すみだ生涯学習センター情報紙

vol. 24

人 墨田区

2023年(令和5年)4月発行

すみだ生涯学習センター 指定管理者 JNすみだ共同事業体

主 2面:講座案内

🕽 3面:ボランティア募集、主催事業に参加されるみなさまへ

内 4面:サークルなかま集まれ、2023年度つながり発行について

ご来館のみなさまへ、講座申込方法

墨田区郊经验水路不同四三程

~ポクシングが教えて《机たとと~

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で 墨田区が競技会場となった「ボクシング」。

ボクシングで3度タイトルを獲得した墨田区出身の 不屈の王者の闘志を身近に感じよう!





墨田区が生んだ不屈の王者 〜ボクシングが教えてくれたこと〜

区内出身・在住の中川健太選手(WBO アジアパシフィック・スーパーフライ級王者)を講師として迎える講演会です。同級生とのタイトルマッチ、タイトルを取り返すモチベーションの整え方など、区でのボクシング振興を牽引する株式会社 DANGAN が進行役となって、中川選手から話をうかがいます。ミット打ちのデモンストレーションや中川選手によるパンチ指導が体験できるかも!?

□ 時 6月10日(土) 14:00~16:00

場 所 ドーム 定 員 100名(抽選)

対象 どなたでも (区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)

(講 師)中川 健太選手 (WBO アジアパシフィック・スーパーフライ級王者)

協力株式会社 DANGAN 受講料 300円

締 切 5月31日 (水) <u>申込方法</u> 往復はがき ホームページ



★:2022年8月9日 後楽園ホール

・2022年0万9日 後未園が 777 日本スーパーフライ級タイトル初防衛戦 (挑戦者 日本ランキング1位:梶 颯)

試合は、3-0の判定勝利

写真は、試合中と判定勝利後の写真



やさしい革のある暮らし

明治中期、東墨田・八広地域で豚革の生 産が始まりました。今では世界でも有数 の豚革の産地になっています。

区内企業である山口産業株式会社の工場 見学を通じ、動物福祉への配慮や環境に やさしい製法への取組みを学ぶことで、 暮らしの中にある SDGsや命を無駄にし ない取組みについて考えます。

日 時 5月27日(土) 13:00~15:00

場所山口産業株式会社

(東墨田3-11-10) 定 員 20名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に 満たない場合区外の方も可)

協力山口産業株式会社

受講料 500円(保険料含む)

締 切 5月15日(月) 申込方法 往復はがき ホームページ



山口 明宏 氏

山□産業株式会社 代表取締役社長

世界の料理で文化交流! フィリピンの"ハッピーフード"

フィリピンの人々は、どんな時も陽気でハッピーと言われています。 講座では、そんなフィリピンの人々が食べている料理を作りながら、フィリピ ンの文化や生活を紹介します。

フィリピンの人々が、暑さを乗り切り、明るく楽しく暮らしている秘訣とは!? ※感染症拡大状況によっては、講座内容が変更になる場合がございます。

日 時 5月26日(金) 13:00~16:00

場 所 すみだ女性センター 第2·3会議室(押上2-12-7-111)

定 員 12名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない 場合区外の方も可)

協力 アボットカマイ("助け合い"の意味を 持つ、墨田区で活動するフィリピン人 のボランティアグループ)

NPO法人すみだ多文化共生交流会

受講料 1,000円(保険料・材料費)

締 切 5月17日(水)

申込方法 往復はがき ホームページ



講座では、シニガンスープや、 フィリピンなじみのスイーツを 調理し、試食する予定です!



すみだ地域学スペシャルメディアのなかのすみだ ~歴史小説からアニメ・ゲームの世界へ~

かつて映画撮影所があり、映画やメディアに所縁の深いすみだ。現在は撮影場所 をコーディネートするフィルムコミッションもでき、様々なドラマや映画の舞台にも なっています。

歴史小説から始まり、最近ではアニメ・ゲームの物語にも登場するすみだの魅力を 「観光」「経済効果」などの視点から紐解いていきます。

日 時 6月3日(土) 14:00~15:30 場 所 ドーム 定 員 100名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)

前 森山 育子(一般社団法人墨田区観光協会 理事長)

| 受講料|| 300円 | 6締 切 | 5月21日(日) | 申込方法 | 往復はがき ホームページ





コンテンツを

キャラクター



ユートリヤプランナー養成講座 第3期

講座企画の立て方から企画書の書き方、効果的なプレゼンテーションまで実践を交えて学びます。 地域の課題解決やつながりをひろげ深める講座、SDGs に目を向けた講座などを企画してみませんか?

- 時 6月17日・24日、7月8日・15日・22日、8月5日 10:00~12:00 ※全て土曜日 ※全6回
- 所 すみだ生涯学習センター内 定員 12名(抽選)
- 対象となたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 師 岩田 優子(アミユマネジメント合同会社 代表) 増田 純(生涯学習講座企画アドバイザー)

受講料 3,000円 締 切 5月31日(水) 申込方法 往復はがき ホームページ

各回テーマ(予定)

- ② プランナーとは ∼事例で考える企画者の在り方∼
- ③ 講座企画の実践 ~区民プロデュース講座企画書の書き方~
- △ 企画書作成 ~アイディアを活かした企画書の作成~ ⑤ プレゼン準備 ~企画の魅力を伝える方法を考えよう~
- ⑥ 企画書発表 ~プレゼンテーションを体験しよう~



すみだマナビの日 ドーム/展示ギャラリーを使ってみませんか?

すみだマナビ (※1) に登録されているみなさま、すみだ生涯学習センターのドーム /展示ギャラリーを「おさらい会」や「ワークショップ」に使ってみませんか? 地域の方々にみなさまの活動を知ってもらう機会をユートリヤが支援します。

クルを立ち上げるために講師を探している方、これから習い事を始めたい、サ 探したいという方のための情報誌/データベースです。登録はいつでも受け付けています。

実施日程(以下日程より希望日をエントリー)

- ●ドーム ……7月27日(木)、28日(金)、29日(土)
- ●展示ギャラリー …7月28日(金)、29日(土)、30日(日)、31日(月)

(2024年2月にも実施予定です。)

応募要項•申込書

すみだ生涯学習センターホームページよりダウンロード または、すみだ生涯学習センターB棟2階総合受付にて配布

エントリー方法

申込書に希望日時等必要事項を記入し、郵送・メール・総合受付提出 5月31日(水)締切

応募多数の場合、内容・ジャンル・スケジュールを調整のうえ決定し、 6月9日(金)までに通知いたします。



小さなステージのある162席のドーム状の ホール。おさらい会や発表会に最適です。





展示ギャラリー

作品展示はもちろん、開放的な空間を 利用してワークショップも可能です。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部内容を変更する可能性がありますこと、あらかじめご了承ください。変更については、随時HP等でお知らせします。

• ユートリヤ周辺の • ユニバーサルデザインマップを 作りました。

2022年11月から2023年1月にかけて実施した「街の点検! ユートリヤ周辺 のユニバーサルデザインマップを作ろう」講座では、ユニバーサルデザイン の考え方を用いたマップを作成しました。実際に街に出て公園や施設を見学・ 調査し、街のユニバーサルデザイン情報を集めています。マップのカラーや フォントもユニバーサルデザイン。すみだ生涯学習センター内の他、区内各 所で配布予定ですので、ぜひお手に取ってご覧ください。

※免責事項:講座で作成したマップ情報が原因となり発生した損失 や損害について、すみだ生涯学習センターは一切の責 任を負いません。また、2022年12月に講座内で実施 した調査結果に基づいて作成しております。実際の道 路状況等が変化している場合がありますので、安全に ついては各自の責任の下、気を付けてご利用ください。





すみだ生涯学習センターには「センターボランティア」 登録制度があります。主 に講座運営などのサポートを行っていますが、「これがやりたい!」をかたちにし たり、より深く事業に関わったりするための取組みを部活動のようなスタイル で行っています。プラネタリウム事業に関わる "星組"、ガーデナー事業に関わ る "庭部"、スマホやデジタル機器の活用を目的とした事業に関わる "デジタル 部"、当情報紙「つながり」に関わる"つながり部"と、四つの分野で活動中です。 これらの活動以外にも、数カ月に1度開催しているボランティアミーティングや交 流会等、盛りだくさん。自分の興味のあることに自分のペースで参加できますの で、お気軽にご連絡ください♪お試しでちょっと覗きにくるだけでも大歓迎です。

センターボランティアに関するお問合せ: すみだ生涯学習センター 事業課 TEL: 03-5247-2010

2023年度 ユートリヤ祭 5員を募集しています!

すみだ生涯学習センターで年に一度行われる「ユートリヤ祭」は、「すみだ マナビ」に登録している団体・サークルが日頃の成果を発表する場です。 実行委員会を中心に、実施の計画・準備や当日の運営等を行います。 -緒にユートリヤ祭を盛り上げるメンバーになりませんか?

会議日時 初回:5月13日(土)13:00~14:30 ※定期的な委員会は土曜日・月1~2回を予定。それ以外は、活動内容 により平日夜や土日となります。

本 番 2023年11月予定

対象となたでも※全日参加できなくても問題ありません。

申込方法
所定の申込用紙を窓口・FAX・郵送で提出

(申込用紙はホームページからダウンロードできます。)

※活動にかかる交通費等の支給はございません。

ユートリヤ祭実行委員 活動の様子







出展者と 協力して 美しい展示に



舞台の看板を 手作り

ユートリヤ星空フェスタ2023 プラネタリウム上映会<前期>



毎月、季節のテーマに沿った内容を生解説でみなさまに お届けします。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる 内容です。星空の下ゆったりと癒されてみませんか?

場 所 ドーム 定 員 各回80名(先着申込順)

対象どなたでも講師表参照

受講料 大人500円、中学生以下200円 申込方法 窓口 ホームページ 電話

申込開始日 5月21日 ⇒受付中、6月18日 ⇒5月11日(木)~、 7月16日⇒6月11日(日)~、8月20日⇒7月11日 (火)~、9月17日⇒8月11日(金)~

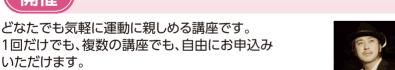
昨年度好評だったプラネタリウム上映会を今年も開催! ユートリヤ星空フェスタ2023 プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11時~	②14時~	③16時~
5月21日(日)	スターガーデンスタッフ	すみだから宇宙へいってみよう		すみだから宇宙へ ~春の星空は宇宙の遠くが見える~
6月18日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	いちばんぼしみつかるかな?		宵の明星、金星の素顔(60分)
7月16日(日)	スターガーデンスタッフ	たなばたのお星さまと天の川		七夕の星と銀河
8月20日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	なつのおほしさま		夏の星空と夏の天体めぐり(60分)
9月17日(日)	スターガーデンスタッフ	あきのお星さまとお月見		秋の星と月

※テーマは予定です。 ※上映時間が明記されていない回は各回40分です。

※1日3回上映。①11時の回、②14時の回は小さなお子様とそのご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上 の参加を推奨しています。

ユートリヤで健康な体になろう!



対象どなたでも

いただけます。

受講料 ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。ボイ スエクササイズ&テクニック各回1,200円。希 望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)

申込み/問合せ

右記講座の申込みは、窓口またはホームページ、 電話にて先着順で受付けます。

※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入さ れた受講料は、いかなる事由においても返金はできま



テクニック講座 eniwa SENSEI



大極拳講座 弘澤 成美先生



ヨーガ講座 Aja先生







講座名 場所 定員 日時 5月15日(月)15:30~16:30 5月29日(月)15:30~16:30 ヨーガ 和室 各20名 講師:Aja 6月 5日(月)15:30~16:30 6月19日(月)15:30~16:30 5月18日(木)14:00~15:30 太極拳 展示 各30名 講師:弘澤 成美 ギャラリー 6月15日(木)14:00~15:30 5月 5日(金)14:20~16:00 ボイスエクササイズ& 5月19日(金)14:20~16:00 テクニック ドーム 各30名 6月 2日(金)14:20~16:00 講師:eniwa SENSEI 6月16日(金)14:20~16:00

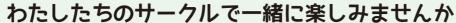
※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

すみだ生涯学習センター主催事業に参加されるみなさまへ

当館では、当館主催事業の実施に際し、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ対応を実施してまいります。 ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。詳しくは当館ホームページ「すみだ生涯学習センター主催事業に参加される皆様へ」をご覧ください。



サークルなかま集まれ!





●フラ・ハラウ・ミリミリホア (フラダンスサークル)

日時:毎週月曜(第4休み)10~12時 /場所:ユートリヤ/費用:12,000円 (3カ月)/連絡先☆清水080-7003-3543/初心者·経験者歓迎。無料体 験あり。アロハ!

●カラオケ生き生き会 講師出張可

日時:第2・4水曜13時~15時(人数に よる)/場所:錦糸町・両国・亀戸/費 用:3,800円(月2回施設料税込)新曲 100円/入会金500円/連絡先☎田 中03-3373-7260/好きな曲・新曲 可。プロ歌手1級講師指導。友人同士・ 個人指導可。団体様割引有。呼吸器鍛 え、病気に負けない体づくり。

●腰痛の人の為のやさしい ヨーガ講習会

日時:5月13日(十)13時半~14時半 /場所:ユートリヤ3階和室/費用: 1,000円/連絡先☎小林(元ヨーガの 会代表)03-3612-9668/腰痛の人、 やさしいヨーガで予防・改善します。

●親子で学ぶ!

0歳からのおとあそび教室 (0、1、2歳年齢別クラス)

日時:水曜·木曜不定期①9時40分~ 10時25分②10時40分~11時25分 /場所:ユートリヤ等/費用:初回体験 1,000円、以降5,500円(4回)回数券 制/入会金:500円/連絡先 2 担当 info@funrhyme.com/音楽に合わ せて親子でふれあいおとあそびを行

い、お子様の愛着を育みます。

●高齢者向け健康体操新規募集

日時:毎月第2・4水曜(4月~年間22 回)/場所:中ノ郷信用組合寺島支店 3階ホール(八広1-21-12明治通り) /費用:無料/連絡先☎内貴(スミダ 健康クラブ) 090-7182-5674/認知 症予防、転倒予防、他。

●和裁倶楽部【見学随時】

日時:毎週木曜13時~16時/場所: ユートリヤ/費用:月3,000円、会場費 月1,000円/入会金:1,000円/連絡 先☎葛西090-7909-2569/初心者

の方歓迎します。 まずは見学に来 てください。



●墨田混声合唱団

日時:毎月第1・3日曜13時/場所: ユートリヤ内施設/費用:4,000円(1 カ月)/連絡先☎宗像090-8722-7337/会長・佐藤清美。歌う事のお 好きな方、合唱する事を皆で楽しみま せんか、お待ちしています。

●絵手紙教室 元気モリモリ会 新会員募集

日時:毎月第1日曜10時~11時半/ 場所:すみだ生涯学習センター創作活 動室2/費用:5,000円(3カ月)/連絡 先☎浅沼03-3622-8125/テキスト を基に男性公認講師の指導で日曜朝 の脳トレと各自丁寧な講評が有り、見

方、思考力が 目覚める貴重 な時間です。 一日体験あり ます。お試し ください。



※掲載内容に関してはそれぞれの連絡 先に直接お問い合わせください。

☎=電話(連絡先) 図=Eメール

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- ●「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募 集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさ んの活動情報の発信にお役立て下さい。
- ●その内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いませ ん。個人または団体が営利を目的に運営している場合など、掲載をお断りするこ とがあります。
- ●掲載料金
- ①テキストのみの掲載:1,000円/75文字以内、1,500円/120文字以内 ②テキスト+写真の掲載:2,000円/75文字+写真、2,500円/120文字+写真
- ●申込みは随時承っております(先着順)。ただし、各号申込みの受付期間を設 けておりますので、締切日等、詳細についてはお問合せください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL: 03-5247-2010 FAX: 03-5247-2005

すみだ生涯学習センター情報紙 今年度の「つながり」発行について

新型コロナウイルス感染症の流行により、当館情報紙「つながり」の発行回数を変 更しておりましたが、2023年度より、通常の発行回数となります。発行は年6回、 偶数月の20日頃を予定しております。これからも、区民のみなさまのお役に立て る情報紙を目指してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

すみだ生涯学習センターへご来館のみなさまへ

【安全にご利用いただく為にご協力をお願いいたします】※詳しくは当館ホームページ「利用者へのお願い」をご確認ください。 ○マスクの着用は個人の方の判断を尊重します。引き続き、咳エチケットにご協力をお願いいたします。 ○手指消毒液・せっけんを設置してお ります。ご来館の際には手指消毒および手洗いにご協力をお願いいたします。
〇体調が優れない場合や発熱がある場合などはご来館をお控 えください。 〇人との距離を空けることを意識してご活動ください。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

往復はがき でのお申込み

往復はがきは締切日必着

ホームページでのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.ip/) の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話でのお申込み(一部講座のみ) 左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない 講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講 座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では 利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達してい

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL: 03-5247-2010 FAX: 03-5247-2005

(往信用(表) 131-0032 63円 切手 往信

ここは

墨田区東向島2-38-7 白紙のまま すみだ生涯学習センター

郵便番号

あなたのお

すみだ生涯学習センター 講座受講希望

(往信用(裏))

講座名 ○○○○○

住所・お名前

郵便番号

年齢(学年)·電話番号

※区内在勤(勤務先) ※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行: すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00

休館 日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005 ホームページ: https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約5分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分 ■区内循環バス(北西部ルート)[東京都済生会向島病院入口|または「曳舟文化センター|下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター ホームページ▶



