



2025年3月29、30日に開催された「Pokémon UNITE Asia Champions League 2025 FINALS」にて優勝したeスポーツチームINSOMNIA

「災害」
「地域活性化」
「区民の交流」最先端技術で地域課題の
解決を図る取り組みが
すみだで始まっています。

6月8日

日

今こそ知りたい!

『eスポーツ』

～地域に根差したeスポーツとは?～

墨田区に本拠地を置くeスポーツチーム「INSOMNIA」を知っていますか?
選手たちはIU 情報経営イノベーション専門職大学内「IU eスポーツルーム」
で日々練習を行っています。
地域住民との交流イベントや地域密着型のeスポーツイベントを通して、
墨田区をeスポーツの「聖地」とすることを目指す活動についてお話を伺い、
eスポーツ×地域活性化の可能性を考えます。
プロeスポーツ選手がどんな生活を送っているのか、その知られざる日常
にも迫ります。

日 時 6月8日(日) 14:00～15:30

場 所 ドーム 定 員 160名(抽選)

対 象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)

講 師 本橋 壮太(eスポーツチーム「INSOMNIA」代表/株式会社INS
CEO/IU 情報経営イノベーション専門職大学 客員准教授)

受講料 300円 締 切 5月23日(金)

申込方法 ホームページ 往復はがき

6月14日

土

『ドローン』活用から
すみだの未来を考えよう!

国内競技大会で優勝実績を持つドローンサッカーチーム「東京アンテナボ
ンバーズ」を擁する東京アンテナ工事株式会社と墨田区の間で「災害時等
における無人航空機を活用した支援活動等に関する協定」(ドローン協定)
が2025年1月に締結されました。

ドローン活用の研究を加速させていく同社より、災害時におけるドロー
ンの役割をお話いただきます。

ドローンを使用した風船割り体験会も開催予定。

日 時 6月14日(土) 13:00～14:30

場 所 展示ギャラリー 定 員 20名(抽選)

対 象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)

講 師 東京アンテナ工事株式会社

受講料 300円 締 切 5月30日(金)

申込方法 ホームページ 往復はがき

「ドローン協定」を締結した墨田区・山本亨区長
(写真右から2人目)と東京アンテナ工事(株)・
三矢宏社長(同3人目)、同営業部・三矢遼太郎
氏(同右)、同社長室・三矢慶太郎副室長(同左)

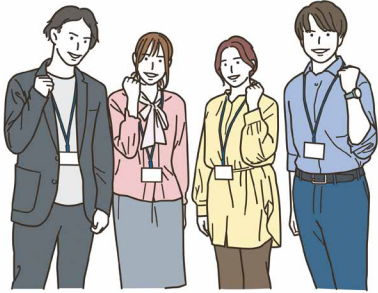


4月30日
水

地域活動チャレンジ講座 やってみたい!を カタチにしませんか?

自分の好きなことや関心のあること、できることを生かして、地域での活動にチャレンジしませんか?
団体の運営方法や活動のための資金についてなど、より具体的に活動をすすめていくための講座です。
助成金についての基本や評価される申請書の書き方も学びます。
講座の最後には墨田区の助成制度『すみだの力応援助成金』についてもご案内します。

- 日時** 4月30日(水) 19:00~20:30
場所 多目的室 **定員** 20名(抽選)
対象 墨田区内で活動する、または活動を予定しているサークル・NPO・ボランティア等の団体の方、これらの活動に関心のある方
講師 永沢 映(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター(CBS)代表理事/墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会会長)
受講料 無料
締切 4月25日(金)
申込方法 ホームページ
電話



5~7月
開催

ユートリヤプランナー養成講座 第5期

あなたの「こんな講座が地域にあったらいいな」を企画にしてみませんか? 講座企画の立て方、効果的なプレゼンテーションまで実践を交えて学びます。
地域の課題解決やつながりを広げる講座、SDGsに目を向けた講座などを企画しましょう!
7月に募集開始する『区民企画提案プロデュース講座』の応募書類作成にも役立つ講座です。

- 場所** 多目的室 **定員** 10名(抽選)
対象 区内在住在学在勤、または墨田区内で活動予定で地域の課題解決に向けた講座を企画してみたい方
講師 アミユマネジメント合同会社
代表 岩田 優子
生涯学習講座企画アドバイザー 増田 純
受講料 3,000円 **締切** 5月16日(金)
申込方法 ホームページ 往復はがき

スケジュール/カリキュラム(予定)

- 各日10:00~12:00 全6回
①5月24日(土) 講座企画ははじめの一步
②5月31日(土) 理想の企画者になるために
③6月 7日(土) 開講につながる企画書の書き方
④6月21日(土) 企画書作成のカギ
⑤7月 5日(土) プレゼンテーションのコツ
⑥7月19日(土) プレゼンテーション体験



講座を受講して
自分のアイデアを
具体的な企画に昇華
させることができました。
受講者同士の交流が
新たな刺激となり
素晴らしい経験に
なりました!



2024年度 受講生

6~9月
開催

ユートリヤでやってみようシリーズ 『トールペイントの世界を楽しもう!』

トールペイントとは、木や布、ガラス、陶器などの素材に絵を描くクラフトです。
暮らしのなかに美しく溶け込むトールペイントを楽しく学びながら、素敵な作品を完成させてみましょう。
初めての方、絵が苦手な方、大歓迎です。※全6回の連続講座です。

- 日時** 6月3日(火)、6月24日(火)、7月8日(火)、7月29日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)
13:30~15:30 全6回
場所 創作活動室1 **定員** 10名(抽選)
対象 どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
講師 大澤 聡子(Tole painting Link) **受講料** 3,000円(材料費含む)
締切 5月20日(火) **申込方法** ホームページ 往復はがき



作品タイトル『やさしいガーデニングサンプラー』

8月
開催

すみだマナビの日 ドーム/展示ギャラリーを使ってみませんか?

「すみだマナビ」に登録されているみなさま、すみだ生涯学習センターのドーム・展示ギャラリーを使って、サークル活動を紹介してみませんか?
今年度は「ワークショップDAY」と「運動&発表会DAY」の2日間にて、ユートリヤがみなさまの活動を支援します。

【実施日程】

- ①ワークショップDAY(ドーム・展示ギャラリー)・・・8月23日(土)
②運動&発表会DAY(ドーム・展示ギャラリー)・・・8月24日(日)

【応募要項・申込書】

すみだ生涯学習センターホームページよりダウンロードまたは、すみだ生涯学習センターB棟2階総合受付にて配布

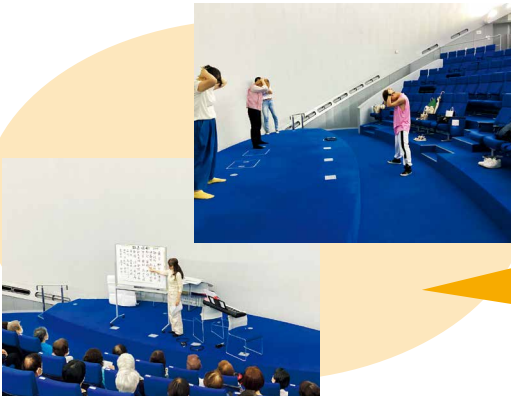
【エントリー方法】

申込書に希望日時等必要事項を記入し、郵送・メール・総合受付提出。**締切** 5月31日(土)
応募多数の場合、内容・ジャンル・スケジュールを調整したうえ決定し、6月10日(火)までに通知します。

すみだマナビの日スケジュール

日程	開催内容
8月23日(土)	ワークショップDAY
8月24日(日)	運動&発表会DAY
12月※	サークル活動見学会
2026年2月※	冬期すみだマナビの日

※12月および2026年2月の開催日程は現在調整中です。



2024年度 すみだマナビの日 参加者によるドームを 使ってみた感想

- 音響や照明など会場内の設備が整っていて、とても使いやすかったです。
- いままで使用したことがなかったのですが、ドーム内の雰囲気や使い勝手の良さを知ることができて、とても良い機会となりました。

2024年度 すみだマナビの日 参加者による展示ギャラリーを 使ってみた感想

- 天井が高いので、開放的な雰囲気の中でワークショップをすることができました。
- 広い空間なので、サークル活動の表現を自由に行うことができ、とてもよかったです。ぜひまた使用したいです。
- ワークショップに参加されたお客様がサークルに新規加入されました。今でも一緒に楽しく活動しています。
- 同時時間帯にワークショップを開催した他サークルの方と交流を続けていて、合同イベントの開催も考えています。



5月10日(土)

「スマホ用語解説講座」

～今さら聞けない

スマホ用語のキホンのキ～

スマートフォンを使いこなせていますか？

家族や友人に相談しても、そもそもスマホ用語が良く分からず混乱される方も多いはず。そこで、初心者向けの「スマホ用語解説講座」を開催いたします。『アカウント』や『ストレージ』等の、つまづきやすいカタカナ用語を中心に解説します！

日時 5月10日(土) 13:00～15:00

場所 研修室1 定員 30名(抽選)

対象 スマートフォンをお持ちの方(定員に満たない場合は区外の方も可)

講師 合同会社 GadgeTanker 受講料 無料

締切 5月2日(金) 申込方法 ホームページ 往復はがき



講師プロフィール

合同会社 GadgeTanker(ガジェットタンカー)

IT情報経営イノベーション専門職大学から生まれた大学発ベンチャー。ライブ配信事業、映像制作事業を軸に、ICTで課題解決のサポートをしている。



講師の米山さん(左)と中村さん(右)



6月14日(土)

スマホのお悩み相談窓口

日頃感じているスマホのお悩みを相談してみませんか？

マンツーマン形式でお悩みを伺います。

※個人情報や金銭取引に関わる内容は受け付けません。

日時 6月14日(土) 9:30～12:45(1枠30分)

場所 創作活動室2 定員 12名(抽選)

対象 スマートフォンをお持ちの方(定員に満たない場合は区外の方も可)

講師 合同会社 GadgeTanker 受講料 無料 締切 5月31日(土)

申込方法 開催月前月の月末までにホームページからお申し込みください。

4月26日(土) 13:00～

ユートリヤスタッフによる申込方法説明会

今年度より、スマホまなびの会はホームページ申込(抽選)に移行します。

そこで、今まで電話や往復はがきでしか申込をしたことがない方向けに説明会を開催。

ユートリヤの他の講座に申し込む際にも役立ちます。

※説明会は予約不要。直接会場の展示ギャラリーにお越しください。



ユートリヤ 星空フェスタ

5・6月 開催

プラネタリウム 上映会



当日の星空や話題の天文現象、様々なテーマの天文や宇宙の話題を生解説します。

子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。

①11時の回、②14時の回は小さなお子様とご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨しています。

日時 5月18日(日)、6月15日(日) ①11:00～ ②14:00～ ③16:00～

場所 ドーム 定員 各回80名(先着申込順) 対象 どなたでも

受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧は無料)

申込方法 窓口 ホームページ 電話

申込開始日 開催月前月の11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00～	②14:00～	③16:00～
5月18日(日)	スターガーデンスタッフ	春の星たちと北の空のめじるしの星	春の星たちと北極星のひみつ	
6月15日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	おほしさまみえるかな？	星空は永遠じゃない!? ～星の固有運動～(60分)	

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

5・6月 開催

ユートリヤで 健康な体になろう！

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。

1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

対象 どなたでも

受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。歌うボイスエクササイズ各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)

申込開始日 各回開催月前月20日

申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。

※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨガ 講師:Aja	5月 5日(月) 15:30～16:30	和室	各24名
	5月19日(月) 15:30～16:30		
	6月 2日(月) 15:30～16:30		
	6月16日(月) 15:30～16:30		
太極拳 講師:弘澤 成美	5月15日(木) 14:00～15:30	展示ギャラリー	各30名
	6月19日(木) 14:00～15:30		
歌うボイス エクササイズ 講師:ENIWA	5月 2日(金) 14:20～16:00	ドーム	各30名
	5月16日(金) 14:20～16:00		
	6月 6日(金) 14:20～16:00		
	6月20日(金) 14:20～16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

2025年度 ユートリヤ祭ボランティアチームメンバーを募集しています！

すみだ生涯学習センターで年に一度行われる「ユートリヤ祭」は、「すみだマナビ」に登録している団体・サークルが日頃の成果を発表する場です。

ユートリヤ祭ボランティアチームメンバーを中心に、実施計画・準備や当日の運営等を行います。

あなたのアイデアで「ユートリヤ祭」を盛り上げましょう！

会議日時 初回5月10日(土) 14:00～16:00 場所 創作活動室2

※ボランティアチームによる定期的なミーティングは、土曜日・月1～2回を予定。それ以外は活動内容により平日夜や土日開催となります。 ※活動にかかる交通費等の支給はございません。

本番 2025年10月、11月予定 対象 どなたでも ※全日参加できなくても問題ありません。

問合せ・申込み すみだ生涯学習センター事業課

TEL:03-5247-2010 ②entry@yutoriia.jp

◆すみだの力応援助成事業を募集しています

墨田区の地域課題の解決に取り組む活動に対して助成します。

申請締め切り 5月28日(水)

※ただし、5月15日(木)までに申請書類の事前確認が必要です

申請できる団体 原則として、墨田区民等が自発的に組織する非営利の団体であること
墨田区内に活動拠点を有する団体であること
構成員が5人以上であること 等

助成金額・審査方法

	スタート応援コース	ステップアップ応援コース
助成金額	3万円～10万円	10万円～50万円
審査方法	書類審査	書類審査、公開プレゼンテーション
対象団体	申請資格を満たし、設立から5年未満の団体	申請資格を満たす団体

※詳細は区ホームページをご確認ください。

詳細はこちら



◆地域活動ガイドブックを配布しています

ボランティア活動などの地域活動に役立つ助成金・補助金等の支援制度や、区が主催する講座・ボランティアなどを掲載した「地域活動ガイドブック」を配布しています。ぜひご活用ください！

配布場所 区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター、各図書館等

※区ホームページでも閲覧できます。

詳細はこちら



サークルなかま集まれ！

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

イベント

すみだマンドリンクラブ第35回定演 (クラブ創立50周年記念)

📅令和7年5月4日(日)13時～/📍曳舟文化センター/🎫入場無料/☎角井03-3622-3602/昭和のヒット曲やアニメ・ラテンなどを演奏します。

すみださくら歌劇団第15回公演 シュトラウス喜歌劇「こうもり」

📅令和7年6月29日(日)14時開演/📍曳舟文化センター劇場ホール/🎫1,000円全席自由/☎吉澤090-1119-4268/ワルツ王、J.シュトラウス2世生誕200年の今年、最も有名なオペレッタ「こうもり」(日本語版)を10年ぶりにバージョンアップし上演。抱腹絶倒間違いなし!



スポーツ・健康

桂花太極拳クラブ【基礎練習・24式太極拳32式太極剣で健康に!】

📅毎月第2・4水曜日10時～11時半/📍ユートリヤ/🎫月2回5,000円入会金3,000円/☎赤沢090-9008-3121/初心者の方大歓迎!体験1,000円で参加できます。

不登校親子ヨガ

📅木曜日11時～月2回/📍ユートリヤ/🎫月3,000円/☎石川090-1437-9578/各基本のハタヨガにダンスの動きや筋トレを取り入れたヨガ運動神経向上仲間作りにも

土曜クラブ会員募集中

📅毎週土曜日18時～20時/📍区立言問小学校講堂/🎫月2,000円入会金なし/☎森坂03-3622-1838/リクレーションダンス・ボクササイズヨガ体験無料

文化

着付サークル 静和会

📅令和7年4月19日(土)より第1・3・5土曜日14時～16時全6回/📍立花2丁目会館/🎫1回1,000円入会金3,000円/☎田村090-3685-1937/お気軽にお申込みください。

屋外での建物のスケッチと水彩による色塗り

📅毎月第2・3火曜日/📍ユートリヤその他/🎫月3,000円/☎仙波080-5063-0297/屋外で建物をスケッチし、翌週にユートリヤで色を塗ります(スケッチ場所の詳細は仙波まで電話確認)先生による指導有。お気軽にご連絡ください。初心者大歓迎です。

ガールスカウト東京都第121団 ～体験受付中～

📅日曜日(月2回)/📍墨田区内(区外での屋

外開催有)/🎫月3,000円/📧gs.tokyo121.contact@gmail.com 広報担当迄/年長から高校生のスカウトが活動中。年代に応じた様々なプログラムを楽しんでいます。詳しくはInstagram、facebookをご覧ください。



【広報担当連絡先】



【Instagram】



【facebook】

音楽

墨田混声合唱団

📅毎月第1・3日曜日13時～16時/📍ユートリヤ/🎫月4,000円入会金なし/☎会長・林03-3617-6098/歌う事が好きな方、合唱を皆で楽しみませんか。お待ちしております。

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。

- 掲載料金 ①75文字以内:1,000円/75文字以内+画像:2,000円
②120文字以内:1,500円/120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 📧:entry@yutoriya.jp

ユートリヤのSNSのご案内



X (旧Twitter)

最新ニュース、「まちなかガーデナー日誌」、お部屋の使い方などユートリヤの様子をチェック!



YouTube

動画で分かる「お部屋紹介」や、「おうちでできる〇〇動画」等コンテンツを更新

YouTubeでお部屋紹介動画 更新中!

動画視聴・チャンネル登録はこちら!



お部屋の使い方が分かる、紹介動画を更新中です。二次元コードをスキャンするか、YouTubeで「すみだ生涯学習センター」で検索してください。

すみだ生涯学習センター 公式LINE友だち募集中!

すみだ生涯学習センターの公式LINEを開設しました!ホール・ドームなどの施設の予約情報や、講座・イベント等のお知らせを配信します。LINEの「友だち追加」からID検索するか、右記二次元コードをスキャンしてください。



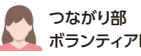
ID:@658pqfwk

【つながり部ボランティア&スタッフ よもやま話】

今月のテーマ: eスポーツって何だろう?



つながり部
ボランティアA



つながり部
ボランティアB



つながり部
スタッフ

- 👤最近よくテレビやネットニュースで「eスポーツ」という言葉を聞くけれど、どういう意味なんだろう?
- 👤そもそも「eスポーツ」の「e」って何のことかな?
- 👤そこ気になりますよね。「電子」を表す「Electronic(エレクトロニック)」の頭文字の「e」なんですって。
- 👤そうなんですか。「eスポーツ」とは、電子機器を使ったゲーム上でのスポーツ競技、ということなんですね。
- 👤昔はゲームセンターまで行って、友達とゲームを楽しんでいたよね。インターネットが普及してきてeスポーツが盛んになったイメージだけど、いつごろ誕生したのかな?
- 👤2000年代に「eスポーツ」という言葉が使われ始めて、2011年に第1回eスポーツJAPAN CUPが開催されたそうです。
- 👤eスポーツという言葉が使われて、もう20年近くも経つんですね。驚きました。
- 👤eスポーツには、どんな種目があるんでしょうか?
- 👤レースゲーム、格闘ゲーム、パズルゲーム、リアルタイムストラテジー(ボードゲームのようなもの)スポーツゲーム、シューティングゲーム、カードゲームなど、様々なものがあるそうです。
- 👤そんなにたくさんの種類があるんですね。夢中になる人が多いそうです。
- 👤eスポーツの競技人口は、世界で約1億3,000万人、日本では約400万人とされています。
- 👤ものすごい競技人口ですね。大会も頻繁に開催されているのかな。
- 👤世界大会はシドニー(オーストラリア)、上海(中国)、シカゴ(アメリカ)などで開催され、国内大会も開催されています。また、オンライン設備が整っていれば場所を問わずにどなたでも気軽に楽しめるのが、eスポーツの魅力のひとつです。
- 👤eスポーツのオリンピック開催が決定した、というニュースを見ました。
- 👤そうですね。史上初となるeスポーツのオリンピックが2027年にサウジアラビアの首都リヤドで開催されることが決定したようです。
- 👤それは驚きました。eスポーツ、奥が深そうですね。6月に開催される講座が楽しみになってきました。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

ホームページでのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(<https://www.yutoriya.jp/>)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

☎電話でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00～17:00
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

往復はがきでのお申込み

往復はがきは締切日必着

往信用(表)

85円切手
返信
131-0032
墨田区東向島2-38-7
すみだ生涯学習センター
事業課 行

返信用(裏)

ここは
白紙のまま

返信用(表)

85円切手
返信
郵便番号
あなたの住所
あなたのお名前

往信用(裏)

すみだ生涯学習センター
講座受講希望
講座名 ○○○○
郵便番号
住所・お名前
年齢(学年)・電話番号
※区内在勤(勤務先)
※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00～21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:<https://www.yutoriya.jp/>

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター
ホームページ▶

