

# つながり

主な内容

2面: ボランティア情報、施設案内  
3面: 講座案内  
4面: サークルなかま集まれ、講座申込方法



▲すみだ生涯学習センターホームページ



▲講座イベント情報

## ユートリヤからはじめる地域活動

墨田区は、区と区民、地域活動団体が協働して取り組む「地域力日本一」のまちをめざしています。

ユートリヤは、みなさんの生涯学習・地域活動の場であり、さまざまなつながりが生まれる場です。

地域活動を講座やボランティアからはじめてみませんか？



まちなかガーデナー講座受講生とセンターボランティア庭部活動の様子

区民の皆さんと一緒にユートリヤの周りを一年中花が咲くガーデンにしよう！というプロジェクトが始まります。このプロジェクトでガーデニングを地域活動として楽しみませんか？

### 4~12月 開催 まちなかガーデナー講座

ガーデニングの基礎を学びながら、コンテナ寄せ植え・地植えガーデンづくりで公共施設をコミュニティガーデンに生まれ変わらせる、楽しくやりがいのある全9回の園芸入門講座です。講座修了後は、ユートリヤのガーデンづくり活動をしている「センターボランティア庭部」へ参加することで、より深いガーデニングスキルを身につけていくことができます。

- 場 所 創作活動室、およびユートリヤ(すみだ生涯学習センター)敷地内
- 定 員 10名(抽選) ※過去にまちなかガーデナー講座を受講したことのない方優先
- 対 象 どなたでも(区民優先、定員に満たない場合区外の方も可)
- 講 師 久保田暁(庭つながり代表) 受講料 6,000円
- 締 切 4月10日(水) 申込方法 往復はがき ホームページ

#### 【スケジュール/講義・実践内容(予定)】

各日13:00~16:00 講座日以外に水やり、お手入れなどあり

- 第1回 4/20(土) ガーデニングの基礎/たねから育てるガーデニング
- 第2回 5/18(土) 夏のコンテナガーデンづくり/朝顔プロジェクトスタート
- 第3回 6/15(土) 夏の地植えガーデンづくり/朝顔仕立てづくり
- 第4回 7/20(土) 夏のガーデンの手入れ/秋のガーデニングプランニング
- 第5回 8/24(土) 秋のガーデンプラン発表会/まちなかガーデナー入門
- 第6回 9/21(土) 秋のガーデンづくり/テーマガーデンプランニング
- 第7回 10/19(土) ユートリヤ祭ガーデンプラン発表会/冬のガーデニング
- 第8回 11/2(土) ユートリヤ祭ガーデンづくり
- 第9回 12/7(土) 冬から春へのガーデンづくり/ガーデナーの1年間

説明会 3/30(土) 15:10~ まちなかガーデナー講座とボランティア庭部活動について  
※予約不要 直接創作活動室2へお越しください。

### センターボランティア庭部メンバー同時募集!

#### センターボランティア庭部とは...

これまでのまちなかガーデナー講座受講生を中心に、ユートリヤの植栽を考え管理を実践したり、植物へのお水やりや雨水を活用する方法を検討するなど、園芸のスキルを得るだけでなく地域活動へと広げていく仲間たちです。ユートリヤで育てた植物のたねや苗を分け合ったり、リース作りなど季節に応じたイベントを企画したりと、おたのしみもたくさん!

#### 【活動日】

原則として第1土曜日、まちなかガーデナー講座前日と当日。その他お手入れやお水やりでの活動日もあり。庭部だけではなく、さまざまな活動(2面参照)にも参加できます。



ユートリヤで活動する、さまざまなセンターボランティアの情報は2面をご覧ください!!

はじめよう地域活動

# ボランティア活動に参加してみませんか？

ユートリヤ(すみだ生涯学習センター)には、施設で活動するボランティア「センターボランティア」登録制度があります。地域活動や生涯学習のきっかけのひとつとして、ボランティア活動をはじめませんか？

## 部活動形式での活動の一部を紹介します！

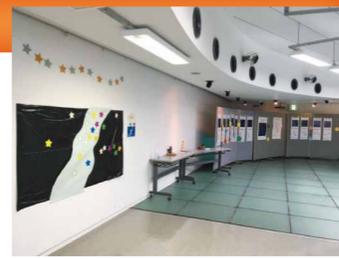
### 庭部

これまでのガーデナー講座(1面参照)の受講生が主となり活動しています。施設の植栽の一部管理、講座のサポートなど。



### 星組

プラネタリウム上映会の装飾企画～作成・飾りつけ、区内保育園・幼稚園向け投影のサポートを行います。



### デジタル部

施設主催のスマートフォン講座を中心に活躍しています。講座内容の企画や講座サポートを行っています。



### つながり部

情報紙「つながり」の記事の提案・レイアウト、講座レポートの寄稿や、配布準備なども行います。



### 主催事業サポート

施設の主催事業の受付や場内整理、受講者のサポートなどを行います。分野に限らず、さまざまな事業で活躍できます。



【活動に関する問合せ・申込み】 すみだ生涯学習センター事業課 ☎03-5247-2010 ✉info@yutoriya.jp

# すみだ生涯学習センターをご利用ください！！

ユートリヤ(すみだ生涯学習センター)は、区民の地域活動や文化活動、生涯学習活動の拠点として、みなさんが利用できる施設です。愛称である「ユートリヤ」は“ゆとりの学び舎”から生まれました。

## ユートリヤではこんなことができます

### 1 活動のためのお部屋を貸し出しています

個人・団体に関わらず、サークル活動、地域活動などに利用できます(非営利に限る)。ホールから創作系、音楽スタジオ、茶室まで大小25の部屋があります。



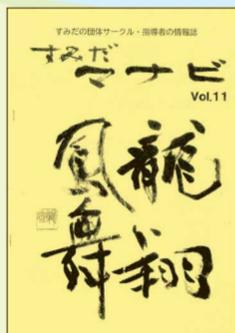
### 2 “すみだ”に関わる主催事業を行っています

すみだの魅力を改めて発見できるよう、また、地域活動のきっかけとなるように講演会やワークショップをはじめとした各種講座や、サークル・団体の発表の場であるユートリヤ祭といったイベントを行っています。



### 3 活動のお手伝いをしています

学習相談コーナーでは、生涯学習・地域活動をはじめたい方向けに情報提供を行っており、活動を行っている方にはさまざまな支援を行っています。団体・サークル、人材・指導者のデータベース「すみだマナビ」もそのひとつです。



すみだマナビ最新号vol.11 2023年12月発行

### すみだ生涯学習センターの場所(アクセス)

墨田区東向島2丁目38-7

※地図は4面をご覧ください ※東向島出張所、教育相談室、カフェレストラン「それいゆさんさん」が併設されています

**電車** 東武曳舟駅(東武伊勢崎線・東武亀戸線)下車、徒歩約5分  
京成曳舟駅(京成押上線)下車、徒歩約5分

**バス** ●都営バス 「錦40(明治通り)」「里22(明治通り)」「草39(水戸街道)」系統の「東向島広小路(すみだ生涯学習センター前)」下車、徒歩約2分

●区内循環バス 「東京都済生会向島病院入口」下車、徒歩約5分  
「曳舟文化センター」下車、徒歩約5分

HP、X(旧Twitter)にて随時最新情報を発信しています！

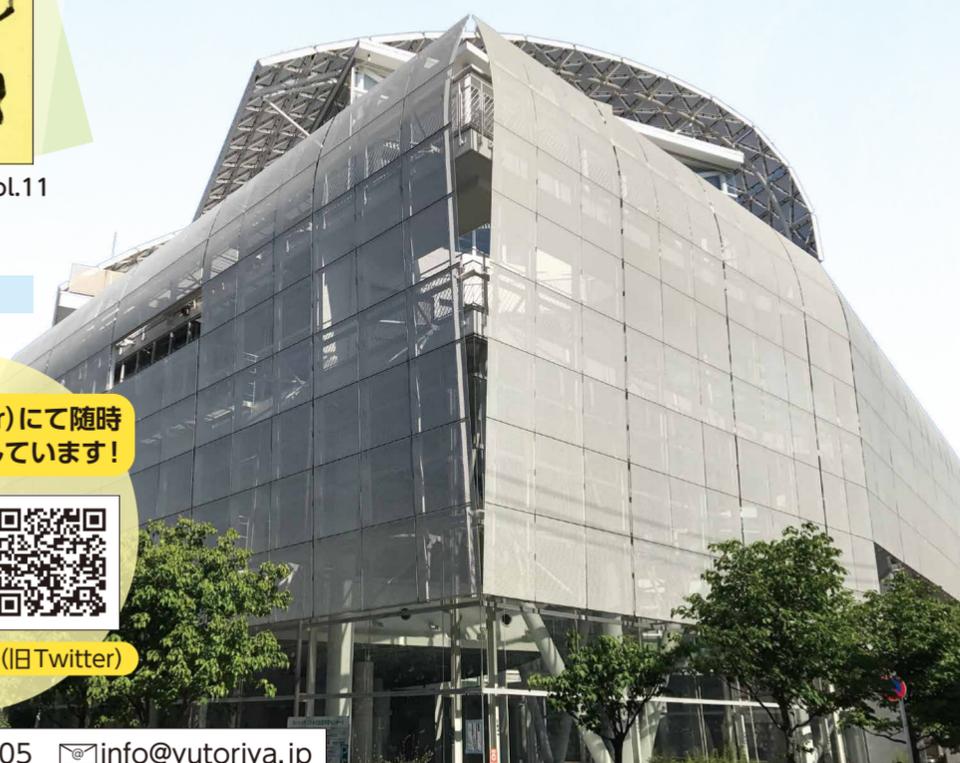


HP



X(旧Twitter)

【問合せ】すみだ生涯学習センター ☎03-5247-2001 FAX03-5247-2005 ✉info@yutoriya.jp



# 区民企画提案・プロデュース講座が はじまりました!!

地域に暮らすみなさんの想いを講座にした、区民企画提案・プロデュース講座。区民が企画した講座は今年度は4講座採択され、1月から順次実施しています。

## 1月13日開催

### 手のひらサイズの庭づくり ビオラとムスカリの 小さな春待ち寄せ植え

全2回講座の第1回を1月に実施。寄せ植えの技術だけではなく、講座提案者の竹下さんが「なぜこの講座を企画したか」の想いからスタートし、そこから寄せ植えの実技に入りました。第2回は3月に実施予定。育った寄せ植えを持ち合いアドバイスを受けながら、講座のもうひとつの目的である、参加者同士での交流を図ります。

## 1月21日開催

### 墨田のものづくりと絶品スイーツ ローカル野菜の寺島なすを知ろう ×上生菓子手作り体験講座

幻のなす「寺島なす」を使ったお菓子を作る東向島の和菓子店、菓子遍路一哲のご主人を講師に迎え、上生菓子を作り寺島なすのお話も聞ける興味深い講座。提案者の本田さんは、墨田区のみなさんにすみだの事をもっと知ってほしい、もっと広げていきたい、との想いからこの講座を企画しました。当日は「梅」と「水仙」の上生菓子を作り、寺島なす最中をお土産に持ち帰りました。

## 1月28日開催

### 対話型鑑賞入門 ～ 話して楽しむ葛飾北斎 ～

「絵を見た感想を誰かに話したい」。そんな講座提案者M.Tさんの想いを形にした、ゆっくり絵を見てお互いに話す講座。第1回を1月28日に開催、第2回を2月25日に行います。 ※第2回の募集状況は電話にて確認ください

まだまだ  
募集中!!

### “剣道×ヨガ”新しい体験! 初めて始める『剣』康体操 楽しくコミュニケーションして健やかに

- 日時 3月17日(日) 14:00～15:00
  - 場所 ホール 定員 40名(抽選)
  - 対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
  - 講師 林 真理子(講座提案者) 受講料 500円
  - 締切 2月29日(木) 申込方法 往復はがき ホームページ
- ※募集状況は電話にて確認ください



## すみだ地域学セミナー 2023年度・後期

# すみだ大相撲 講座レポート

日本相撲協会全面協力のもと、すみだ大相撲の関係を紹介する4回講座。12月9日、1月6日、1月7日の講座のようすをセンターボランティア・つながり部のボランティアスタッフが紹介します。

今回は墨田区と縁が深い「大相撲」。表舞台の土俵に立つ力士のみならず、裏方として支えている方々や親方も登壇頂いています。舞台裏に触れることで大相撲を観る眼がさらに広がったものと思います。

### A. 12月9日開催 往年の名力士の取組を振り返る

浅香山親方(元大関魁皇)が登壇し、その生い立ちから現在までを語っていただきました。特に現役力士時代に不甲斐なく敗れた相撲を忘れることなく、さらに精進を重ねて大関にまで昇り、長期間に渡り大関を務められたことが印象深く感じました。

### B. 1月6日開催 墨田区と私

墨田区出身の現役力士である東白龍関と師匠である玉ノ井親方(元大関栃東)が登壇。東白龍関の生い立ちから現在までを映像や写真を交えながら語って頂きました。部屋は足立区ですが親方は錦糸町にかつて在住してたこともあるとのこと、お二人とも墨田区に大変縁が深いです。会場からは是非部屋を墨田区(更に欲を言えば東向島近辺)に移転して欲しいとの声も上りました。

国技館があるにも関わらず墨田区出身の力士が現在稀有の状況。東白龍関には頑張って幕内上位に定着して欲しいと思いました。

### C. 1月7日開催 大相撲を支える呼出しと床山に密着

力士がスターであるなら、まさに裏で大相撲を支える呼出しと床山ですが、呼出し・利樹之丞さんと床山・床作さんが登壇。部屋への入門の経緯や仕事の裏話などを語り、利樹之丞さんには呼出しや太鼓、床作さんには大銀杏結いを実演披露して頂きました。

特に大銀杏結いの実演では呼出しに合わせて特別ゲストの関脇大栄翔関が登壇すると、会場のボルテージが一層大きく上りました。大栄翔関の初優勝時の映像も披露されました。大栄翔関も気さくで身近に感じられ、関取にはもう一つ上(大関)に是非とも昇って欲しい!

## 3月開催 「星空」×「朗読」コラボレーション すみだの夜空と星がたり

今年度最後のプラネタリウム上映会は「星空」×「朗読」の特別なコラボレーション。12星座の神話のお話を聞きながら春の夜空を眺めましょう。①11時の回、②14時の回は小さなお子様とご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨。神秘的な星座のお話をお楽しみください。

- 日時 3月17日(日) ①11時～ ②14時～ ③16時～ ©アストロアーツ
- 場所 ドーム 定員 各回80名(先着順) 対象 どなたでも
- 講師 スターガーデン 語り アクトおはなしクラブ
- 受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧は無料)
- 申込方法 窓口 ホームページ 電話



## 4月開催 ユートリヤ星空フェスタ2024 プラネタリウム上映会

毎月、季節のテーマに沿った内容を生解説でみなさまにお届けします。①11時の回、②14時の回は小さなお子様とご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨しています。

- 日時 4月21日(日) ①11時～ ②14時～ ③16時～
- 場所 ドーム 定員 各回80名(先着申込順)
- 対象 どなたでも
- 受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧は無料)
- 申込方法 窓口 ホームページ 電話
- 申込開始日 3月11日(月)

### プラネタリウム上映スケジュール

解説員	①11:00～	②14:00～	③16:00～
坪内重樹(ステラ・マリーノ)	どうぶつのおほしさま(40分)	まぼろしの星座(60分)	

## 3・4月開催 ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象 どなたでも
- 受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ボイスエクササイズ&テクニック各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)
- 申込開始日 各回開催月前月20日

### ●ヨーガ講座 講師:Aja先生

初心者から経験のある方まで、それぞれの習熟度に合わせてインストラクターがていねいに指導します。



### ●太極拳講座 講師:弘澤 成美先生

初めての方も大歓迎です。指導歴豊富なベテラン講師が基礎からわかりやすく指導します。



### ●ボイスエクササイズ&テクニック講座 講師:ENIWA先生

プロのボイストレーナー ENIWAが指導する、エクササイズ&歌唱力アップまで出来るお得なクラスです。



講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	3月 4日(月) 15:30～16:30	和室	各24名
	3月18日(月) 15:30～16:30		
	4月 1日(月) 15:30～16:30		
	4月15日(月) 15:30～16:30		
太極拳 講師:弘澤 成美	3月14日(木) 14:00～15:30	展示 ギャラリー	各30名
	4月18日(木) 14:00～15:30		
ボイスエクササイズ &テクニック 講師:ENIWA	3月 1日(金) 14:20～16:00	ドーム	各30名
	3月15日(金) 14:20～16:00		
	4月 5日(金) 14:20～16:00		
	4月19日(金) 14:20～16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

### 申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。

※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。



# サークルなかま集まれ!



わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

## ●向島太極拳クラブ

日時:毎週月曜日19時~20時半/  
場所:墨田中学校剣道場/費用:月  
2,500円/連絡先☎佐藤090-7818-  
1396/ゆっくりとした動きがいつの  
間にか基礎体力に変わります。体験  
見学歓迎。

## ●目の見えない白鳥さん、 アートを見に行くを自主上映

日時:3月16日(土)13時半~16時/  
場所:ユートリヤ視聴覚室/費用:  
1,200円/要予約:締切3月5日(火)  
/連絡先☎和田080-4895-0306/  
障がい者は同伴者無料。車いすス  
ペース7台用意。各地で話題の作品  
です。席数に限りあり。

## ●ガールスカウト東京都第121団 ~体験受付中!~

日時:日曜日(月2回)/場所:墨田区内  
(野外活動は区外)/費用:約3,000  
円/連絡先☎篠田girl121shinoda  
@gmail.com/年長さんから高校生  
のスカウトが活躍中。年代に応じた  
プログラムを楽しんでいます。Facebookで活動  
内容をご覧ください。 

## ●すみだマンドリンクラブ会員 募集

マンドリン・ギターお持ちの方、一緒  
に合奏を楽しみませんか。日時:日曜  
日の午後(月3回)/場所:墨田区立緑  
小学校分室/費用:月額3,000円入  
会金なし/連絡先☎角井090-3136-  
9072

## ●忙しい人・外出できない人 におススメ!お家で学べる毎日 3分薬膳

薬膳の基本体験会&個別相談募集  
中/日時:応相談/場所:すみだ女性  
センター/費用:初回参加費無料/  
連絡先☎熊木 monpiandm4609@  
gmail.com

## ●桂花太極拳クラブ 「太極拳で心身ともに健康に!」

日時:4月10日(水)・24日(水)10時  
~11時半/場所:ユートリヤB棟1階  
リハーサル室/費用:月2回5,000円  
/入会金:2,000円/連絡先☎赤沢  
090-9008-3121/初心者の方大  
歓迎!新設立・墨田区武術太極拳連盟  
加盟団体募集中!

## ●初心者から始める トールペイントサークルLink

火曜のレッスン開始したので新規生  
徒さん募集中!道具は貸出なので手  
ぶらで通えます♪日時:火水土10時  
~12時、13時30分~15時30分/  
場所:講師宅(曳舟)・ユートリヤ/費  
用:1回2,200円材料費別/連絡先☎  
大澤 080-1100-5040 ☒tole.link  
@gmail.com/体験、HPあり



## ●フレーズ覚えて楽しく話せる 英会話(すみだ英語クラブ)

日時:月3回土曜10時半~12時/場  
所:ユートリヤ/費用:月4,000円/入  
会金:1,000円/連絡先☎蔦川090-  
5490-6290/日常会話とリスニング

## ●すみださくら歌劇団第14回 公演オペラ「フィガロの結婚」 全4幕

日時:4月13日(土)14時~/場所:曳  
舟文化センター/費用:1,000円/連  
絡先☎吉澤090-1119-4268/モー  
ツァルト名作オペラほぼ完全版!?日  
本語上演。合唱急募。随時団員募集。  
初心者歓迎



※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。☎=電話(連絡先) ☒=Eメール

## イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- その内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合など、掲載をお断りすることがあります。

### ●掲載料金

- ①テキストのみの掲載:1,000円/75文字以内、1,500円/120文字以内
- ②テキスト+写真の掲載:2,000円/75文字+写真、2,500円/120文字+写真
- 申込みは随時承っております(先着順)。ただし、各号申込みの受付期間を設けておりますので、締切日等、詳細についてはお問合せください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 ☒:info@yutoriya.jp

**2024年3月20日(水・祝)は全館臨時休館です。** 電気設備点検の為入館できません。 駐車場も終日利用不可です。

## すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

### 往復はがき

### でのお申込み

往復はがきは締切日必着

### ホームページ

### でのお申込み

往信用(表)

返信用(裏)

返信用(表)

往信用(裏)

63円  
切手  
往信  
131-0032  
墨田区東向島2-38-7  
すみだ生涯学習センター  
事業課 行

ここは  
白紙のまま

63円  
切手  
返信  
郵便番号  
すみだ生涯学習センター  
講座受講希望  
講座名 ○○○○  
郵便番号  
住所・お名前  
年齢(学年)・電話番号  
※区内在勤(勤務先)  
※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00  
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

## すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

### すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032  
墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約5分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター  
ホームページ

