

主な内容

2面:講座のご案内、ユートリヤ祭運営チーム仲間募集、主催事業に参加されるみなさまへ
3面:講座のご案内、事業レポート
4面:サークルなかま募集、2021年度つながり発行について、ご来館のみなさまへ、講座の申込方法

誰もが暮らしやすい、ユニバーサルデザインのまちを目指して

ユニバーサルデザインに関する墨田区の取り組みを紹介します。
(墨田区障害者福祉課)

「ユニバーサルデザイン」とは、年齢や性別、国籍、障害の有無などに関わらず、誰もが使いやすいようにデザインされた建物や製品、サービス、環境などのことです。そのような誰にとっても使いやすいデザインが増え、環境の整備は進んでいますが、社会の中には、まだ乗り越えなければならないバリアが存在しています。車いすの方が通りづらいなど、建物に関するハード面でのバリアのほか、理解不足からの差別や偏見など、「心のバリア」と言われるものもあります。

墨田区ではそのような課題に対して「心のバリアフリー」を目指した取り組みを行っています。特に、障害に対する理解を広げるため、区内の障害のある方が活躍する場所の紹介や、支援する方々のインタビューを掲載した冊子(※1)を配布しています。



※2 ヘルプシール

また、最近では、障害のある方が理解してほしいことや配慮してほしいことを周囲に伝えるための「ヘルプシール」(※2)を作成しました。心臓に障害があるなどの内部障害や、耳が聞こえない・聞こえにくいという障害は目に見えないため、周囲の理解が得にくいことがあります。このような目に見える仕組みが、障害のある方とのコミュニケーション支援に役立つことを願っています。

誰もが暮らしやすいユニバーサルデザインの社会を目指して、まずは知ることから始めてみませんか?



※1 「もっと知りたい心のバリアフリーのこと」冊子

この記事に関する問合せ先 墨田区障害者福祉課 TEL:03-5608-6466

6・7・8月 心をつなぐ、ユニバーサルデザインセミナー

オリンピック・パラリンピックをきっかけに注目されたダイバーシティ&インクルージョン(多様性と包括)、ならびにユニバーサルデザイン。昨年錦糸町にダイバーシティ&インクルージョンの情報交流拠点としてオープンした「ミライロハウス TOKYO」との連携セミナーです。会場の展示物を体験しながらユニバーサルデザインについて考えてみませんか?

講座内容(予定)

- ユニバーサルデザインとは
- ミライロハウス内での障害疑似体験
- ミライロハウス内の展示物の体験(車イスの走行アシスト器具など)
- 障害のあるスタッフとのトーク

日時 6月30日(水)・7月3日(土)・8月4日(水) 14:00~15:30
※同一内容で3回開催します。希望日を申込時に記入ください。
※7月3日は手話通訳あり。

場所 ミライロハウス TOKYO(江東橋3-9-10 丸井錦糸町店 5F)

定員 各日10名(抽選)

対象 どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)

受講料 300円 締切 6月8日(火)

申込方法 往復はがき ホームページ

協力 ミライロハウス TOKYO



ミライロハウス TOKYO

【ダイバーシティ&インクルージョン】

ダイバーシティは多様性を、インクルージョンは包括・包含を意味し、年齢、性別、人種、宗教、趣味嗜好など、一人ひとりの様々なちがいを、受け入れ、活かしていくことを表します。

ユートリヤで地域とつながろう!

じっくりと腰をすえて取り組める講座やプロジェクトをご紹介します。
地域に仲間を作りたい、新しい活動の場がほしいという方、
ユートリヤではじめてみませんか?

6・7・8月
開催

この夏、一緒に朝活しませんか? 向島・庭つながり 庭師と学ぶ「江戸の園芸・朝顔仕立て」

江戸時代、向島は江戸っ子たちに人気の花の名所であり、墨堤の桜並木から百花園へと、花を愛で遊ぶ行楽地でした。また、多くの植木屋の集住地域でもあり、園芸の盛んなところで、江戸後期の朝顔の大ブームも向島が支えていたようです。江戸の風情をいまに残す向島百花園の庭師と、学びながら江戸の園芸の仕立てで朝顔を育ててみませんか?

ユートリヤではこの講座をきっかけに、園芸を個々でたのしむだけでなく地域にひろげ、地域とのつながりができ、街全体が元気になる継続的な「向島・庭つながり」活動を皆さんと一緒に広めていきたいと思ひます。

※各自がご自宅へ持ち帰っての栽培となります。
 ※日当たりのよい場所が必要です。
 ※水やりをほぼ毎日行うことになります。

講座内容(予定)

- 第1回 向島百花園と江戸園芸について／種まき
- 第2回 江戸文化にみる朝顔／鉢植替えと竹仕立て
- 第3回 朝顔発表会／百花園の変化朝顔紹介



©AiLeen

お店の軒先で、朝顔の鉢を育ててくれる
「朝顔サポーターショップ」も募集しています。
 ※詳しくは、03-5247-2010(すみだ生涯学習センター事業課)まで。
 ※区内のお店が対象です。

- 日時** 6月5日(土)、7月3日(土)、8月7日(土) 全3回 9:30~11:30
- 場所** 展示ギャラリー、創作活動室、およびユートリヤ屋上※天候により変更の場合あり。
- 定員** 15名(抽選) **対象** どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** 久保田 暁(庭つながり/向島百花園 非常勤園丁)
- 受講料** 3,000円(材料費・保険料込み)
- 締切** 5月27日(木) **申込方法** 往復はがき ホームページ
- 協力** 向島百花園

7~22.3月
開催

夜にちょこっと地域活動 ユートリ夜クラブ みんなで星空イベントをつくろう

会社でも家でもない、だけど落ち着く第3の場所で、夜にちょこっと地域活動してみませんか?家族や職場以外の人との交流をもち、つながりをつくるクラブです。今年のテーマは「星空イベント」。気軽に天文のことを学んだり、時には「ほっと一息つける」イベントも実施! 2022年3月開催を目指して、地域の人のために楽しい星空イベントを一緒に企画運営しましょう。



活動内容(予定)

- 星空の基礎知識の勉強会
- 天体望遠鏡の解体・組み立て・試運転
- 観望会実施に向けての企画運営
- プラネタリウムの解説指南 など

- 日時** 7月~2022年3月 全9回予定
原則第1土曜日 18:30~20:00
- 場所** ドーム 他
- 定員** 10名(定員に満たない場合は随時募集)
- 対象** 18歳以上の方(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 参加料** 無料 **締切** 6月8日(火)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ
- 協力** スターガーデン

2021年度

ユートリヤ祭

随時
受付中

運営チームの仲間を募集します

年に1度のすみだ生涯学習センターの団体・サークル発表会「ユートリヤ祭」の計画を練ったり、チラシを作ったり、本番の準備・運営をしたりします。あなたのアイデアをユートリヤ祭に活かしてみませんか?

活動内容(予定)

- ◆ **活動日時** 原則5月~11月までの毎週土曜10:30~11:45
- [5、6月の予定]**
- 5月15日 顔合せ・これまでのユートリヤ祭を知る
- 5月22日 意見交換会
- 5月29日 計画作り
- 6月 5日 サークルへのお知らせづくり
- 6月12日 サークルへのお知らせ発送作業
- 6月19日 分科会づくり
- 6月26日 通常運営会議
- ※7月以降の内容は決まり次第お知らせします。

- 場所** 多目的室 他
- 対象** どなたでも。途中参加も可。参加できない日があっても可。
- 参加料** 無料
- 申込方法** 当館内設置のチラシの裏の申込用紙を窓口・FAX・郵送で提出。
- 協力** すみだ生涯学習センターボランティア

すみだ生涯学習センター主催事業に参加されるみなさまへ

当館では、当館主催事業の実施に際し、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ対応を実施してまいります。みなさまには、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願ひいたします。詳しくは当館ホームページ「すみだ生涯学習センター主催事業に参加される皆様へ」をご覧ください。
<https://www.yutoriya.jp/event-news/detail/1939/>

7月
開催

東京2020公認プログラム

すみだの企業が支えるニュースポーツ!

「BASEBALL5」のレクチャーとパラリンピック公式種目「ボッチャ」の試合体験

近年注目を集めているニュースポーツには、すみだの企業が支えているものもあります。今回は、軟式野球やソフトボール等のボール製造を手掛ける「ナガセケンコー」が関わるニュースポーツを紹介いたします。また、ユニバーサルスポーツとしても注目を集めているパラリンピック公式種目「ボッチャ」をプレイ!講座を通して、ニュースポーツの魅力を発見してみませんか?

サポート:ナガセケンコー株式会社

- 日時** 7月10日(土) 14:00~15:30
※試合の進行により、30分ほど延長の可能性あり。
- 場所** ホール
- 定員** 24名(抽選)
- 対象** どなたでも(区民優先・定員に満たない場合区外の方も可)
- 受講料** 500円(保険料込み)
- 締切** 6月20日(日)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ

BASEBALL5(ベースボール5)

WBSC(世界野球ソフトボール連盟)が野球、ソフトボールに次ぐ第三の柱として、世界中に普及活動をしている競技です。2026年のダカールユースオリンピックの公式種目にも選ばれました。ルールは野球に似ているけれど、必要な道具はボールだけと言われる、今注目のスポーツです。



BASEBALL5試合風景



公認球

ボッチャ

パラリンピック公式種目の「ボッチャ」は、「陸上のカーリング」とも呼ばれ、年齢や障害の有無にかかわらず、誰でも気軽に楽しめるユニバーサルスポーツとして注目を集めています。場所の制限も少なく、オフィスでも楽しめます!



ボッチャセット

すみだ地域学スペシャル

働く大人の全力授業

シゴトのチカラ

自分の仕事を語ろう!

すみだの語り部プロジェクト 参加社会人大募集!

すみだで働く社会人が「仕事でぶつかった壁」に「どう立ち向かったのか」など、本気で取り組んでいるその仕事について、地域の学生に大いに語っていただくこのプロジェクトが3年目を迎えました。この研修型プロジェクトでは、自身の仕事を振り返り掘り下げることで、事業や会社の存在意義や、地域との関わりを再発見することができ、自分の弱みや強みを見出すこともできます。「伝わる」コミュニケーション力の向上にもつながるこのプロジェクトに参加してみませんか?

カリキュラム(予定) 2021年10月~2022年2月頃のうち計7日間程度

- オリエンテーション
- 自分の仕事を振り返る研修に、異業種他エリアの方とともに参加
- 区内学生に向け「伝えたいこと」のブラッシュアップ研修
- 区内学生に向けたプレゼンテーション

※変更の可能性あります。

- 場所** すみだ生涯学習センター他 ※オンライン開催の可能性あります。
- 定員** 4名 **対象** 区内在勤の方 **参加料** 無料
- 申込方法** エントリーシートを直接持参、または郵送、メールで問合せ先へ。
※エントリーシートはホームページからダウンロードできます。
- 問合せ** すみだ生涯学習センター事業課 TEL:03-5247-2010 E-MAIL:info@yutoriya.jp
- 申込開始日** 6月1日(火)
- 締切** 7月31日(土) ※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付ます。

2020年度語り部としてプロジェクトにご参加いただいた3名の社会人の方に、参加を検討している方に向けてコメントをいただきました。

事前準備はかなり大変でしたが、相手に自分を伝えることは自分を知ることにもつながってくるので、最終的に得られるものはかなり大きかったと思います。自分自身の奥深くまで追求することができました。



株式会社和興 小林 真琴さん

大人と子供の間にいるちょっと難しい年代に、自分の仕事を伝えられてこそ、本物な気がします。



株式会社大川硝子工業所 大川 岳伸さん



丸和繊維工業株式会社 後藤 まなとさん

社会人としての自身の棚卸や仕事の棚卸などを見つめ直す良い機会だと思います。通常の業務を行いながらの資料作成や準備は想像以上に大変ですが、その分達成感は抜群です。ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

事業レポート!

区民企画提案・プロデュース講座6講座実施しました!

区民自ら地域の課題解決に向けて提案した企画を、ユートリヤと一緒に講座として実現させる事業「区民企画提案・プロデュース講座」が、2021年3月に無事終了しました。どの講座も積極的な受講者の方々の熱気と企画提案者の想いに満ちた講座となりました。提案者の方々には感染症対策も講じていただき、安心の講座運営ができました。今後、提案者の方々の地域活動の様子を、当館ホームページ等で紹介します。ぜひご注目ください!

実施講座 / 企画提案者一覧

- わくわくストレッチ (上野 恭子さん)
- すみだ検定 創って学んで街づくり (大野田 和弘さん)
- 心に響く優しいヨガ (林 真理子さん)
- みんなが住む「すみだ」ってどんなところ (小木曾 清三さん)
- バリアフリーヨガ (丸山 由美さん)
- 墨東長屋文化ザワールド (後藤 大輝さん)

5・6月
開催

ユートリヤで健康な体になろう!

★右記講座を毎月開催しています。
7月以降の開催日についてはお気軽にお問合せください。

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。
1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象** 16歳以上の方
- 受講料** 各回700円(いずれも保険料込み)

申込み / 問合せ

右記講座の申込みは、総合窓口または電話、ホームページにて先着順で受け付けます。
※受講料は窓口にて事前払い制です。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	5月17日(月) 15:00~16:00	和室	各15名
	6月7日(月) 15:00~16:00		
	6月21日(月) 15:00~16:00		
太極拳 講師:弘澤 成美	5月27日(木) 13:00~14:00	展示ギャラリー	各20名
	6月17日(木) 13:00~14:00		
	6月24日(木) 13:00~14:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。

サークルなかま集まれ!



わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

●カラオケ生き生き会

講師出張可。新曲ナツメロ全員で。曲相談/日時:第2・4木曜日13時~15時/場所:錦糸町駅周辺又は両国駅施設/費用:月2回3,600円施設料、著作権料、税込/入会金:500円/連絡先 ☎田中03-3373-7260/プロ歌手、1級講師指導。友人同志・個人指導可。町会老人会団体、費用場所相談可。

●白龍書道会 江頭春草

日時:第1・3火曜日18時~21時/場所:業平3丁目集会所小多目的室/費用:月4,000円/連絡先 ☎本多080-7198-9183/小人数の会です。新しいことに挑戦してみませんか?

●健康太極拳(水曜教室・土曜教室)

日時:毎週水曜日・土曜日10時~11時45分/場所:ユートリヤ/費用:月3,000円/連絡先 ☎松田03-3614-4109/ゆったりとした動作と深い呼吸。体力にあわせて楽しく体力アップ、ストレス解消明るく楽しい教室で健康づくり始めてみませんか。見学大歓迎。

●すみださくら歌劇団 第13回公演 喜歌劇「チャルダージュの女王」

カールマン作曲全3幕日本語上演/日時:5月30日(日)14時/場所:日暮里サニーホール/入場料:1,000円全席自由/連絡先 ☎吉澤090-1119-4268/ウィズコロナ特別演出版です。

●書道教室 翠明会 初心者歓迎

日時:第1・3火曜日13時~15時/場所:すみだ女性センター/費用:月4,000円/連絡先 ☎柳沢03-3613-0907/展覧会に出品してみたい方も指導します。

●初心者のための大正琴講習会(月琴の会)

日時:6月9日、23日15時45分~/場所:本所地域プラザ/費用:2回2,000円/対象:楽器でメロディーを奏でてみたい方/連絡先 ☎小川080-5003-8667/きれいな音色を出す練習から始めて童謡・唱歌を弾きましょう。ユートリヤにもサークルがあります。

●からだもこころも踊ってやわらかく! 社交ダンス グレース

ダンス経験者男女募集。学び直しの方も可/日時:毎週木曜日(月4回)17時30分~20時45分/場所:すみだ女性センター/費用:月3,500円/入会金:2,000円/連絡先 ☎安田090-3699-5266/見学お試可。直接会場へ。

●向島太極拳クラブ

日時:毎週月曜日19時~20時/場所:墨田中学校剣道場/費用:月2,500円/連絡先 ☎佐藤090-7818-1396/ゆっくりとした動きがいつの間にか基礎体力に変わります。体験見学歓迎。

※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

☎=電話(連絡先) ✉=Eメール

イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- その内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合など、掲載をお断りすることがあります。

●掲載料金

- ①テキストのみの掲載:1,000円/75文字以内、1,500円/120文字以内
- ②テキスト+写真の掲載:2,000円/75文字+写真、2,500円/120文字+写真
- 申込みは随時承っております(先着順)。ただし、各号申込みの受付期間を設けておりますので、締切日等、詳細についてはお問合せください。

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」発行時期変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年度のつながり発行は、下記の通り変更となりました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程何卒よろしくお願い申し上げます。

2021年5月14日、7月15日、10月15日、2月15日 発行予定

※2021年度の発行回数は4回です。

すみだ生涯学習センターへご来館のみなさまへ

当館では、新型コロナウイルス感染症防止対策を行い、「新しい生活様式」に応じた万全の態勢で運営してまいります。ご利用者様には何かとご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【安全にご利用いただく為にご協力をお願いいたします】 ※詳しくは当館ホームページ「利用者へのお願い」をご確認ください。

- ご来館の際はマスクを着用していただき、咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- 手指消毒液・せっけんを設置しております。ご来館の際には手指消毒および手洗いに協力をお願いいたします。
- 体調が優れない場合や発熱がある場合などはご来館をお控えください。
- 人との距離を2m(最低1m)以上空けることを意識してご活動ください。

すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

往復はがき

でのお申込み

往復はがきは締切日必着

ホームページ

でのお申込み

往信用(表)

返信用(裏)

返信用(表)

往信用(裏)

63円切手 往信	131-0032				
ここは 白紙のまま		あなたは住所 あなたのお名前	すみだ生涯学習センター 講座受講希望	講座名 ○○○○	郵便番号
墨田区東向島2-38-7			住所・お名前 <small>ふりがな</small>	年齢(学年)・電話番号	住所・お名前
すみだ生涯学習センター 事業課 行			※区内在勤(勤務先)		※区内在学(学校名)

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutori.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010

すみだ生涯学習センター 事業課

注意事項 ※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※応募者多数の場合は抽選(先着申込以外)。抽選結果は後日通知します。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00
TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」発行:すみだ生涯学習センター

すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:https://www.yutori.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約5分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

