数を獲得しました。素晴らしい結果ですね。
- 今年の大会は日本で初開催ということもあり、今から楽しみになってきました。日本人選手の活躍はもちろん、すべての出場選手のパフォーマンスに注目していきたいと思っています。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

ホームページ でのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話 でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ / すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00
 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

往復はがき でのお申込み

往復はがきは締切日必着

往信用(表)

85円切手
 131-0032
 往信
 墨田区東向島2-38-7
 すみだ生涯学習センター 事業課 行

返信用(裏)

ここは
 白紙のまま

返信用(表)

85円切手
 郵便番号
 返信
 あなたの住所
 あなたの住所
 あなたの住所

往信用(裏)

すみだ生涯学習センター
 講座受講希望
 講座名 ○○○○
 郵便番号
 ふりがな
 住所・お名前
 年齢(学年)・電話番号
 ※区内在勤(勤務先)
 ※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間: 9:00～21:00

休館日: 毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ: https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター
 ホームページ

