

主な
内容

2面:講座案内

3面:講座案内

4面:サークルなかも集まれ、
2023年度つながり発行について、
講座申込方法▲すみだ生涯
学習センター
ホームページ▲講座
イベント情報

つながり

すみだでつながる
『国』と『まち』

すみだは、さまざまな国やまちと交流があります。
その土地の文化を体験し、
人と交流をすることで、
今、暮らしている“すみだ”のことを
改めて考えるきっかけになるかもしれません。

©たばこと塩の博物館

「ボリビア多民族国」ってこんな国

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でホストタウン交流のあった「ボリビア多民族国」。
ボリビア多民族国は南アメリカ大陸のほぼ中央にある、海のない大陸国です。

南西はチリ、北西はペルー、北東はブラジル、南東はパラグアイ、南はアルゼンチンと国境を接しています。

首都のラパス(憲法上の首都はスクレ)は、標高約3,600メートルのところにあり、世界で最も高所にある首都となっています。塩の大地であるウユニ塩原や、ペルーとボリビアにまたがるチチカカ湖などが有名です。

墨田区とは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の参加国・地域との相互交流を図る「ホストタウン」において、墨田区が2020年10月30日にボリビア多民族国のホストタウンとして登録されたことがきっかけとなり、交流が継続しています。



「小布施」ってこんなまち

墨田区の友好都市である長野県上高井郡小布施町。

長野県北東部に位置する人口約11,000人、面積19.12平方キロメートルの長野県でいちばん小さな町です。

四方を川と山に囲まれ、りんごやぶどう、栗などの生産が盛ん。江戸時代には定期的な市が立ち、北信濃の経済・文化の中心地として栄えました。

1970年代から独自のまちづくりにも取り組み、現在では多くの観光客が訪れる町となっています。



墨田区とは、1996年5月に「友好・協力協定」を締結し、都市農村交流事業など、様々な場を通して交流を推進しています。

2月
開催ユートリヤから世界を知ろう!
～ボリビア編～

ボリビアの文化の中でも、「音楽」にフォーカスしました。南アメリカの民俗楽器「チャランゴ」の演奏やラテンダンスのパフォーマンスを楽しんだり、参加者にもダンスを体験していただく時間もあります。

見て! 聞いて! 体験して! ボリビアの文化を学んでみませんか?

日 時 2024年2月10日(土) 14:00～16:00

場 所 ホール 定 員 60名(抽選)

対 象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)

協 力 NPO 法人 SMC 多文化共生交流会

受講料 300円(小学生以下無料)お土産付き

締 切 2024年1月26日(金)

申込方法 往復はがき ホームページ



チャランゴの演奏

2月
開催ユートリヤ友好都市めぐり
～小布施編～

小布施町と墨田区が友好都市となった経緯や、小布施町ならではのまちづくりの取り組み「まちとしょテラス(小布施町立図書館)」や個人の庭を一般に開放する「オープンガーデン」を紹介。

小布施町と墨田区が今後どのように交流を深めていけるかをみんなで考えてみませんか?

日 時 2024年2月17日(土) 14:00～15:30

場 所 展示ギャラリー 定 員 60名(抽選)

対 象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)

講 師 小布施町産業振興課商工振興係

受講料 300円(小学生以下無料)お土産付き

締 切 2024年2月1日(木) 申込方法 往復はがき ホームページ



オープンガーデン

区民企画提案・プロデュース講座

地域に暮らすみなさんの想いが講座になりました

「区民企画提案・プロデュース講座」は地域に暮らすみなさんの気づきや想い、経験や知識を地域活動につなげる「学び」として、すみだ生涯学習センターと一緒にカタチにしていく事業です。区民のみなさんに講座の企画を提案していただき、書類選考～プレゼンテーション審査を経て、講座を採択。今年は4講座が採択されました。

1・2月 開催 対話型鑑賞入門 話して楽しむ葛飾北斎

「絵を見た感想を誰かと話したい」と思ったことがきっかけで企画した講座です。ゆっくり絵を見て話をして、つながりましょう(専門知識は不要です)。

日時 第1回2024年1月28日(日)創作活動室1
第2回2024年2月25日(日)研修室1
10:00～11:30 ※両日参加、いずれか1回の参加も可

定員 各回20名(抽選)
対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合
区外の方も可)

ファシリテーター 第1回:ミテ・ハナソウ佐倉、第2回:参加者同士

受講料 各回500円 **締切** 2024年1月23日(火)

申込方法 往復はがき ホームページ



提案者
M.Tさん

1・3月 開催 手のひらサイズの庭づくり ビオラとムスカリの小さな春待ち寄せ植え

初回、ビオラ苗とムスカリ球根で、小さな寄せ植えを作ります。第2回、芽吹きだす春待ち寄せ植え育成のアドバイスを受けながら交流。講師は現役庭師です。

日時 第1回2024年1月13日(土)13:30～15:30
第2回2024年3月30日(土)13:30～15:00

場所 創作活動室1 **定員** 18名(抽選)
対象 中学生以上(区民優先・定員に満たない
場合区外の方も可)

講師 久保田 暁(庭つながり代表)

受講料 1,800円(材料費含む)

締切 12月26日(火) **申込方法** 往復はがき ホームページ



提案者
竹下 淳子さん

1月 開催 墨田のものづくりと絶品スイーツ ローカル野菜の寺島なすを知ろう ×上生菓子手作り体験講座

幻のなすとなった後、復活を遂げた『寺島なす』。そのなすを使ったお菓子を作っている東向島の和菓子店のご主人からお話をお聞きします。その後、季節の上生菓子(2種類各2個)を楽しく手作りします。

日時 2024年1月21日(日)14:00～15:30

場所 創作活動室1 **定員** 20名(抽選)

対象 18歳以上(区民優先・定員に満たない
場合区外の方も可)

講師 酒井 哲治(菓子遍路 一哲)

受講料 2,000円(材料費含む)

締切 2024年1月9日(火) **申込方法** 往復はがき ホームページ



提案者
本田 恵子さん

3月 開催 “剣道×ヨガ”新しい体験! 初めて始める『剣』康体操 楽しくコミュニケーションして健やかに

剣道有段者かつ長年ヨガインストラクターを務めている講師だからこそできるプログラム。剣道の動きを活かした体操で、足腰強化&ヨガでリラックスしませんか。

日時 2024年3月17日(日)
14:00～15:00

場所 ホール **定員** 40名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に
満たない場合区外の方も可)

講師 林 真理子 **受講料** 500円

締切 2024年2月29日(木) **申込方法** 往復はがき ホームページ



提案者
健康体操マイペース
林 真理子さん

1月 開催 災害と衛生講座 ～避難所生活を快適に過ごすには～



災害大国である日本では、地震や豪雨、津波などの自然災害が発生する可能性は高く、避難所で生活することも想定しなければなりません。本講座では「衛生」をキーワードに、区内にすみだ事業場と花王ミュージアムを構える花王株式会社の協力のもと、災害時に少しでも避難生活を快適に過ごすための知識を身につけるほか、災害に備える工夫やいざという時に役立つ日用品などについてもご紹介します。

日時 2024年1月26日(金)10:30～11:30

場所 視聴覚室 **定員** 50名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない
場合区外の方も可)

協力 花王グループ カスタマーマーケティング株式会社

受講料 無料 **締切** 2024年1月12日(金)

申込方法 往復はがき ホームページ

2月 開催 すみだマナビの日 ドーム／展示ギャラリー／その他施設 を使ってみませんか?

すみだマナビ(※1)に登録されているみなさま、すみだ生涯学習センターのドーム・展示ギャラリーを「発表会」や「ワークショップ」に、また、使い勝手を試してみたいその他の施設をお試しで使ってみませんか? みなさまの活動をユートリヤが支援します。

※1:サークルを立ち上げるために講師を探している方、これから習い事を始めたい、サークルを探したいという方のための情報誌／データベースです。登録はいつでも受け付けています。

実施日程 (以下日程より希望日をエントリー)

①ドーム・展示ギャラリー …………… 2024年2月24日(土)、25日(日)

②その他施設(創作活動室1・3、視聴覚室、茶室) … 2024年2月19日(月)～2月22日(木)

応募要項・申込書

すみだ生涯学習センターホームページよりダウンロード
または、すみだ生涯学習センターB棟2階総合受付にて配布

エントリー方法

①ドーム・展示ギャラリー:申込書に希望日時等必要事項を記入し、郵送・メール・総合受付提出。2024年1月5日(金)締切。応募多数の場合、内容・ジャンル・スケジュールを調整のうえ決定し、2024年1月15日(月)までに通知します。

②その他施設(創作活動室1・3、視聴覚室、茶室):2024年1月10日(水)より総合受付にて先着順受付。希望施設、時間が空いていれば利用可。



ドーム

小さなステージのある162席のドーム状のホール。講演会や発表会に最適です。



創作活動室1

定員24名。工芸・絵画の活動に。



創作活動室3

定員9名。工芸・手芸、勉強会などに。



展示ギャラリー

開放的な空間を利用してワークショップができます。



茶室

定員8名。お茶はもちろん、着付けやヨガにもおすすめ。



視聴覚室

定員87名。映像・音響機器完備。

2023年度 ユートリヤ祭 レポート

【実施日】

A日程 11月2日(木)～5日(日)

B日程 11月9日(木)～12日(日)

「新たな出会い、つながる未来へ」をテーマに実施した今年度のユートリヤ祭も無事終了しました！

舞台と展示だけではなく、ワークショップや講座受講生によるウェルカムガーデン、スタンプラリーなどを行いました。

出演団体は、舞台43団体、展示32団体、ワークショップ20団体。来場者はのべ2,600人以上と多くの方にご来館いただきました。

次年度も実行委員会形式での実施を予定していますので、ご興味・関心のある方、ぜひ一緒にユートリヤ祭を作っていきましょう！

舞台部門

展示部門

ワークショップ

ウェルカムガーデン

サークルのみなさんが主役のユートリヤ祭です。次年度もご協力、よろしくお願いします。

すみだ地域学セミナー2023年度後期 『すみだど大相撲』がはじまりました。

大相撲に縁の深い墨田区ならではの講演会です。貴重な機会をお見逃しなく！

A. 往年の名力士の取組を振り返る

B. 墨田区と私

日時 2024年1月6日(土) 申込状況はお問合せください。

C. 大相撲を支える呼出しと床山に密着

大栄翔関ゲスト出演決定!!

日時 2024年1月7日(日) 申込状況はお問合せください。

D. 墨田区と大相撲

日時 2024年2月3日(土) 締切 2024年1月19日(金)

すみだ地域学セミナー関連講座 いまさら聞けない「ちゃんこ」って何？ ちゃんこ試食体験講座

場所 ちゃんこ霧島両国本店

日時 2024年2月9日(金) 締切 2024年1月31日(水)

お申込みは、往復はがき または ホームページで。

すみだ生涯学習センター施設紹介

展示ギャラリー

196㎡の広々とした展示ギャラリーは、展示会はもちろん、講演会などのイベントにもご利用いただけます。

展示パネル・椅子・机などの備品は無料。映写音響設備(プロジェクター・マイク等)は有料です。

ガラス張りで、道路やウッドデッキに面している開放的なスペースです。作品の展示や、ワークショップなどに使ってみませんか？

区民料金	9時～12時	13時～16時30分	17時30分～21時
展示利用(区内)	1日につき 8,400円		
展示以外(区内)	5,900円	6,900円	6,900円

区外料金	9時～12時	13時～16時30分	17時30分～21時
展示利用(区外)	1日につき 12,600円		
展示以外(区外)	8,850円	10,350円	10,350円

※別途、有料備品有。展示利用は連続5日まで。 ※ご利用は、非営利の活動に限られます。

※詳細は、総合受付までお尋ね頂るか、ホームページをご覧ください。

1・2月 開催 ユートリヤ星空フェスタ2023 プラネタリウム上映会

毎月、季節のテーマに沿った内容を生解説でみなさまにお届けします。①11時の回、②14時の回は小さなお子様とご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨しています。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。星空の下ゆったりと癒されてみませんか？

日時 2024年1月21日(日)、2月18日(日) ①11時～ ②14時～ ③16時～

場所 ドーム 定員 各回80名(先着申込順) 対象 どなたでも

受講料 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧の場合は無料)

申込方法 窓口 ホームページ 電話 申込開始日 各回の前月11日から開始

プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00～	②14:00～	③16:00～
1月21日(日)	スターガーデンスタッフ	冬のお星さまとオリオン座のお話	オリオン座で何が起きているか？	
2月18日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	ふゆのおほしさま	冬の星座と星の一生(60分)	

※1日3回上映。3回目は小学校4年生以上推奨の内容となります。

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

1・2月 開催 ユートリヤで健康な体になろう！

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。

1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

対象 どなたでも

受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ボイスエクササイズ&テクニック各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)

申込開始日 各回開催月前月20日から開始

申し込み / 問合せ

右記講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。

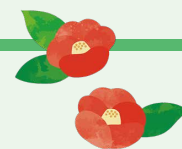
※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

ヨガ講座 Aja先生

太極拳講座 弘澤 成美先生

講座名	日時	場所	定員
ヨガ 講師:Aja	1月15日(月)15:30～16:30	和室	各24名
	1月29日(月)15:30～16:30		
	2月 5日(月)15:30～16:30		
	2月19日(月)15:30～16:30		
太極拳 講師:弘澤 成美	1月11日(木)14:00～15:30	展示 ギャラリー	各30名
	2月 1日(木)14:00～15:30		
ボイスエクササイズ &テクニック 講師:ENIWA	1月 5日(金)14:20～16:00	ドーム	各30名
	1月19日(金)14:20～16:00		
	2月 2日(金)14:20～16:00		
	2月16日(金)14:20～16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。



至東向島

第三寺島小学校

至四つ木

至八広

京成押上線

京成曳舟駅

至押上

すみだ生涯学習センター

曳舟文化センター

至錦糸町
至曳舟

至浅草

曳舟駅

東武スカイツリーライン

水戸街道

荒川

荒川橋

0 0.5 1.0 km

N

最寄りバス停
東向島広小路