

つながり

2023年(令和5年)8月発行

すみだ生涯学習センター
指定管理者 JNすみだ共同事業体

主な内容

2面:講座案内
3面:講座案内
4面:サークルななま集まれ、
2023年度つながり発行について、
講座申込方法



▲すみだ生涯
学習センター
ホームページ



▲講座
イベント情報

「ボッチャ」やってみませんか?

～みんなで楽しめるユニバーサルスポーツ～

パラリンピック公式種目にも選ばれており、東京2020パラリンピックでも注目されました。

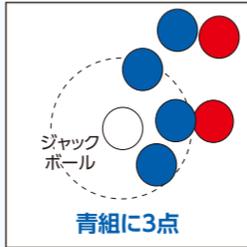
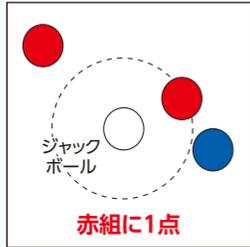
すみだで
ひそかにブーム!?

ルールを知ろう!

ジャックボールとよばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールをいかに近づけるかを競います。カラーボールは投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりします。

得点の入り方

- ジャックボールに一番近い相手のカラーボールよりも、さらに近い位置にある自分のカラーボールが得点になります。
- 異なった色の2個のカラーボールがジャックボールから最も近い位置に等距離にあった場合は、各ボールにつき1点になります。



クイズ!

あなたは青組の最終投球者です。

- Q1. ①～③のどこにボールを投げれば、あなたのボールは青組の点数になるでしょう?
- Q2. ①～③の他に、どんな球をなげると青の得点になるでしょう?
ヒント: ジャックボール



投球者

詳しいルールやクイズの正解は、
ユートリヤでの体験講座(10月1日)でお伝えします!
みなさまのご参加をお待ちしています。

10月開催 ボッチャの楽しさを知ろう! ユートリヤではじめてのボッチャ体験

今区内でひそかに盛り上がりを見せているスポーツ「ボッチャ」。パラリンピック競技としても注目を集めたボッチャの魅力を実験しませんか?

- 日時 10月1日(日) 13:00～15:00
- 場所 展示ギャラリー 定員 15名(抽選)
- 対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師 ボッチャすみだ交流会 受講料 無料
- 締切 9月25日(月) 申込方法 往復はがき ホームページ

ボッチャすみだ交流会さんから一言!

ボッチャは、障害者の方から健常者の方まで、性別・年齢問わずだれでも参加できるスポーツです。最後の一球まで逆転できるところに、競技の面白さがあります。



● ボッチャすみだ交流会 活動日 ●

日時: 月2～3回不規則 10:00～12:00
場所: すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)
連絡先 ☎ 廣寄080-5060-2086



代表 廣寄さん

「全国ボッチャ選抜甲子園」がすみだで開催されました!

8月10日(木)に、墨田区総合体育館で「第8回全国ボッチャ選抜甲子園」が開催され、予選を勝ち抜いた全国の特別支援学校16校が熱戦を繰り広げました。このほか、来年1月にはパリ2024パラリンピックに向けた国内最高峰の大会である「第25回日本ボッチャ選手権大会」の開催も予定されています。

全国ボッチャ
選抜甲子園



「区民ユニバーサルボッチャ大会」 開催予定です

日時 2024年3月2日(土)
会場 墨田区総合体育館(錦糸4-15-1)

墨田区初!

もっと! すみだでボッチャをしませんか?

体験なら!

	場所	日時	予約	詳しくは
ボッチャ体験会9月	第四吾嬬小学校 (京島3-64-9)	9月10日(日) 12:00～15:00	要	
すみだまつり・こどもまつり	錦糸公園野球場 (錦糸4-15-1)	9月30日(土)・ 10月1日(日)	不要	
区民健康スポーツデー	墨田区総合体育館 (錦糸4-15-1)	10月9日(月)	不要	 詳細未定

続けるなら!

	場所	日時	予約	詳しくは
スポーツ施設開放	墨田中学校 (向島4-25-22)	毎週水曜 19:00～21:00	不要	
ボッチャ練習会	旧隅田小学校 (墨田5-49-5)	毎月第4土曜 9:00～12:00	要	
無料レッスン ※個人都度利用の方はトレーニング室利用料がかかります。	墨田区総合体育館 (錦糸4-15-1)	毎週水曜 12:00～12:30	不要	
墨田区ユニバーサルボッチャクラブキンピラ	第四吾嬬小学校 (京島3-64-9)	毎週火曜 19:00～21:00	要	090-3317-3782(小室)

ボッチャ用具の貸出、指導員派遣をしています!

墨田区では、町会・自治会、学校、地域団体等を対象に、道具の貸出や、ボッチャ体験会等のサポートとして墨田区スポーツ推進委員の派遣を行っています。お気軽にお問い合わせください。
墨田区スポーツ振興課 TEL:03-5608-6312 MAIL:SPORTS@city.sumida.lg.jp

他にも!

ボッチャを支える地域の企業
ナガセケンコー株式会社(墨田1-6-7)

1988年のパラリンピックで公式種目となったことをきっかけに、日本でボッチャ用具の取り扱いを始め、競技の普及に貢献しています。



10月開催 サークルの魅力をみんなに伝えよう! ～ユートリヤSNS活用講座～

情報発信ツールとして当たり前になりつつある“SNS”。サークル活動の発信として取り入れてみませんか? SNS を活用して効果的な情報発信を学び、サークル仲間を増やしましょう!

- 日時** 10月7日(土) 13:30～15:30
- 場所** 研修室1 **定員** 12名(抽選)
- 対象** 区内在住・在勤でサークルや団体活動の情報発信に興味がある方
- 講師** 合同会社 GadgeTanker (ガジェットンカー)
- 受講料** 300円
- 締切** 9月20日(水)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ



11月開催 プロの声優に教わろう! 朗読ワークショップ

プロの声優から、人にきかせる朗読を学んでみませんか? 区の民話「本所七不思議」から題材を選び、発声や表現方法などの基本を習います。
※最終日には、小規模の朗読会を行う予定です。

- 日時** 11月19日(日)、26日(日) 15:00～18:00 全2回
- 場所** 和室 他 **定員** 15名(抽選)
- 対象** どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** 吉田 小南美(声優)
- 受講料** 500円 **締切** 10月31日(火)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ



ユートリヤ「スマホまなびの会」に参加しませんか?

参加費無料!

ユートリヤ「スマホまなびの会」ではスマートフォンを日々の生活や地域活動に役立てるための、レクチャーと相談窓口を実施します。

テーマに合わせて、レクチャーを受けたい方

スマホについて、些細なことでも自由に相談したい方

レクチャー にご参加ください!

テーマは…9月16日(土)「使ってみよう、LINE!」

- 日時** 9月16日(土) 13:00～14:25 **場所** 展示ギャラリー
- 定員** 先着順で15名 ※複数名で参加の場合は、1グループ4名まで。
- 対象** ●スマートフォンをお持ちの方
※6月に実施したレクチャーと同内容です。
※当館指定のアプリをインストールしていただきます。

相談窓口 で相談してみませんか?

日頃感じているスマホの悩みを、何でも相談してみませんか? マンツーマンであなたのお悩みを伺います。

- 日時** 9月16日(土) 14:30～15:10(1名20分間)
- 場所** 展示ギャラリー
- 定員** 先着順で8名
- 対象** スマートフォンをお持ちの方

申込方法 実施日1週間前までに電話(TEL:03-5247-2010)でお申込ください。事前に資料をお送りする場合があります。
※レクチャー・相談窓口ともに申込が必要です。申込時に希望日をお知らせください。

【注意事項】

- ※内容は急遽変更となる場合がございます。
- ※当会では、個人情報や金銭のやり取りが発生する内容はお受けできませんのでご了承ください。



講師プロフィール 合同会社GadgeTanker(ガジェットンカー)

iU情報経営イノベーション専門職大学から生まれた大学発ベンチャー。ライブ配信事業、映像制作事業を軸に、ICTで課題解決のサポートをしている。



講師の米山さん(左)と中村さん(右)

すみだの夢応援プロジェクトを実施しています!



令和5年度すみだの夢応援助成事業に採択された5団体が、すみだのまちを活性化するプロジェクトを実施中です。各プロジェクトをご紹介します。

新日本フィル「音楽の力で人とまちを元気に」プロジェクト

団体名: 公益財団法人新日本フィルハーモニー交響楽団
概要: まちかどコンサート等を通じて音楽に触れる機会を広く提供し、「音楽のまち=すみだ」のイメージを浸透させます。

シニア・子ども・大学生 様々な世代をつなぐ日常的な多世代交流の場を創生する ～SUMIDA 子ども未来応援団プロジェクト～

団体名: 特定非営利活動法人声とことばの力
概要: 多世代交流を目的として、シニアと子どもの交流の場や、交流イベント等を企画・運営します。

～両国エリアをもっともっとうりあげたい～ 2023両国ランブリングアベニュー

団体名: 一般社団法人 SSJF
概要: 両国エリアに住む人、来る人が交流できる場をつくるために、楽しく回遊できるイベントを実施します。

子どもたちが自分の意思で選べるあそび場を墨田区に

団体名: 特定非営利活動法人 Chance For All
概要: 墨田区の町工場から廃材を集め、千葉大学墨田サテライトキャンパス内で子どもたちが自由に遊べる「あそび大学」等を実施します。

「北斎も食べた!」大江戸健康総菜キッチンを創ろう!

団体名: 一般社団法人つながる橋
概要: 商店街の長屋において、誰もが気軽に利用できるシェアキッチンを整備し、健康総菜の開発や料理教室等を行います。

各助成団体は、プロジェクト実施に必要な資金をふるさと納税型クラウドファンディングで募っています。ご寄付は下記コードからお申込みいただけます。

【問合せ】
墨田区地域活動推進課 まなび担当
TEL: 03-5608-6202
MAIL: KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jp



すみだが生んだ不屈のボクシング王者 中川健太選手、タイトル防衛おめでとうございます!

6月10日に当館主催「墨田区が生んだ不屈の王者 ～ボクシングが教えてくれたこと～」でご講演いただいた中川健太選手が、7月1日の WBO アジアパシフィックスーパーフライ級タイトルマッチで見事にタイトルを防衛されました。試合まで1か月をきっていたにもかかわらず、気持ちのこもったお話やパンチ体験の指導もしてくださり、そのお人柄には、受講生からも熱い応援が寄せられました。そんな中川選手から、試合後のコメントをいただきました。

中川選手のコメント おかげさまで、WBO アジアパシフィックタイトルを防衛する事が出来ました!
目標の世界チャンピオンに向けて、納得できる内容ではありませんでしたが、生き残る事ができてホッとしています。応援本当にありがとうございました。自分は既に次の戦いに向けて走り出しています。世界で戦う姿をお見せできるよう精進していきます。どうか応援よろしくお願いします!



2023年度 ユートリヤ祭 **入場無料**

テーマ
「新たな出会い、つながる未来へ」

**人材指導者展
同時開催!**

A期間 【展示部門】11月2日(木)～5日(日)
【舞台部門】11月5日(日)

B期間 【展示部門】11月9日(木)～12日(日)
【舞台部門】11月12日(日)

舞台 フラダンス、コーラス、朗読、キッズダンス など

展示 美術・工芸、写真、活動紹介、スポーツサークル体験 など

体験ワークショップ 整理整頓、絵手紙、アロマ など

すみだ生涯学習センターの一大イベント!
「すみだマナビ(※)」登録の団体・サークルが日ごろの成果を発揮!!
舞台(44団体)・展示(34団体)だけでなく
気軽に参加できる**体験ワークショップ**も実施!!
サークルのみなさまが主体のユートリヤ祭へ!
みなさんの活動発表の場をみなさんと盛り上げていきましょう!

(※)「すみだマナビ」とは…サークルを立ち上げるために講師を探している方、これから習い事を始めたい、サークルを探したいという方のための情報紙/データベースです。

実行委員会 各部門長コメント

- ◆ 小木曾 清三 実行委員長:「楽しさ満載!!」高まる期待を込めて皆さんで盛り上げ楽しい時間を共有しましょう。
- ◆ 川口 恒雄 舞台部門長:日頃の練習と思い出作りの感動を生む舞台に立つ協力ができる機会に感謝です。
- ◆ 佐藤 和信 展示部門長:作品分野の広い展示会で、地域参加活動(スキルアップ)の大切さと人とのつながりの楽しさ(新発見)を!!
- ◆ 奥村 一典 広報部門長:合言葉は〇△□(丸 三角 四角)です。〇(サークル)が△トライ(アングル)し参画する□ユートリヤ祭。皆で楽しみましょう。

ユートリヤ祭公募デザイン決定



作者の想い (作者: 稲原 吉夫)

人と人をつなぐ出会いの架け橋(虹)が幾重となって、ユートリヤの多種多様の学び(体験)の世界に触れ、新たな自己の発見などを通じて、さらなる創造へと広がっていくことを願ってイメージしました。

“すみだマナビの日”を実施しました!

「すみだマナビ」に登録する人材・指導者や団体・サークルを対象に、すみだ生涯学習センターのドームと展示ギャラリーをお試しで使っていただく「すみだマナビの日」を実施しました。

今回は12件の応募があり、イベントや発表会が行われました。企画者からは、会場の備品や新たな使い方を実験できた等の声があり、活動の幅を広げるきっかけに活用いただいた様子でした。

ドーム



神輿も出た!?
夏の歌会イベント

展示ギャラリー



オフィスでも生活でも使える!
書類整理ワークショップ



トールペイント
作品展示

すみだの人材・指導者や団体・サークルの情報誌「すみだマナビ」vol.10を発行しました

すみだ生涯学習センターでは、区内で活躍している人材・指導者や団体・サークル探しに役立つ「すみだマナビ」を発行しています。すみだ生涯学習センター・区役所・図書館等、区内各施設で配布しています。

何かを始めたい方、ぜひお手に取ってみてください!

表紙は「すみだマナビ」に登録している人材・指導者や団体・サークルから募集しています!



9・10月開催 ユートリヤ星空フェスタ2023 プラネタリウム上映会



毎月、季節のテーマに沿った内容を生解説でみなさまにお届けします。①11時の回②14時の回は小さなお子様とご家族の方に向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨しています。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。星空の下ゆったりと癒されてみませんか?

- 日時** 9月17日(日)、10月15日(日)
①11時～ ②14時～ ③16時～
- 場所** ドーム **定員** 各回80名(先着申込順)
- 対象** どなたでも **講師** 表参照
- 受講料** 大人500円、中学生以下200円
(膝上での観覧の場合は無料)
- 申込方法** 窓口 ホームページ 電話
- 申込開始日** 各回の前月11日から開始

ユートリヤ星空フェスタ2023 プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11時～	②14時～	③16時～
9月17日(日)	スターガーデンスタッフ	あきのお星さまとお月見		秋の星と月
10月15日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	ちきゅうのきょうだい星		巨大惑星の素顔(約60分)

*1日3回上映。3回目は小学校4年生以上推奨の内容となります。 *上映時間が明記されていない回は各回40分です。

9・10月開催 ユートリヤで健康な体になろう!



どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象** どなたでも
- 受講料** ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ボイスエクササイズ&テクニック各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)
- 申込開始日** 各回開催月前月20日から開始

申込み/問合せ

右記講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。

*受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。



ボイスエクササイズ&テクニック講座
eniwa SENSEI



太極拳講座
弘澤 成美先生



ヨーガ講座 Aja先生

講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	9月 4日(月) 15:30～16:30	和室	各20名
	9月18日(月・祝) 15:30～16:30		
	10月 2日(月) 15:30～16:30		
	10月16日(月) 15:30～16:30		
太極拳 講師:弘澤 成美	9月21日(木) 14:00～15:30	展示 ギャラリー	各30名
	10月12日(木) 14:00～15:30		
ボイスエクササイズ& テクニック 講師:eniwa SENSEI	9月 1日(金) 14:20～16:00	ドーム	各30名
	9月15日(金) 14:20～16:00		
	10月 6日(金) 14:20～16:00		
	10月20日(金) 14:20～16:00		

*講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

●後期高齢者向け健康体操 生徒募集 (スミダ健康クラブ)

日時:毎週土曜13時半~14時半/
場所:緑小学校分室(緑2-12-12)/
費用:入会金1,000円のみ。毎回の費用なし/連絡先☎内貴090-7182-5674/噂のがんがん体操、認知症予防、転倒予防、他。



●錦糸町フラダンスサークル (マカナ)

初心者にも始めやすくゆったり学べる大人気フラ/日時:火曜(月2回)10時半~11時45分/場所:すみだパークプレイス(横川1-1-10)/費用:1回2,000円/連絡先☎鎌倉090-2556-6816✉mizuki.hirose@gmail.com/年齢不問・お子様連れベビーカーOK・イベント出演機会あり・体験無料

●カラオケ生き生き会 歌声喫茶

団体可。講師出張可。皆様一緒になつメロ♪(抒情歌)童謡を歌う/日時:第2・4木曜12時半~14時半予定/場所:錦糸町・両国・亀戸駅施設/費用:2回3,400円施設料・税込/入会金:500円/連絡先☎田中03-3373-7260/プロ歌手・1級講師指導。他にカラオケ自由曲コースもあり懐かしく健康ケア

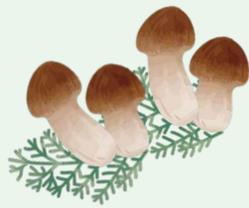


●つばさミュージックサロン 会員募集 初心者大歓迎!

日時・場所:毎週木曜・八広地域プラザ、毎週金曜・いきいきプラザ、いずれも10時~11時半/費用:各教室月4,500円/連絡先☎小林090-5842-8999/毎月演歌・歌謡曲の新曲をレッスン。音楽の力で貴方の健康をサポート。見学、体験無料

●会員募集社交ダンス「シャロン」 学び直して年末にダンパー!

日時:毎週木曜18時~20時/場所:すみだ女性センター/費用:月5,000円/入会金:2,000円/連絡先☎安田090-3699-5266/応募は連絡の上会場へ。年末にはパーティあり。



※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。☎=電話(連絡先) ✉=Eメール

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- その内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合など、掲載をお断りすることがあります。

●掲載料金

- ①テキストのみの掲載:1,000円/75文字以内、1,500円/120文字以内
- ②テキスト+写真の掲載:2,000円/75文字+写真、2,500円/120文字+写真
- 申込みは随時承っております(先着順)。ただし、各号申込みの受付期間を設けておりますので、締切日等、詳細についてはお問合せください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

すみだ生涯学習センター情報紙 今年度の「つながり」発行について

新型コロナウイルス感染症の流行により、当館情報紙「つながり」の発行回数を変更しておりましたが、2023年度より、通常の発行回数となります。発行は年6回、偶数月の20日頃を予定しております。これからも、区民のみなさまのお役に立てる情報紙を目指してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

往復はがき

でのお申込み

往復はがきは締切日必着

ホームページ

でのお申込み

往信用(表)

返信用(裏)

返信用(表)

往信用(裏)

63円切手
131-0032
往信
墨田区東向島2-38-7
すみだ生涯学習センター
事業課 行

ここは
白紙のまま

63円切手
郵便番号
返信
すみだ生涯学習センター
講座受講希望
講座名 ○○○○
郵便番号
住所・お名前
年齢(学年)・電話番号
※区内在勤(勤務先)
※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。
TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

注意事項

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032
墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約5分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター
ホームページ

